

Тексерілді

Әдіскер

«29» 08

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 02-06 Қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтангерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетін: дайындық	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру

	және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2024-2025 жж. 09-13 Қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтангерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата- аналарымен «қимыл- қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата- аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата- аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету.

2.Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3.Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру. 4. Бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Кім жақсы секіреді?» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету. 2.Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3.Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру. 4. Бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Кім жақсы секіреді?»	2.Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3.Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру. 4. Бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Кім жақсы секіреді?» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету. 2.Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3.Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру. 4. Бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Кім жақсы секіреді?» қимыл-қозғалыс ойыны	2.Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3.Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру. 4. Бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Кім жақсы секіреді?» қимыл-қозғалыс ойыны	үйрену. 1.Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету. 2.Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3.Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру. 4. Бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Кім жақсы секіреді?» қимыл-қозғалыс ойыны	2.Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3.Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру. 4. Бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Кім жақсы секіреді?» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету. 2.Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3.Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру. 4. Бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Кім жақсы секіреді?»
---	---	--	---	---

	кимыл-қозғалыс ойыны				кимыл-қозғалыс ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге кимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *А.С.А.*
«13» 09

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 ж.ж. 16-20 Қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтангерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.30 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетін дайындау	08.50 – 09.00 Жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге

жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-	жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-	жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-қозғалыс ойыны	жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-қозғалыс ойыны	жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-	жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Зырылдауық» жаттығуы. «Құстардың келуі» қимыл-
--	---	---	---	---	--

	қозғалыс ойыны	қозғалыс ойыны			қозғалыс ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге кимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2024-2025 жж. 23-27 Қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтангерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетін дайындау	08.50 – 09.00 Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Ойындарды ойнауға	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Ойындарды ойнауға және	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Ойындарды ойнауға және	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Ойындарды ойнауға	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Ойындарды ойнауға және

және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету. 4. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Тізені шапалақтау», «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету. 4. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Тізені шапалақтау», «Аттар» қимыл-қозғалыс	жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету. 4. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Тізені шапалақтау», «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету. 4. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Тізені шапалақтау», «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны	жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету. 4. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Тізені шапалақтау», «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны	және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету. 4. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Тізені шапалақтау», «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны	жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету. 4. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Тізені шапалақтау», «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету. 4. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 5. Жалпы дамыту жаттығулары. «Тізені шапалақтау», «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны
---	---	---	--	--

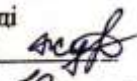
	ойыны				
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 30 Қыркүйек - 04 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтангерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Тепе-теңдік сақтау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Тепе-теңдік сақтау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Тепе-теңдік сақтау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Тепе-теңдік сақтау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Тепе-теңдік сақтау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау. Бағдарламалық мазмұны Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.

	3.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 4. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулар. 5. «Жіпті сөз» жаттығуы. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау. Бағдарламалық мазмұны. Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 4. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулар. 5. «Жіпті сөз» жаттығуы. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	3.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 4. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулар. 5. «Жіпті сөз» жаттығуы. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 4. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулар. 5. «Жіпті сөз» жаттығуы. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	3.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 4. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулар. 5. «Жіпті сөз» жаттығуы. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	3.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 4. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулар. 5. «Жіпті сөз» жаттығуы. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	3.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 4. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулар. 5. «Жіпті сөз» жаттығуы. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 4. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулар. 5. «Жіпті сөз» жаттығуы. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер 
« 04 » 10

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 07-11 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтангерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.

	3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп ену. 4. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп ену. 4. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны	3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп ену. 4. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп ену. 4. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны	3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп ену. 4. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны	3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп ену. 4. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны	3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп ену. 4. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп ену. 4. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *[signature]*
« 11 » 10

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 14-18 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтингерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетінз дайындық	08.50 – 09.00 Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Физиологиялық	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Физиологиялық	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Физиологиялық	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Физиологиялық	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Физиологиялық

мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету 2.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 4.Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету 2.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 4.Жалаушалармен орындалатын жалпы	мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету 2.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 4.Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету 2.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 4.Жалаушалармен орындалатын жалпы	мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету 2.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 4.Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету 2.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 4.Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету 2.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 4.Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету 2.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 4.Жалаушалармен орындалатын жалпы
---	--	---	---	---

	дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.			дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Күлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Күлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Күлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Күлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *А.С.С.*
« 14 » 10

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 21-24 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтангерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3.Қолды әр түрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3.Қолды әр түрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2.Ойындарды ойнауға	

	4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3.Қолды әр түрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3.Қолды әр түрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	3.Қолды әр түрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3.Қолды әр түрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	

2024-2025 жж. 28 Қазан – 01 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Әбілтай Сұлтангерейдің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кенес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанаға қапшықты лақтыруға	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанаға қапшықты лақтыруға	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанаға қапшықты лақтыруға	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанаға қапшықты лақтыруға	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанаға қапшықты лақтыруға

	жаттықтыру, заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанаға қапшықты лақтыруға жаттықтыру, заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	жаттықтыру, заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанаға қапшықты лақтыруға жаттықтыру, заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	жаттықтыру, заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	қапшықты лақтыруға жаттықтыру, заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	жаттықтыру, заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанаға қапшықты лақтыруға жаттықтыру, заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. 4. Жалпы дамыту жаттығулары Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.