



Перспективный план организованной деятельности

Организация образования: Коммунальное Государственное Учреждение «Актюбинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: сентябрь 2025 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь	Физическое воспитание	I. Физическое воспитание Диагностика Построение в шеренгу, в колонну. Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч) II. Тема: «Наш спортивный зал» Цель: Учить прокатывать мяч, сохраняя траекторию мяча. Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Развивать общую моторику, мышцы ног, глазомер. Формировать правильную осанку. III. Физическое воспитание Тема: «Вместе весело шагать» Цель: Учить мягко приземляться на носки при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное И. п. при выполнении упражнений в метании. Развивать общую моторику, мышцы ног, двигательную координацию. IV. Тема: «Веселая прогулка» Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений.

Организация образования: КГУ «Актюбинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: октябрь 2025 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь	Физическое воспитание	I. Физическое воспитание Диагностика Построение в шеренгу, в колонну. Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч) II. Физическое воспитание « Осенний листопад» Цель: Учить перебрасывать мяч, стоя паре, сохраняя траекторию мяча. Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре Развивать глазомер, двигательно-моторную координацию, ловкость, равновесие Воспитывать бережное отношение к сп/инвентарю III. Физическое воспитание Прыжки из обруча в обруч на одной и 2-ух ногах Пролезание через обруч Ходьба с перешагиванием через предметы Тема: «Вместе весело шагать» Цель: Учить мягко приземляться на носки при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное И. п. при выполнении упражнений в метании. Развивать общую моторику, мышцы ног, двигательно-моторную координацию. IV. Элементы оздоровительной гимнастики Дыхательная гимнастика «К солнышку» Тема: « Богатый урожай» Цель: Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре, вырабатывать навыки владения мячом Развивать двигательно-моторную координацию, ловкость, равновесие Воспитывать бережное отношение к сп/инвентарю Ходьба по ребристой доске с перешагиванием через предметы Подбрасывание и ловля мяча 2-мя руками

Организация образования: КГУ «Актюбинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: ноябрь 2025 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь	Физическое воспитание	I. Физическое воспитание Диагностика Построение в шеренгу, в колонну. Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч) II. Физическое воспитание « Осенний листопад» Цель: Учить перебрасывать мяч, стоя паре, сохраняя траекторию мяча. Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре Развивать глазомер, двигательно-моторную координацию, ловкость, равновесие Воспитывать бережное отношение к сп/инвентарю III. Физическое воспитание Прыжки из обруча в обруч на одной и 2-ух ногах Пролезание через обруч Ходьба с перешагиванием через предметы Тема: «Вместе весело шагать» Цель: Учить мягко приземляться на носки при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное И. п. при выполнении упражнений в метании. Развивать общую моторику, мышцы ног, двигательно-моторную координацию. IV. Элементы оздоровительной гимнастики Дыхательная гимнастика «К солнышку» Тема: « Богатый урожай» Цель: Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре, вырабатывать навыки владения мячом Развивать двигательно-моторную координацию, ловкость, равновесие Воспитывать бережное отношение к сп/инвентарю Ходьба по ребристой доске с перешагиванием через предметы Подбрасывание и ловля мяча 2-мя руками

Организация образования: КГУ «Актюбинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: декабрь 2025 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь	Физическая культура	I. Физическое воспитание Диагностика Физическое воспитание на свежем воздухе Тема: «Раз, два, три – на прогулку выходи!» Цель: Обучать правильному метанию вперед-вверх. Учить скользить по ледяным дорожкам Развивать умение выполнять свободные, размашистые, энергичные движения, двигательную координацию, координацию, равновесие. Формировать навыки правильного дыхания. Вызвать эмоциональный отклик, интерес к казахским национальным играм II. Физическое воспитание Тема: «Зимние забавы» Цель: Учить прокатывать мяч, сохраняя направление движения мяча, продолжать учить прыгать на 2-ух ногах, мягко приземляясь на носки полусогнутых ног Развивать ловкость, общую и мелкую моторику Укреплять мышцы ног Вызвать интерес к казахским национальным играм Ходьба, высоко поднимая колени «Через сугробы» Широким шагом по линиям Бег по кругу, взявшись за руки с поворотом в другую сторону ОРУ № 7 III. Физическое воспитание Тема: «Мой любимый край» Цель: Продолжать вырабатывать навыки выполнения упражнений в лазании, навыки владения мячом Развивать гибкость позвоночника, ловкость. Укреплять мышцы туловища, плечевого пояса, рук, ног. Формировать правильную осанку Вызвать эмоциональный отклик, интерес к казахским национальным играм, любовь к родному краю, уважение к традициям и обычаям казахского народа IV. Игра м/п «Пиала» Цель: формировать знания о традициях, обычаях казахского народа. Прививать детям дружелюбие, гостеприимство

Организация образования: КГУ «Актюбинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: Январь 2026 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь	Физическое воспитание	I. Физическое воспитание Диагностика Физическое воспитание на свежем воздухе Тема: «Раз, два, три – на прогулку выходи!» Цель: Обучать правильному метанию вперед-вверх. Учить скользить по ледяным дорожкам Развивать умение выполнять свободные, размашистые, энергичные движения, двигательную координацию, координацию, равновесие. Формировать навыки правильного дыхания. Вызвать эмоциональный отклик, интерес к казахским национальным играм II. Физическое воспитание Тема: «Зимнее приключение» Цель: Учить скользить по ледяным дорожкам, сохраняя равновесие, сидеть на санках, сдвинувшись как можно дальше назад Развивать умение выполнять подражательные действия, ловкость, координацию, согласованность III. Физическое воспитание Тема: «Хорошее настроение!» Цель: Учить перебрасывать мяч, сохраняя траекторию мяча и ловить мяч 2-мя руками. Продолжать учить выполнять прыжки, приземляясь мягко на носки полусогнутых ног. Развивать ориентировку в пространстве, ловкость, общую и мелкую моторику, мышцы ног, равновесие Формировать правильную осанку Вызвать эмоциональный отклик Дыхательное упражнение «Летят мячи» Массаж «Снеговик» IV. Физическое воспитание на свежем воздухе Тема: «Играем вместе с Асель» Цель: Обучать спортивным упражнениям с использованием санок. Учить соревноваться в скорости продвижения с санками. Учить сохранять равновесие при скольжении по ледяным дорожкам. Упражнять в метании по цели Развивать скорость, ориентировку в пространстве, ловкость, двигательную координацию. Укреплять здоровье детей. Вызвать эмоциональный отклик

Паскаль
5

Организация образования: КГУ «Актюбинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: Февраль 2026 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль	Физическое воспитание	I. Физическое воспитание Тема: «Поможем Зайке перейти дорогу» Цель: Учить бросать мяч вверх и ловить двумя руками. Учить перепрыгивать через предметы, мягко приземляясь на носки, а затем на всю ступню Развивать ловкость, общую и мелкую моторику, координацию. Укреплять мышцы ног. Профилактика плоскостопия. Воспитывать интерес к физическим упражнениям II. Физкультура Тема: «Необыкновенное путешествие» Цель: Учить подниматься с санками на горку и спускаться с нее, сидя на санках как можно дальше, держа ноги согнутыми в коленях. Учить тормозить ногами при спуске с горки. Развивать ловкость, координацию, смелость, решительность, согласованность движений Укреплять здоровье детей Ходьба «змейкой» без ориентиров. Бег в среднем темпе (до 30 сек) по сигналу чередуя с ходьбой. III. Физкультура Тема: «1,2,3,4,5 – очень любим мы играть!» Цель: Учить бросать предметы в цель, резко выпрямляя руку при броске. Учить сидеть на санках, сдвинувшись как можно дальше назад, держа ноги согнутыми в коленях Развивать меткость, глазомер, ловкость, координацию, смелость, решительность, согласованность движений. Укреплять здоровье детей Вызвать у детей радостные эмоции, удовольствие «Сделай фигуру» Цель: учить передвигаться по площадке враспынную, развивать воображение, слуховое внимание IV. Физкультура Тема: «Катерок» Цель: Учить ходить по повышенной опоре, сохраняя правильную осанку. Продолжать учить группироваться, выполняя пролезание через обруч. Развивать равновесие, координацию, моторику, гибкость, умение владеть своим телом Формировать правильную осанку Воспитывать интерес к физическим упражнениям

Организация образования: КГУ «Актобинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: Март 2026 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март	Физическое воспитание	I. Физическое воспитание Физическое воспитание на свежем воздухе Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Цель: Учить перепрыгивать через длинную скакалку, отталкиваясь 2-мя ногами одновременно. Учить метать предметы в даль, резко выпрямляя руку при броске. Развивать двигательную-моторную координацию, ловкость, внимание, силу броска. Укреплять мышцы ног. Формировать правильное дыхание Вызвать у детей радостные эмоции, удовольствие II. Физическое воспитание Тема: «Айгуль в гостях у ребят» Цель: Учить перебрасывать мяч 2-мя руками из-за головы, сохраняя траекторию полета мяча. Продолжать вырабатывать навыки выполнения прыжковых упражнений. Учить приземляться на носок, а затем ставить всю ступню. Развивать двигательную-моторную координацию, ловкость, меткость, ориентировку в пространстве. Укреплять мышцы стоп. Воспитывать эмоционально-волевую сферу III. Физическое воспитание Физкультура на свежем воздухе Тема: «Радугеся празднику Наурыз» Цель: Учить прыгать боком, отталкиваясь и приземляясь на обе ноги. Учить прокатывать обруч, стоя в паре. Развивать координацию, общую моторику, внимание, физические качества, ориентировку в пространстве. Формировать правильное дыхание Воспитывать интерес к казахским национальным играм IV. Физическое воспитание Тема: «Подарки к Наурызу» Цель: Учить ходить по г/скамейке, перешагивая через предметы. Учить лазить по г/стенке, не пропуская рук и переходя с пролета на пролет. Развивать равновесие, координацию, общую моторику, смелость, решительность. Формировать правильную осанку.

Deleeva A.
2

Организации образования: КТУ «Актобинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: Апрель 2026 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель	Физическое воспитание	I. Физическое воспитание Тема: «Весна - красна» Цель: Продолжать вырабатывать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Развивать ориентировку в пространстве, двигательно-моторную координацию, меткость. Укреплять мышцы ног. Формировать навыки правильного дыхания. Воспитывать эмоционально-волевую сферу. II. Физическое воспитание Прыжки через предметы правым, левым боком, на 2-ух ногах с продвижением вперед. Броски предметов в цель. III. Физическое воспитание Тема: «Весеннее настроение» Цель: Учить подбрасывать и ловить мяч 2-мя руками с расставленными в сторону пальцами. Учить выполнять прыжки, отталкиваясь 2-мя ногами одновременно. Развивать ловкость, мелкую и общую моторику, координацию, мышцы ног. Формировать правильную осанку. Воспитывать интерес к выполнению физических упражнений. IV. Тема: «Весна - красна» Цель: Продолжать вырабатывать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Развивать ориентировку в пространстве, двигательно-моторную координацию, меткость. Укреплять мышцы ног. Формировать навыки правильного дыхания. Воспитывать эмоционально-волевую сферу. Пальчиковая гимнастика «Птичка»

Одобрено
2

Организация образования: КГУ «Актобинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Предшкольная группа детей с задержкой психического развития: «Гномики»

Возраст детей: 5 лет

Период формирования плана: май 2026 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май	Физическое воспитание	I. Физическое воспитание Тема: «Делай как я, делай лучше меня!» Цель: Учить бегать на дистанцию 20-30 м. Упражнять в ходьбе в полуприседе на согнутых коленях, в медленном беге. Развивать физические качества: скорость, выносливость, ловкость. Формировать навыки правильного дыхания во время физических нагрузок Воспитывать организованность, самостоятельность II. Физическое воспитание Тема: «В гости к Даше» Цель: Учить бросать мяч о пол и ловить его 2-мя руками с расставленными в сторону пальцами Учить прыгать через качающуюся скакалку. Продолжать учить перепрыгивать через предметы, отталкиваясь 2-мя ногами одновременно Развивать ориентировку в пространстве, координацию, ловкость, общую моторику, работу ступни. Укреплять опорно-двигательный аппарат. Воспитывать бережное отношение к спортивному инвентарю III. Физическое воспитание Тема: «Игры на поляне» Цель: Учить бегать челночным бегом. Упражнять в беге с ловлей и увертыванием Развивать ориентировку в пространстве, скорость, ловкость, выносливость. Формировать правильное дыхание Воспитывать желание быть здоровыми, самостоятельность, организованность IV. Физическое воспитание «Быстрой по местам» Цель: Развивать ориентировку в пространстве, внимание. Упражнять в быстром беге, ходьбе, подпрыгивании Дыхательная гимнастика «Аромат цветов» Пальчиковая гимнастика «Лето»