

Бекітемін
«Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің директоры
А.О.Сеніпова
« 29 » 2025-2026 оқу жылы



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған Аманшин Мақсот Біржанұлының
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек 2025 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Диагностика Баланың ерікті есту, есте сақтау арқылы жеке дамуын (қысқа мерзімді есте сақтаудың көлемін) тексеру, қандай қызығушылықтарын немесе артықшылықтары бар екенін және дене тәрбиесіне қаншалықты дайын екенін, сонымен бірге, физикалық дамуын анықтау. Баланың дене дамуының бастапқы деңгейін анықтау. Ойын түрі: «Допты қағып ал»
Дене тәрбиесі	Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру.

Handwritten signature

	2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тактай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.
Дене тәрбиесі	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Аттракциондар 1. Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. 2. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. 3. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 4. Оқу қызметінен тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. 5. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 6. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Тепе-теңдік. Гимнастикалық орындық үстінде жүру 1. Түрлі тәсілдермен жүруге жаттықтыру. 2. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 3. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қаблеттерін дамыту. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүруге үйрету 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан 2025 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Командалық ойындар. Допты домалату 1. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. 3. Шашырап жүруге және жүгіруге жаттықтыру. 4. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп өтуге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру. «Сылдырмақтар» ойыны 1. Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру. 2. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту. 3. Еңбектеуге және еденде қатармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп өтуге үйрету. 4. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.

Дене тәрбиесі	Аттап жүру. Бөрене үстінде еңбектеу 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). 4. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. 5. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыруды үйрету. 6. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.
Дене тәрбиесі	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру. Тыныс алу жаттығулары 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүруге үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. 3. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, өз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту. Көңілді жарыстар 1. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. 2. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту. 3. Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша 2025 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.
Дене тәрбиесі	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру. Саусақ ойындары 1. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 2. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 3. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырыпнысанаға тигізуге үйрету. 4. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. 5. Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусақ қимылдарын жетілдіру, сөз ырғағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.
Дене тәрбиесі	Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап

Handwritten signature

	ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан 2025 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.
Дене тәрбиесі	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшаңдығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.

Дене тәрбиесі	Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жатығулар 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.
Дене тәрбиесі	Еңбектеп жүру. Допты домалату 1. Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Диагностика Баланың ерікті есту, есте сақтау арқылы жеке дамуын (қысқа мерзімді есте сақтаудың көлемін) тексеру, қандай қызығушылықтарын немесе артықшылықтары бар екенін және дене тәрбиесіне қаншалықты дайын екенін, сонымен бірге, физикалық дамуын анықтау. Ойын түрі: «Допты қағып ал»
Дене тәрбиесі	«Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. 1. Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. 3. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. 4. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.
Дене тәрбиесі	«Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-тендікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін

	қалыптастыру.
Дене тәрбиесі	Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тындап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Кедергілер (ойын-жаттығулар). Жүру 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қаблеттерін дамыту, ойын барсында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру.

АҚП

	3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.
Дене тәрбиесі	Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату 1. Балалардың тандауы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Жарыс ойындар (доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тындап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. 6. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту
Дене тәрбиесі	Ұлттық ойындар. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шындау, алға қойған мақсатын орындауға үйрету. 3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету.

	3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.
Дене тәрбиесі	Шеңберден шеңберге секіру. Эстафеталық ойындар 1. Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. 2. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. 3. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру. 4. Қимыл-қозғалыстағы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.
Дене тәрбиесі	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.

	4. Балалардың қаблеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту,
Дене тәрбиесі	Алға қарай жылжи қос аяпен секіру. «Көңілді жарыстар» 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшандық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қаблеттілігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.
Дене тәрбиесі	Заттар арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойын. 1. Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. 2. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту. 3. Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақашықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. 4. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 5. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.



Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппаратының бұзылысы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау 1. Уқалау, сылап-сипауға жаттықтыру. 2. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. 4. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 5. Бірлікке баулу. 6. Затты игеру – жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.
Дене тәрбиесі	Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары 1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалардың икемділігін дамыту. 3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету.
Дене тәрбиесі	Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту.

Асқар

	6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету.
Дене тәрбиесі	Диагностика Баланың ерікті есту, есте сақтау арқылы жеке дамуын (қысқа мерзімді есте сақтаудың көлемін) тексере отырып, қандай қызығушылықтарын немесе артықшылықтары бар екенін және дене тәрбиесіне қаншалықты дайын екенін, сонымен бірге, физикалық дамуын деңгейін қорытындылау. Ойын түрі: «Допты қағып ал»

myf

Бекітемін
«Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы
балабақшасы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің меңгерушісі
А.О.Сенпова
«29» 08 2025-2026 оқу жылы



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған Аманшин Мақсат Біржанұлының
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Тобы: «Балақай» сөйлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек 2025 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Диагностика Баланың ерікті есту, есте сақтау арқылы жеке дамуын (қысқа мерзімді есте сақтаудың көлемін) тексеру, қандай қызығушылықтарын немесе артықшылықтары бар екенін және дене тәрбиесіне қаншалықты дайын екенін, сонымен бірге, физикалық дамуын анықтау. Баланың дене дамуының бастапқы деңгейін анықтау. Ойын түрі: «Допты қағып ал»
Дене тәрбиесі	Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру.

Handwritten signature

	2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.
Дене тәрбиесі	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Аттракциондар 1. Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. 2. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. 3. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 4. Оқу қызметінен тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. 5. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 6. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Тепе-теңдік. Гимнастикалық орындық үстінде жүру 1. Түрлі тәсілдермен жүруге жаттықтыру. 2. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 3. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қаблеттерін дамыту. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүруге үйрету 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Балақай» сойлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан 2025 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Командалық ойындар. Допты домалату 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2.Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. 3.Шашырап жүруге және жүгіруге жаттықтыру. 4.Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, доғаның астына еңбектеп өтуге үйрету. 5.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру. «Сылдырмақтар» ойыны 1. Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру. 2. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту. 3. Еңбектеуге және еденде қатармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп өтуге үйрету. 4. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.

Дене тәрбиесі	Аттап жүру. Бөрене үстінде еңбектеу 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). 4. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. 5. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыруды үйрету. 6. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.
Дене тәрбиесі	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру. Тыныс алу жаттығулары 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүруге үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. 3. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, өз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту. Көңілді жарыстар 1. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. 2. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту. 3. Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
 Тобы: «Балақай» сөйлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы
 Балалардың жасы: 4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша 2025 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.
Дене тәрбиесі	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру. Саусақ ойындары 1. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 2. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 3. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырыпнысанаға тигізуге үйрету. 4. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. 5. Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусақ қимылдарын жетілдіру, сөз ырғағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.

Дене тәрбиесі	Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Балақай» сөйлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан 2025 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.
Дене тәрбиесі	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аякпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған

	білім дағдыларын бекіту.
Дене тәрбиесі	Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жатығулар 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.
Дене тәрбиесі	Еңбектеп жүру. Допты домалату 1. Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Балақай» сөйлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Диагностика Баланың ерікті есту, есте сақтау арқылы жеке дамуын (қысқа мерзімді есте сақтаудың көлемін) тексеру, қандай қызығушылықтарын немесе артықшылықтары бар екенін және дене тәрбиесіне қаншалықты дайын екенін, сонымен бірге, физикалық дамуын анықтау. Ойын түрі: «Допты қағып ал»
Дене тәрбиесі	«Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. 1. Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. 3. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. 4. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.
Дене тәрбиесі	«Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру.

	2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.
Дене тәрбиесі	Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерін дамыту.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Балақай» сөйлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тындап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Кедергілер (ойын-жаттығулар). Жүру 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қаблеттерін дамыту, ойын барсында алған білім дағдыларын қолдана

	білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.
Дене тәрбиесі	Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату 1. Балалардың тандауы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шартарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.



Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Балақай» сөйлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Жарыс ойындар (доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тындап, оларды дұрыс орындап, бір-бірің қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. 6. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту
Дене тәрбиесі	Ұлттық ойындар. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шындау, алға қойған мақсатын орындауға үйрету. 3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.

Дене тәрбиесі	Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. 2. Допты едеңге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.
Дене тәрбиесі	Шеңберден шеңберге секіру. Эстафеталық ойындар 1. Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. 2. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. 3. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру. 4. Қимыл-қозғалыстағы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Балақай» сөйлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.
Дене тәрбиесі	Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.

Дене тәрбиесі	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қаблеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.
Дене тәрбиесі	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшандық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қаблеттілігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.
Дене тәрбиесі	Заттар арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойын. 1. Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. 2. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту. 3. Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақашықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. 4. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 5. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.

Білім беру ұйымы: «Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы балабақшасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тобы: «Балақай» сөйлеу тілінің бұзылыстары бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр 2026 жыл

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Дене тәрбиесі	Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау 1. Уқалау, сылап-сипауға жаттықтыру. 2. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. 4. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 5. Бірлікке баулу. 6. Затты игеру – жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.
Дене тәрбиесі	Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары 1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалардың икемділігін дамыту. 3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру.

Handwritten signature

	5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету.
Дене тәрбиесі	Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету.
Дене тәрбиесі	Диагностика Баланың ерікті есту, есте сақтау арқылы жеке дамуын (қысқа мерзімді есте сақтаудың көлемін) тексере отырып, қандай қызығушылықтарын немесе артықшылықтары бар екенін және дене тәрбиесіне қаншалықты дайын екенін, сонымен бірге, физикалық дамуын деңгейін қорытындылау. Ойын түрі: «Допты қағып ал»