



Бекітемін
Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы
балалар жиналғысы» коммуналдық
мекемесінің мекемесінің меңгерушісі
А.О.Сеитова
2025-2026 ж.

**План мероприятий по физической культуре на летний оздоровительный период
в старшей группе «Семицветик» для детей с задержкой психического развития на 2025-2026 учебный год**

Организация образования: Коммунальное государственное учреждение «Актюбинский областной специальный детский сад «Нектар»

Группа: Старшая группа «Семицветик» для детей с задержкой психического развития

Возраст детей: 4 лет

Инструктор по физическому воспитанию: Сағындықов Б.Ә.

Мероприятие	Содержание работы	Срок
1-неделя (01.06-05.06) «Счастливое детство»		
День защиты детей Спартакиада	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	01.06.2026
Эстафета	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	02.06.2026
Подвижные игры угадай героя	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	03.06.2026
Национальные игры «Асык ату»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании.	04.06.2026

Handwritten signature 1

	Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
Подвижные игры угадай героя	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	03.06.2026
Национальные игры «Асык ату»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	04.06.2026
Подвижные игры «Найди свой цвет», «Прятки», «Найди флажок».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	05.06.2025

2-неделя (08.06-12.06) «Молодые следопыты»		
«Узнай зверя по следу»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	08.06.2026
Волки и овцы	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	09.06.2026
Листья какого дерева ?», «Послушай и узнай», «Плоды какого дерева ?»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	10.06.2026
Подвижные игры Пираты	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании.	11.06.2026

	Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
«Эстафета» Кто быстрее	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	12.06.2026
3-неделя «Лето тоже наступило, весело» (15.06-19.06)		
Лето красное игра	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	15.06.2026
«Уличное движение»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	16.06.2026
Игра «Доктор Айболит»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении	17.06.2026

	упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
Игра «Скажи пароль»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	18.06.2026
Подвижные игры «Водное царство» (совместно с родителями).	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	19.06.2026
4-неделя «Безопасное лето» (22.06-26.06)		
Спортивная игра «Солнце, воздух и вода»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	22.06.2026

Игра «Көк серек»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	23.06.2026
Эстафета	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	24.06.2026
Игры «Отчаянные пожарные», «Спасатели».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	25.06.2026
Игры: «Пожароопасные вещества», «Что нужен пожарнику?».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	26.06.2026

1-неделя (29.06-03.07) «Цветущая природа»		
Подвижные игры «Найди флажок».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	29.06.2026
«Поймай и назови» (смячом).	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	30.06.2026
Подвижная игра «Зайцы в саду».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	01.07.2026
игра «Дружная семья».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках.	02.07.2026

	Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
Листья какого дерева ?», «Послушай и узнай», «Плоды какого дерева ?»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	03.07.2026
2-неделя (06.07-10.07) «Мама, папа и я дружная семья»		
Подвижные игры Пираты	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	06.07.2026
«Эстафета» Кто быстрее	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	07.07.2026
Догони меня игра	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в	08.07.2026

	метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
Зайцы и волки	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	09.07.2026
Акулы и рыбки	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	10.07.2026
3-неделя «Летние конкурсы» (13.07-17.07)		
«Бэйге», «Арқан тарту», «Көкпар».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	13.07.2026

Подвижные игры «Водное царство» (совместно с родителями).	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	14.07.2026
Спортивная игра «Солнце, воздух и вода»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	15.07.2026
Выбивалы	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	16.07.2026
Спортивные упражнения и игры (бадминтон, футбол, волейбол).	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	17.07.2026

4-неделя «Будет ли ребенок расти, не играя в игры» (20.07-24.07)		
Игры с обручем и скакалкой.	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	20.07.2026
Подвижная игра «Рыбалка».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	21.07.2026
Национальные игры «Асык ату»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	22.07.2026
Состязания по национальным играм: «Бестемше», «Көкпар», «Асық ойындары».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках.	23.07.2026

	Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
«Аударыспақ», «Соқыр теке»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	24.07.2026
5-неделя «Мои друзья» (27.07 -31.07)		
«Айгөлек», «Күш сынаспақ».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	27.07.2026
Листья какого дерева ?», «Послушай и узнай», «Плоды какого дерева ?»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	28.07.2026
Подвижные игры Пираты	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в	29.07.2026

	метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
Эстафета «Кто быстрее»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	30.07.2026
Фестиваль «Фрукты и овощи».	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	31.07.2026
1-неделя «Ас атасы – нан» (03.08-07.08)		
«Тақия тастамақ»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	03.08.2026
«Күш сынаспақ»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении	04.08.2026

	упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
Игра «Скажи пароль»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	05.08.2026
Кто дальше	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	06.08.2026
Спортивная игра «Солнце,воздух и вода»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	07.08.2026
2-неделя «Я и окружающая среда» (10.08-14.08)		

Игра Большой мяч	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	10.08.2026
Эстафета	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	11.08.2026
Подвижные игры с мячом	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	12.08.2026
Игра «Ханталапай»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	13.08.2026

Музыкотерапия	Музыкальное сопровождение режимных моментов. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период.	14.08.2026
3-неделя «Источник искусства в народе» (17.08-21.08)		
Физические упражнения	Утренняя гимнастика. Физкультурно-оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры. Подвижные и дидактические игры. Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, профилактика плоскостопия, улучшение зрения и т. п.) Спортивные игры. Физкультурные минутки и динамические паузы.	17.08.2026
Воздушные ванны	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	18.08.2026
Активный отдых	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	19.08.2026
«Песочные фантазии»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в	20.08.2026

	метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
«Пусть всегда будет солнце!»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	21.08.2026
4-неделя «В стране чудес» (24.08-28.08)		
«Мой веселый звонкий мяч»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	24.08.2026
«Волшебный театр»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	25.08.2026
«Лето, ах, лето!»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении	26.08.2026

	упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	
«Воздушные путешествия»	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	27.08.2026
День Конституция	Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч)	28.08.2026