

Тексерілді

Әдіскер

« 01 » 11

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 04-08 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

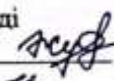
Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарымен балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Техникалық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Техникалық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Техникалық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Техникалық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Техникалық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін

	дмыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойын 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Техникалық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дмыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 4. «Бұрылу», «Толқын» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны	дмыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойын 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Техникалық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дмыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 4. «Бұрылу», «Толқын» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны	дмыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 4. «Бұрылу», «Толқын» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны	ептіліктерін дмыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 4. «Бұрылу», «Толқын» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны	дмыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 4. «Бұрылу», «Толқын» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Техникалық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дмыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 4. «Бұрылу», «Толқын» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2024-2025 жж. 11-15 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Амафшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарымен балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Командалық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Командалық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Командалық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау	08.50 – 09.00 Командалық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау	08.50 – 09.00 Командалық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді

	дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	қасиеттерді дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 09.55 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер 
« 15 » 11

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 18-22 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Амағшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарға балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Бөрене үстінде еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бөрене үстінде еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Бөрене үстінде еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бөрене үстінде еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бөрене үстінде еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындар немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындар немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен құм	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындар немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен құм	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындар немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындар немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен құм

	3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны	толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. 4. Жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

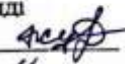
Тексерілді
Әдіскер Ж.С.А.
« 22 » 11

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 25-29 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Амағшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Орындықта орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Орындықта орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Орындықта орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Орындықта орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Орындықта орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтау	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтау	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтау	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтау	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтау

	кабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3.Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету кабілетін дамыту. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтау кабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3.Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету кабілетін дамыту. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны	кабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3.Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету кабілетін дамыту. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтау кабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3.Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету кабілетін дамыту. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны	кабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3.Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету кабілетін дамыту. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны	кабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3.Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету кабілетін дамыту. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны	кабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3.Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету кабілетін дамыту. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтау кабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3.Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету кабілетін дамыту. 4. «Бұрылу» жаттығулары. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер 
«29» 11

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 02-06 Желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық

	3 Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. 4 Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5 Жіпті жинақтау жаттығулары. Ойын түрі: «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1 Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2 Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3 Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. 4 Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5 Жіпті жинақтау жаттығулары. Ойын түрі: «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойыны	үстінде еңбектеуді қайталау 4.Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Жіпті жинақтау жаттығулары. Ойын түрі: «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2.Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3.Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. 4.Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Жіпті жинақтау жаттығулары. Ойын түрі: «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойыны	үстінде еңбектеуді қайталау. 4.Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Жіпті жинақтау жаттығулары. Ойын түрі: «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойыны	3.Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. 4.Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Жіпті жинақтау жаттығулары. Ойын түрі: «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойыны	үстінде еңбектеуді қайталау. 4.Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Жіпті жинақтау жаттығулары. Ойын түрі: «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2.Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3.Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. 4.Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Жіпті жинақтау жаттығулары. Ойын түрі: «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Т.С.С.
« 06 » 12

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 09-13 Желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетін дайындау	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған

нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2.Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту,нысанаға тигізу үйрету. 3.Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 4.Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 6.«Шығыршықты ауыстырып сал» жаттығуы. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2.Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту,нысанаға тигізу үйрету. 3.Бір-бірлеп тізбекте жүру	нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2.Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту,нысанаға тигізу үйрету. 3.Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 4.Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 6.«Шығыршықты ауыстырып сал» жаттығуы. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2.Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту,нысанаға тигізу үйрету. 3.Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру	нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2.Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту,нысанаға тигізу үйрету. 3.Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 4.Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 6.«Шығыршықты ауыстырып сал» жаттығуы. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2.Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту,нысанаға тигізу үйрету. 3.Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 4.Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 6.«Шығыршықты ауыстырып сал» жаттығуы. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2.Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту,нысанаға тигізу үйрету. 3.Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 4.Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 6.«Шығыршықты ауыстырып сал» жаттығуы. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2.Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту,нысанаға тигізу үйрету. 3.Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру
---	--	--	--	---

	білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 4. Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. 5. Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 6. «Шығыршықты ауыстырып сал» жаттығуы. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	дағдысын бекіту. 4. Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. 5. Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 6. «Шығыршықты ауыстырып сал» жаттығуы. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.			дағдысын бекіту. 4. Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. 5. Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 6. «Шығыршықты ауыстырып сал» жаттығуы. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *myf*
«13» 12

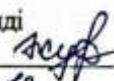
2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 17-20 Желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу		08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс		08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата- аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата- аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық		08.50 – 09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу		09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету.

		2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық,ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың бір-біріне көңіл аударына,ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. 4.Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық,ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың бір-біріне көңіл	2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық,ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың бір-біріне көңіл аударына,ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. 4.Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық,ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың бір-біріне көңіл аударына,ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. 4.Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық,ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың бір-біріне көңіл аударына,ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. 4.Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық,ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың бір-біріне көңіл
--	--	--	---	---	---

		аударына,ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. 4.Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.			аударына,ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. 4.Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс		11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес		11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер 
« 20 » 12

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 23-27 Желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. 4.Секіртпемен орындалатын	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. 4.Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. 4.Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. 4.Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.

	жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Кім тез еңбектеп жетеді» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. 4.Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Кім тез еңбектеп жетеді» қимыл-қозғалыс ойыны.	Ойын түрі: «Кім тез еңбектеп жетеді» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. 4.Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Кім тез еңбектеп жетеді» қимыл-қозғалыс ойыны.	Ойын түрі: «Кім тез еңбектеп жетеді» қимыл-қозғалыс ойыны.	4.Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Кім тез еңбектеп жетеді» қимыл-қозғалыс ойыны.	Ойын түрі: «Кім тез еңбектеп жетеді» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. 4.Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Кім тез еңбектеп жетеді» қимыл-қозғалыс ойыны.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *[signature]*
« 27 » 12

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 30 Желтоқсан – 05 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.			08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.			08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетінз дайындық	08.50 – 09.00 Диагностика. Доппен жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика. Доппен жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.			08.50 – 09.00 Диагностика. Доппен жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға			9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға

	және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны			және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы			11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.			11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *Осер*
« 03 » 01

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 06 - 10 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.		08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.		08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	08.40-08.50 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Тепе-теңдік сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.		08.50 – 09.00 Тепе-теңдік сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Тепе-теңдік сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Тепе-теңдік сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.		09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.

2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету, гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. 6. «Созылып жат» жаттығуы. Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен	2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету, гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. 6. «Созылып жат» жаттығуы. Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету, гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. 6. «Созылып жат» жаттығуы. Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету, гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. 6. «Созылып жат» жаттығуы. Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
--	--	--	--

	орындалатын жаттығуларды үйрету, гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. 6. «Созылып жат» жаттығуы. Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.				жаттығуларды үйрету, гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 5. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. 6. «Созылып жат» жаттығуы. Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы		11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.		11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2024-2025 жж. 13-17 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету.

2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету. 4.Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету. 4.Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту	2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету. 4.Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету. 4.Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту	2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету. 4.Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету. 4.Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету. 4.Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қыс келді (далада өтеді) жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету. 4.Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту
---	--	---	---	---

	жаттығулары. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	жаттығулары. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.			жаттығулары. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді

Әдіскер

« 17 » 01

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 20-24 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетін: дайындық	08.50 – 09.00 Шаңғымен танысу (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғымен танысу (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Шаңғымен танысу (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғымен танысу (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғымен танысу (далада өтеді) жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен танысу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларды шаңғы тебуге	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен танысу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларды шаңғы тебуге	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен танысу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларды шаңғы тебуге	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен танысу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларды шаңғы тебуге	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен танысу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларды шаңғы тебуге

	үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. 4.Сермеу жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен танысу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларды шаңғы тебуге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. 4.Сермеу жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. 4.Сермеу жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен танысу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларды шаңғы тебуге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. 4.Сермеу жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. 4.Сермеу жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. 4.Сермеу жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. 4.Сермеу жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен танысу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларды шаңғы тебуге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. 4.Сермеу жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *scuf*
« 24 » *et*

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 27-31 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «кимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 - «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетінз дайындық	08.50 – 09.00 Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шаңғыны таяғымен	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шаңғыны таяғымен	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шаңғыны таяғымен	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Шаңғыны таяғымен

	біріктіріп, қолтықтарына қысып оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру, таякпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру. 4. Сермеу жаттығуы. «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Күлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шаңғыны таяғымен біріктіріп, қолтықтарына қысып оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру, таякпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру. 4. Сермеу жаттығуы. «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны.	біріктіріп, қолтықтарына қысып оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру, таякпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру. 4. Сермеу жаттығуы. «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шаңғыны таяғымен біріктіріп, қолтықтарына қысып оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру, таякпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру. 4. Сермеу жаттығуы. «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны.	біріктіріп, қолтықтарына қысып оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру, таякпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру. 4. Сермеу жаттығуы. «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны.	1. Шаңғыны таяғымен біріктіріп, қолтықтарына қысып оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру, таякпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру. 4. Сермеу жаттығуы. «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны.	біріктіріп, қолтықтарына қысып оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру, таякпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру. 4. Сермеу жаттығуы. «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шаңғыны таяғымен біріктіріп, қолтықтарына қысып оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру, таякпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру. 4. Сермеу жаттығуы. «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны.
Жеке жұмыс	11:00-11:15	11:00-11:15	11:00-11:15	11:00-11:15	11:00-11:15

	«Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	«Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	«Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	«Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	«Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді

Әдіскер

«31» 01

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 03-07 Ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Амандиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетінз дайындық	08.50 – 09.00 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау,бір	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау,бір	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау,бір	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау,бір	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау,бір

қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. 4.Жұппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. «Созылып жат» жаттығуы. «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығуларын орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау,бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. 4.Жұппен орындалатын жалпы дамыту	қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. 4.Жұппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. «Созылып жат» жаттығуы. «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығуларын орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау,бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. 4.Жұппен орындалатын жалпы дамыту	қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. 4.Жұппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. «Созылып жат» жаттығуы. «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығуларын орындалады.	қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. 4.Жұппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. «Созылып жат» жаттығуы. «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығуларын орындалады.	қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. 4.Жұппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. «Созылып жат» жаттығуы. «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығуларын орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау,бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. 4.Жұппен орындалатын жалпы дамыту
---	--	---	---	---

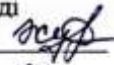
	жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. «Созылып жат» жаттығуы. «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығуларын орындалады.	жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. «Созылып жат» жаттығуы. «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығуларын орындалады.			жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыр» жаттығуы. «Созылып жат» жаттығуы. «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығуларын орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2024-2025 жж. 10-14 Ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетін: дайындық	08.50 – 09.00 Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Оңға және солға адымдап	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Оңға және солға адымдап	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Оңға және солға адымдап	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Оңға және солға	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Оңға және солға адымдап

жүрумен таныстыру, сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып аяқты ауыстыруып басып бұрылуды қайталау. 4.Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Оңға және солға адымдап жүрумен таныстыру, сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып аяқты ауыстыруып басып бұрылуды қайталау. 4.Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын	жүрумен таныстыру, сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып аяқты ауыстыруып басып бұрылуды қайталау. 4.Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Оңға және солға адымдап жүрумен таныстыру, сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып аяқты ауыстыруып басып бұрылуды қайталау. 4.Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын	жүрумен таныстыру, сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып аяқты ауыстыруып басып бұрылуды қайталау. 4.Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату.	адымдап жүрумен таныстыру, сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып аяқты ауыстыруып басып бұрылуды қайталау. 4.Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату.	жүрумен таныстыру, сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып аяқты ауыстыруып басып бұрылуды қайталау. 4.Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Оңға және солға адымдап жүрумен таныстыру, сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып аяқты ауыстыруып басып бұрылуды қайталау. 4.Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын
---	--	--	--	---

	ойнату.	ойнату.			ойнату.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер 
« 14 » 02

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 17-21 Ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетінз дайындық	08.50 – 09.00 Алға қарай баспен домалау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Алға қарай баспен домалау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Алға қарай баспен домалау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Алға қарай баспен домалау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Алға қарай баспен домалау жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Алға домалауды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Алға домалауды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Алға домалауды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Алға домалауды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Алға домалауды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-

шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Екі қолды тіреу арқылы алға домалау. 4.Гимнастикалық төсенішті төсеу арқылы артқа, домалап үйрету. Екі қолды тіреу арқылы көпір,жартылай шатқа отырып үйрету. «Созылып жат» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Күлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Алға домалауды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Екі қолды тіреу арқылы алға домалау. 4.Гимнастикалық төсенішті төсеу арқылы артқа, домалап үйрету. Екі қолды тіреу арқылы көпір,жартылай шатқа отырып үйрету. «Созылып жат» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Екі қолды тіреу арқылы алға домалау. 4.Гимнастикалық төсенішті төсеу арқылы артқа, домалап үйрету. Екі қолды тіреу арқылы көпір,жартылай шатқа отырып үйрету. «Созылып жат» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Алға домалауды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Екі қолды тіреу арқылы алға домалау. 4.Гимнастикалық төсенішті төсеу арқылы артқа, домалап үйрету. Екі қолды тіреу арқылы көпір,жартылай шатқа отырып үйрету. «Созылып жат» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Екі қолды тіреу арқылы алға домалау. 4.Гимнастикалық төсенішті төсеу арқылы артқа, домалап үйрету. Екі қолды тіреу арқылы көпір,жартылай шатқа отырып үйрету. «Созылып жат» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Екі қолды тіреу арқылы алға домалау. 4.Гимнастикалық төсенішті төсеу арқылы артқа, домалап үйрету. Екі қолды тіреу арқылы көпір,жартылай шатқа отырып үйрету. «Созылып жат» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Екі қолды тіреу арқылы алға домалау. 4.Гимнастикалық төсенішті төсеу арқылы артқа, домалап үйрету. Екі қолды тіреу арқылы көпір,жартылай шатқа отырып үйрету. «Созылып жат» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Алға домалауды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3.Екі қолды тіреу арқылы алға домалау. 4.Гимнастикалық төсенішті төсеу арқылы артқа, домалап үйрету. Екі қолды тіреу арқылы көпір,жартылай шатқа отырып үйрету. «Созылып жат» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.
---	--	--	--	---

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге кимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *scif*
« 21 » 02

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 24-28 Ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Амандиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Акробатика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Акробатика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Акробатика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Акробатика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Акробатика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау бірлігін тексеру. Артқа және алға домалауды қайталау.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау бірлігін тексеру. Артқа және алға домалауды қайталау.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау бірлігін тексеру. Артқа және алға домалауды қайталау.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау бірлігін тексеру. Артқа және алға	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау бірлігін тексеру. Артқа және алға домалауды қайталау.

	домалауды қайталау. «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Тәңертеңгі гимнастика кешенін орындау бірлігін тексеру. Артқа және алға домалауды қайталау. «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	«Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Тәңертеңгі гимнастика кешенін орындау бірлігін тексеру. Артқа және алға домалауды қайталау. «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	«Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	домалауды қайталау. «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	«Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Тәңертеңгі гимнастика кешенін орындау бірлігін тексеру. Артқа және алға домалауды қайталау. «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *Б.С.Ж.*
« 28 » 02

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 03-07 Наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетін дайындау	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Еңбектеп жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеп жүру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны. Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындық	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеп жүру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны. Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындық	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеп жүру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны. Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындық	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеп жүру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны. Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеп жүру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны. Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындық

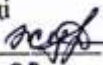
	үстімен жүруге үйрету. 2.Еңбектеп жүруге үйрету арқылы шапшаңдық, ептілікті, икемділік қасиеттерді дамыту. 3.Кедергі арасынан еңбектеп өту арқылы, дөңгелекше ішінен өту. 4.Жалаушамен жалпы дамыту жаттығулар. «Қол бұлға» жаттығуы. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеп жүру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 2.Еңбектеп жүруге үйрету арқылы шапшаңдық, ептілікті, икемділік қасиеттерді дамыту. 3.Кедергі арасынан еңбектеп өту арқылы, дөңгелекше ішінен өту. 4.Жалаушамен жалпы дамыту жаттығулар. «Қол бұлға» жаттығуы. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	үстімен жүруге үйрету. 2.Еңбектеп жүруге үйрету арқылы шапшаңдық, ептілікті, икемділік қасиеттерді дамыту. 3.Кедергі арасынан еңбектеп өту арқылы, дөңгелекше ішінен өту. 4.Жалаушамен жалпы дамыту жаттығулар. «Қол бұлға» жаттығуы. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеп жүру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 2.Еңбектеп жүруге үйрету арқылы шапшаңдық, ептілікті, икемділік қасиеттерді дамыту. 3.Кедергі арасынан еңбектеп өту арқылы, дөңгелекше ішінен өту. 4.Жалаушамен жалпы дамыту жаттығулар. «Қол бұлға» жаттығуы. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	үстімен жүруге үйрету. 2.Еңбектеп жүруге үйрету арқылы шапшаңдық, ептілікті, икемділік қасиеттерді дамыту. 3.Кедергі арасынан еңбектеп өту арқылы, дөңгелекше ішінен өту. 4.Жалаушамен жалпы дамыту жаттығулар. «Қол бұлға» жаттығуы. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	1.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 2.Еңбектеп жүруге үйрету арқылы шапшаңдық, ептілікті, икемділік қасиеттерді дамыту. 3.Кедергі арасынан еңбектеп өту арқылы, дөңгелекше ішінен өту. 4.Жалаушамен жалпы дамыту жаттығулар. «Қол бұлға» жаттығуы. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	үстімен жүруге үйрету. 2.Еңбектеп жүруге үйрету арқылы шапшаңдық, ептілікті, икемділік қасиеттерді дамыту. 3.Кедергі арасынан еңбектеп өту арқылы, дөңгелекше ішінен өту. 4.Жалаушамен жалпы дамыту жаттығулар. «Қол бұлға» жаттығуы. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеп жүру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 2.Еңбектеп жүруге үйрету арқылы шапшаңдық, ептілікті, икемділік қасиеттерді дамыту. 3.Кедергі арасынан еңбектеп өту арқылы, дөңгелекше ішінен өту. 4.Жалаушамен жалпы дамыту жаттығулар. «Қол бұлға» жаттығуы. Тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	--	--	--	--	--

2024-2025 ж.ж. 11-14 Наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу		08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тсбы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс		08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тсбы ата-аналарыға балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық		08.50 – 09.00 Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу		09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. 2.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. 3.Бастан асырып лақтыруды бекіту. 4. «Зырылдауық» жаттығуы.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тсбы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. 2.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. 3.Бастан асырып лақтыруды бекіту. 4. «Зырылдауық» жаттығуы.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. 2.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. 3.Бастан асырып лақтыруды бекіту. 4. «Зырылдауық» жаттығуы.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. 2.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. 3.Бастан асырып лақтыруды бекіту. 4. «Зырылдауық» жаттығуы.

		Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. 2. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. 3. Бастан асырып лақтыруды бекіту. 4. «Зырылдауық» жаттығуы. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орында тұрып ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. 2. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. 3. Бастан асырып лақтыруды бекіту. 4. «Зырылдауық» жаттығуы. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс		11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес		11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер 
« 14 » 03

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 17-20 Наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата- аналарымен «қимыл- қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата- аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Қайталамалы жүгіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қайталамалы жүгіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Қайталамалы жүгіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қайталамалы жүгіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қайталамалы жүгіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қайталамалы жүгіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қайталамалы жүгіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қайталамалы жүгіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	

1.Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Шапшандық, ептілік сынды қасиеттерді дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қайталамалы жүгіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Шапшандық, ептілік сынды қасиеттерді дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	1.Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Шапшандық, ептілік сынды қасиеттерді дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Қайталамалы жүгіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Шапшандық, ептілік сынды қасиеттерді дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	1.Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Шапшандық, ептілік сынды қасиеттерді дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	1.Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Шапшандық, ептілік сынды қасиеттерді дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	
---	--	--	--	--

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қызыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	

2024-2025 жж. 26-28 Наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу			08.20 – 08.40 «Гүлдер» тсбы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс			08.40 - 08.50 «Гүлдер» тсбы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық			08.50-09.00 Бунамамен орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бунамамен орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бунамамен орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу			09.00 – 09.25 «Гүлдер» тсбы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2.Допты домалату барысында бағытты сақтауға үйрету. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйрету. «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2.Допты домалату барысында бағытты сақтауға үйрету. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйрету. «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2.Допты домалату барысында бағытты сақтауға үйрету. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйрету. «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.

			Тыныс алу жаттығулары орындалады.	қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	Тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2.Допты домалату барысында бағытты сақтауға үйрету. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйрету. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс			11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес			11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2024-2025 жж. 31 Наурыз – 04 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету.

2.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. 2.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-	2.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. 2.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-	2.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	үйрету. 2.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	2.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру жаттығуларын үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. 2.Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз
--	---	--	---	--

	қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.			ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *Аманжол*
« 04 » 04
2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 07 – 11 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 – 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 – 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 – 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарымен балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 – 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 – 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Кедергілер жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кедергілер жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Кедергілер жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кедергілер жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кедергілер жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергілер жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. 4. Доппен орындалатын	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергілер жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. 4. Доппен орындалатын жалпы	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергілер жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. 4. Доппен орындалатын жалпы	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергілер жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. 4. Доппен орындалатын	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергілер жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. 4. Доппен орындалатын жалпы

	жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы. «Алға» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергілер жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2.Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. 4.Доппен срыңдалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы. «Алға» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны.	дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы. «Алға» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергілер жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2.Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы. «Алға» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны.	дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы. «Алға» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны.	жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы. «Алға» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны.	дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы. «Алға» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергілер жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2.Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. 4.Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы. «Алға» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді

Әдіскер

« 11 » 04

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 14 – 18 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40 - 08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс-	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс-әрекеттерінде үйренген секіру	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс-	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс-	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс-

	әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс-әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	тәсілдерін бекіту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс-әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүру жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс-әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Б.С.С.
«18» 04

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 21 – 25 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.

	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лактыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лактыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лактыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
 Әдіскер *М.А.*
 «25» 04
 2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 28 Сәуір – 2 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.		08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40 - 08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата- аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40 - 08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата- аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.		08.40 - 08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата- аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Гимнастика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Гимнастика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Гимнастика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.		08.50 – 09.00 Гимнастика жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастика жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастика жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастика жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған		9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастика жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған

гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту. 4.Алға және артқа домалау жаттығулары. 5.Орындықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастика жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту. 4.Алға және артқа домалау жаттығулары.	гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту. 4.Алға және артқа домалау жаттығулары. 5.Орындықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастика жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту. 4.Алға және артқа домалау жаттығулары.	гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту. 4.Алға және артқа домалау жаттығулары. 5.Орындықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту. 4.Алға және артқа домалау жаттығулары. 5.Орындықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 10.00 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастика жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту. 4.Алға және артқа домалау жаттығулары.
---	--	---	---

	5.Орындықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	5.Орындықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.			5.Орындықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы		11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру параларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.		11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Асқар
« 02 » 05

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 05 – 08 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.		08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.		08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.		08.50 – 09.00 Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жұптасып жаттығулар жасауға үйрету. 2.Бірлікке баулу. 3.Затты игеру, жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жұптасып жаттығулар жасауға үйрету. 2.Бірлікке баулу. 3.Затты игеру, жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.		10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жұптасып жаттығулар жасауға үйрету. 2.Бірлікке баулу. 3.Затты игеру, жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.	

	4 Жалпы дамыту жаттығулар. 5 Жүгіріс қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1 Жұптасып жаттығулар жасауға үйрету. 2 Бірлікке баулу. 3 Затты игеру, жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту. 4 Жалпы дамыту жаттығулар. 5 Жүгіріс қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	4 Жалпы дамыту жаттығулар. 5 Жүгіріс қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1 Жұптасып жаттығулар жасауға үйрету. 2 Бірлікке баулу. 3 Затты игеру, жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту. 4 Жалпы дамыту жаттығулар. 5 Жүгіріс қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.		4 Жалпы дамыту жаттығулар. 5 Жүгіріс қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.	
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы		11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.		11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	

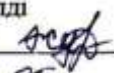
Тексерілді
Әдіскер А.С.С.
« 08 » 05

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 ж.ж. 12 – 16 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «кимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Тыныс алу жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50– 09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50-09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.

	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.55 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету жаттығулары бойынша үйрету. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Қағып ал» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

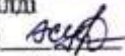
Тексерілді
Әдіскер 
« 16 » 05

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 ж.ж. 19 – 23 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізу) жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізу) жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізу) жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізу) жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізу) жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі) Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 2. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі) Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 2. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі) Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 2. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі) Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 2. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі) Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 2. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар.

	«Шығыршықты жоғары көтер!» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі) Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 2.Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3.Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Шығыршықты жоғары көтер!» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	«Шығыршықты жоғары көтер!» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі) Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 2.Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3.Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Шығыршықты жоғары көтер!» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	«Шығыршықты жоғары көтер!» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	Жалпы дамыту жаттығулар. «Шығыршықты жоғары көтер!» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.	«Шығыршықты жоғары көтер!» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.55 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі) Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 2.Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3.Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Жалпы дамыту жаттығулар. «Шығыршықты жоғары көтер!» жаттығуы. Қимыл-қозғалыс ойыны.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер 
« 23 » 05

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 жж. 26-30 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.40 «Достық» тобы. «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Балапан» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.40 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 0.40 «Гүлдер» тобы. «Балапан» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ата – анамен жұмыс	08.40-08.50 «Достық» тобы «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ағыл-кеңес өткізу.	08.40-08.50 «Балапан» тобы «Достық» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.40-08.50 «Құлагер» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.40-08.50 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Доппен жаттығулар. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	09.00 – 09.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. І.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу.	09.00 – 09.25 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. І.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу.	09.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. І.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу.	10.00 – 10.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. І.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. І.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу.

	2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 09.30 – 09.55 «Балапан» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене шынықтыру Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Балапан» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындау жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Балапан» тобы «Достық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге қымыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы «Балапан» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.