

Тексерілді
Әдіскер *Аманжол*
«29» 08

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 01-05 Қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Ойын түрі «Допты қағып ал» Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Ойын түрі «Допты қағып ал» Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Ойын түрі «Допты қағып ал» Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Ойын түрі «Допты қағып ал» Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Ойын түрі «Допты қағып ал» Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы:	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика.	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы:	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика.

	Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны
--	--	---	---	---	---

				арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы «» Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *Mellat*
« 05 » 09

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 08-12 Қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру. Екі	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру. Екі	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру. Екі	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру. Екі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру. Екі

аяқпен секіріп тұру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.	аяқпен секіріп тұру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.	аяқпен секіріп тұру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	аяқпен секіріп тұру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту	аяқпен секіріп тұру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі
--	--	---	--	---

			Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.	Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.	Тақырыбы: Жүру. Екі аяқпен секіріп тұру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп. Тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен теппе-теңдікті сақтап жүру. 4. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 6. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.
--	--	--	---	---	--

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы «» Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
 Әдіскер Жулаев
 « 12 » 09

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 15-19 Қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту

Дене тәрбиесі Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 4. Теппе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту.	Дене тәрбиесі Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 4. Теппе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту.	Дене тәрбиесі Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 4. Теппе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Бір орыннан	Дене тәрбиесі Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 4. Теппе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді	Дене тәрбиесі Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-теңдік Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 4. Теппе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Бір орыннан
--	--	---	---	---

			ұзындыққа секіру. Тепе-тендік Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 4. Тепе-тендікті сақтап жүруге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту.	дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Тепе-тендік Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 4. Тепе-тендікті сақтап жүруге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту	ұзындыққа секіру. Тепе-тендік Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 3. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру. 4. Тепе-тендікті сақтап жүруге үйрету. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту.
--	--	--	--	--	--

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *Милла*
« 12 » 02

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 22-26 Қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.

Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүруді	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүруді
---	---	--	--	--	--

			жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.	Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.	жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Бөрененің үстінде жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. 4. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. 5. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы «» Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	---	---	---	---	--

Тексерілді
Әдіскер *Ә.Мамат*
«26» 09

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 29 Қыркүйек - 03 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері.	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері.

Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 4. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 5. Жылдамдылық және ептіліктерін дамыту. 6. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 4. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 5. Жылдамдылық және ептіліктерін дамыту. 6. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 4. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 5. Жылдамдылық және ептіліктерін дамыту. 6. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 4. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 5. Жылдамдылық және ептіліктерін дамыту. 6. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 4. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 5. Жылдамдылық және ептіліктерін дамыту. 6. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету.
--	--	---	--	---

			2. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 4. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 5. Жылдамдылық және ептіліктерін дамыту. 6. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту.	1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 4. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 5. Жылдамдылық және ептіліктерін дамыту. 6. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту.	2. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 4. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 5. Жылдамдылық және ептіліктерін дамыту. 6. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж. 06 - 10 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Қапшықты нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қапшықты нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қапшықты нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қапшықты нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қапшықты нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қапшықты	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қапшықты	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қапшықты	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қапшықты	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қапшықты

нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қапшықтың нысанаға лақтыруға үйрету. 2. Көзбен мөлшердей білуді дамыту. 3. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру. 4. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 5. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 6. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.	нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қапшықтың нысанаға лақтыруға үйрету. 2. Көзбен мөлшердей білуді дамыту. 3. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру. 4. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 5. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 6. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.	нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қапшықтың нысанаға лақтыруға үйрету. 2. Көзбен мөлшердей білуді дамыту. 3. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру. 4. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 5. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 6. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қапшықты нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды	нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қапшықтың нысанаға лақтыруға үйрету. 2. Көзбен мөлшердей білуді дамыту. 3. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру. 4. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 5. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 6. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қапшықты нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар.	нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қапшықтың нысанаға лақтыруға үйрету. 2. Көзбен мөлшердей білуді дамыту. 3. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру. 4. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 5. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 6. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қапшықты нысанаға лақтыру. Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды
---	---	---	---	---

			нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қапшықтың нысанаға лақтыруға үйрету. 2. Көзбен мөлшердей білуді дамыту. 3. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру. 4. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 5. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 6. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қапшықтың нысанаға лақтыруға үйрету. 2. Көзбен мөлшердей білуді дамыту. 3. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру. 4. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 5. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 6. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.	нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Қапшықтың нысанаға лақтыруға үйрету. 2. Көзбен мөлшердей білуді дамыту. 3. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру. 4. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 5. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 6. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Ж.М.С.А.
«10» 10

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 13 - 17 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Доппен жұмыс бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Доппен жұмыс.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Доппен жұмыс.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Доппен жұмыс	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Доппен жұмыс	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Доппен жұмыс

	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. 5. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. 5. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. 5. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. 5. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. 5. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Доппен жұмыс Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.
--	---	---	--	--	--

			1. Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. 5. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	арқылы орындауды үйрену. 1. Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. 5. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады.	1. Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру. 4. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығу. 5. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Құлагер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы «» Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Жилла
« 17 » 10

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 20 - 24 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Белгі	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Белгі	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Белгі	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Белгі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Белгі

бойынша тоқтап жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары. 4. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады	бойынша тоқтап жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары. 4. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады	бойынша тоқтап жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары. 4. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	бойынша тоқтап жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары. 4. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды	бойынша тоқтап жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары. 4. «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.
--	--	---	--	---

			1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары. 4. «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады	нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары. 4. «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады	1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтау, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары. 4. «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны. Тыныс алу жаттығулары орындалады
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге кимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы «» Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Ж.И.Аманжол
«24» 10

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 27 - 31 Қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Аттап өту. Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Аттап өту. Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Аттап өту. Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Аттап өту. Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Аттап өту. Аттракциондар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі

Тақырыбы: Аттап өту. Аттракциондар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдыққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам) 4. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 5. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Ойын ережелерін сақтауға үйрету.	Тақырыбы: Аттап өту. Аттракциондар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдыққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам) 4. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 5. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Ойын ережелерін сақтауға үйрету.	Тақырыбы: Аттап өту. Аттракциондар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдыққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам) 4. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 5. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Ойын ережелерін сақтауға үйрету.	Тақырыбы: Аттап өту. Аттракциондар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдыққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам) 4. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 5. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Аттап өту. Аттракциондар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	Тақырыбы: Аттап өту. Аттракциондар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдыққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам) 4. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 5. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Аттап өту. Аттракциондар. Бағдарламалық мазмұны:
--	--	--	--	---

			Тақырыбы: Аттап өту. Аттракциондар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдыққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам) 4. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 5. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Ойын ережелерін сақтауға үйрету.	1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдыққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам) 4. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 5. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Ойын ережелерін сақтауға үйрету.	Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдыққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам) 4. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 5. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 6. Ойын ережелерін сақтауға үйрету.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	---	---	---	--	--

Тексерілді
Әдіскер *Ә.М.Аманжол*
« 31 » 10

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 03 - 07 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.

Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл- қозғалыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл- қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл- қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл- қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл- қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл- қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл- қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл- қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл- қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл- қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл- күй сыйлау. 10.00 – 10.25
--------------------------------------	--	--	--	---	---

			09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	«Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. 2. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету. 3. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 4. Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. 5. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.
--	--	--	---	--	---

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Мелеш
«07» 11

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 10 - 14 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру. Саусақ ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру. Саусақ ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру. Саусақ ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру. Саусақ ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең қойылған нысанаға лақтыру. Саусақ ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі

			Дене тәрбиесі Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру. Саусак ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 2. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 3. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырыпнысанаға тигізуге үйрету. 4. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. 5. Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, сөз ырғағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 2. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 3. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырыпнысанаға тигізуге үйрету. 4. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. 5. Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, сөз ырғағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	лақтыру. Саусак ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. 2. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 3. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырыпнысанаға тигізуге үйрету. 4. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. 5. Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, сөз ырғағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30

	«Гүлдер» тобы	«Достық» тобы	«Гүлдер» тобы	«Балақай» тобы	«Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 17 - 21 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «кимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «кимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау.	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық

Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу.	Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу.	Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық	ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай	ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кеңістікті бағдарлау. Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды
---	---	--	---	---

			мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу.	білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу.	үйрену. 1. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. 2. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. 3. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу. 4. Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Кұлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Кұлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Кұлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Кұлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 24 - 28 Қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Далада	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Далада	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Далада	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Далада шанамен	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Далада

шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, карды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру.	шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, карды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру.	шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, карды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру.	сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, карды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, карды жұмырлап лақтыруға,	шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, карды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Далада шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды
---	---	---	--	---

			шанамен сырғанау. «Қыс келді» жарыс ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру.	шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру.	нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лақтыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту. 2. Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. 3. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындай білулерін жетілдіру.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	---	---	---	--	--

2025-2026 ж.ж. 01 - 05 Желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-козғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-козғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі

Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әртүрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әртүрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әртүрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары.	Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әртүрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әртүрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары.
--	--	---	---	---

			Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-тендікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-тендікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. 2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Тепе-тендікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 08 - 12 Желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі

Тақырыбы: Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	Тақырыбы: Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	Тақырыбы: Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	Тақырыбы: Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Көлденең керілген жіптің немесе	Тақырыбы: Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі
---	---	--	--	--

			Тақырыбы: Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	Тақырыбы: Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту. Шаңғы теуіп үйренеміз. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Бір қатар тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. 2. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. 3. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту. 4. Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	---	---	---	--	--

Тексерілді
Әдіскер Алла
« 12 » 12

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 15 - 19 Желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.		08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.		08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.		08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеу		09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеу	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеу және	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеу

және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды	өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды	және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу. Секіруге арналған ойын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды
--	--	--	--

			нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	үйрену. 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру 3. Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. 4. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы		11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.		11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер А.Салов
« 19 » 12

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 22 – 26 Желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп жүру. Допты домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп

жүру. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	жүру. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	жүру. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	жүру. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп жүру. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық	жүру. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп жүру. Допты домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты басынан асыра
--	--	--	---	---

			екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. 3. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 4. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. 5. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 6. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Жулаев
« 26 » 12

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 29 – 02 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.		
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.		
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.		
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика. Доппен	09.30 – 09.55 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика. Доппен	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар.		

	жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір- біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір- біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны		
--	--	--	---	--	--

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы		
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.		

2025-2026 ж.ж. 05 – 09 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.		08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.		08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 «Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 «Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.		08.50 – 09.00 «Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 «Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Менің	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Менің		09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Менің көңілді	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Менің

	көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. 3. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. 4. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.	көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. 3. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. 4. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.		добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. 3. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. 4. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру.	көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. 3. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. 4. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Менің
--	---	---	--	--	---

				Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. 3. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. 4. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.	көңілді добым» ойын-жаттығулар. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. 3. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. 4. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	.	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.		11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	---	---	--	--	--

2025-2026 ж.ж. 12 – 16 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін	10.00 – 10.25 «Достық» тобы	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы

өткізу	Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін	Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-	Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. 09.30 – 09.55	Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. 10.00 – 10.25
--------	---	--	---	---	---

	қалыптастыру.	қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	«Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл- қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	Тақырыбы: «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл- қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	«Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: «Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл- қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. 2. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау. 3. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 4. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. 5. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.
--	---------------	---	--	---	--

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 19 – 23 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қар	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қар	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қар	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қар лақтырып	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қар

лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды	ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қар лақтырып ойнау. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды
--	--	--	--	--	--

			нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. 2. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру. 3. Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. 4. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. 5. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. 6. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге кимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Ballad
« 23 » 01

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 26 – 30 Қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шанамен	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шанамен	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шанамен	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шанамен	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шанамен

жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту.	жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту.	жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту.	жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі	жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау	жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шанамен жарыс ойындар. Еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі
--	--	--	---	--	---

			арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту.	кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту.	арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. 2. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 3. Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту. 4. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 5. Шапшандылық, ептілік қасиеттерің дамыту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *Жылқы*
«30» 01

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 02 – 06 Ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «кимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «кимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.

Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Еңбектеп ойнайтын ойындар. Жұптасып орындалатын
--------------------------------------	--	---	--	---	--

			жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту. 2. Тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 4. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж. 09 – 13 Ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кедергілер (ойын-жаттығулар)	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кедергілер (ойын-жаттығулар)	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кедергілер (ойын-жаттығулар)	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру

	Жүру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	жаттығулар) Жүру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	Жүру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру Бағдарламалық мазмұны:	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Кедергілер (ойын-жаттығулар) Жүру Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі
--	---	---	---	--	---

			Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	арқылы орындауды үйрену. 1. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. 3. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау. 4. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. 5. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Теллеу
« 13 » 02

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 16 – 20 Ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.

Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қабілеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қабілеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қабілеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қабілеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қабілеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.
--------------------------------------	--	--	---	---	---

		мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қабілеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	Тақырыбы: Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қабілеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жүру мен жүгіруге арналған ойындар. Түзу жатқан арқан бойымен жүру. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қабілеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру. 2. Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. 3. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. 4. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.
--	--	------------------------------------	---	--	---

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Mellor
« 20 » 02

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 23 – 27 Ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.

Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қимыл- қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың тандау бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қимыл- қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың тандау бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қимыл- қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың тандау бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қимыл- қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың тандау бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қимыл-	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қимыл- қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың тандау бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы
---	--	---	---	--	---

		мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың тандау бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың тандау бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Қимыл-қозғалыс ойындар. Допты қақпаға домалату. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балалардың тандау бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 2. Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. 3. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	---	---	---	--	--

Тексерілді
Әдіскер *Малла*
« 27 » 02

2025-2026 ж.ж.
Маманбаева Р.Н.

2025-2026 ж.ж. 02 – 06 Наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Жарыс ойындар (доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жарыс ойындар (доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жарыс ойындар (доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жарыс ойындар (доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Жарыс ойындар (доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі

Тақырыбы: Жарыс ойындар(доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей)	Тақырыбы: Жарыс ойындар(доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың	Тақырыбы: Жарыс ойындар(доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей)	Тақырыбы: Жарыс ойындар(доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей)	Тақырыбы: Жарыс ойындар(доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей)
---	---	---	---	---

	еңбектеуге үйрету. 6. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. 6. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	6. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жарыс ойындар(доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан	Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жарыс ойындар(доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан	6. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Жарыс ойындар(доппен). Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. 2. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту. 3. Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. 4. Допты алға қарай итеріп қақпадан
--	---	---	---	---	---

			домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. 6. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	білулерін дамыту.	домалатып өткізуге жаттықтыру. 5. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. 6. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *М.Аманжол*
« 06 » 03

2025-2026 ж.ж.
М.Аманжол

2025-2026 ж.ж. 10 – 13 Наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс		08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу		08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық		08.50 – 09.00 Ұлттық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Ұлттық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Ұлттық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Ұлттық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу		09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұлттық ойындар. Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұлттық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұлттық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұлттық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды

	Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойлған мақсатын орындауға үйрету. 3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойлған мақсатын орындауға үйрету. 3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұлттық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту,	көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойлған мақсатын орындауға үйрету. 3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұлттық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойлған мақсатын орындауға үйрету.	нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойлған мақсатын орындауға үйрету. 3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұлттық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. 2. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту,
--	--	---	--	---

			жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойлған мақсатын орындауға үйрету. 3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойлған мақсатын орындауға үйрету. 3. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.
Жеке жұмыс		11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес		11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж. 16 – 20 Наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі

Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды	Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жағымды көңіл-күй сыйлау. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Баскетбол	Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі
---	---	---	--	---

		көңіл-күй сыйлау.	Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	Тақырыбы: Баскетбол ойынының элементтері. Релаксация жаттығулары Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. 2. Допты еденге соғып, екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. 4. Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. 5. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	---	---	---	--	--

Тексерілді
Әдіскер Маллаев -
« 20 » 03

2025-2026 ж.ж.
Молсанова А.К.

2025-2026 ж.ж. 26 – 27 Наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс				08.00-08.20 «Күлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу				08.20 – 08.50 «Күлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық				08.50 – 09.00 Шеңберден шеңберге секіру. Эстафеталық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Шеңберден шеңберге секіру. Эстафеталық ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу				09.00 – 09.25 «Күлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шеңберден шеңберге секіру. Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шеңберден шеңберге секіру. Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының

				көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. 2. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. 3. Ептілік, шапшаңдық қабілеттерін жетілдіру. 4. Қимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шеңберден шеңберге секіру. Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. 2. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. 3. Ептілік, шапшаңдық қабілеттерін жетілдіру. 4. Қимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын	көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. 2. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. 3. Ептілік, шапшаңдық қабілеттерін жетілдіру. 4. Қимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Шеңберден шеңберге секіру. Эстафеталық ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. 2. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. 3. Ептілік, шапшаңдық қабілеттерін жетілдіру. 4. Қимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын
--	--	--	--	---	--

				жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыققа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.	жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыققа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.
Жеке жұмыс				11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес				11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 30 Наурыз – 03 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен

төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар.	төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының	төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен төмен қарай секіру. Секіріп ойнайтын ойындар.
--	--	---	---	---

			Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. 2. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. 3. Балалардың икемділіктерін дамыту. 4. Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. 5. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 06 – 10 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Велосипед	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Велосипед	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Велосипед	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Велосипед	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Велосипед

тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу.	тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу.	тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу.	тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды	тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа	тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Велосипед тебу. Велосипедпен жарыс ойындары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды
--	--	--	--	---	--

			үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу.	тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу.	үйрену. 1. Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. 2. Қауіпсіздік ережелерін айтып түсіндіру. 3. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу. Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. 4. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білу.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 13 – 17 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.

Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл- қозғалыс ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әр түрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл- қозғалыс ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әр түрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл- қозғалыс ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әр түрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жіңішке жолмен аяқты- аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әр түрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл- қозғалыс ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әр түрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.
				10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	
			09.30 – 09.55		10.00 – 10.25

		дамыту. «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әр түрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	Тақырыбы: Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әр түрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	«Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу. Қимыл-қозғалыс ойындар Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Жіңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. 2. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. 3. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. 4. Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әр түрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.
--	--	--	---	---

Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 20 – 24 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «кимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «кимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Алға қарай	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Алға қарай	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Алға қарай	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Алға қарай	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Алға қарай

жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.	қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.	жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттігін, тепе-теңдік сезімін арттыру. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі	жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттігін, тепе-теңдік сезімін арттыру. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар»	жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттігін, тепе-теңдік сезімін арттыру. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі
---	---	---	---	---

			Тақырыбы: Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.	Тақырыбы: Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру. «Көңілді жарыстар» Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. 3. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту. 4. Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы

Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.
-------------------------------	---	---	---	--	--

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 27 – 30 Сәуір аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Заттар арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойыны бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Заттар арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойыны бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Заттар арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойыны бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Заттар арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойыны бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Заттар	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Заттар	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Заттар	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Заттар арасынан	

	арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойын. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. 2. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тарсылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту. 3. Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір-біріне кедергі жасамай, арақшықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. 4. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 5. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.	арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойын. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. 2. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тарсылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту. 3. Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір-біріне кедергі жасамай, арақшықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. 4. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 5. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.	арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойын. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. 2. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тарсылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту. 3. Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір-біріне кедергі жасамай, арақшықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. 4. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 5. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Заттар арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойын.	еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойын. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. 2. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тарсылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту. 3. Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір-біріне кедергі жасамай, арақшықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. 4. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 5. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Заттар арасынан еңбектеп өту. Жекпе-жектер ойын. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды	
--	--	--	---	--	--

			Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. 2. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тарсылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту. 3. Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір-біріне кедергі жасамай, арақшықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. 4. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 5. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту	үйрену. 1. Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. 2. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тарсылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту. 3. Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір-біріне кедергі жасамай, арақшықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. 4. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. 5. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту	
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	

2025-2026 ж.ж.

2025-2026 ж.ж. 04 – 08 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.		08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.		08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.		08.50 – 09.00 Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.

Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Уқалау, сылап- сипауға жаттықтыру. 2. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. 4. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 5. Бірлікке баулу. 6. Затты игеру – жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Уқалау, сылап- сипауға жаттықтыру. 2. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. 4. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 5. Бірлікке баулу. 6. Затты игеру – жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Уқалау, сылап-сипауға жаттықтыру. 2. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. 4. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 5. Бірлікке баулу. 6. Затты игеру – жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Өз-өзін		9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Өз-өзін уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Уқалау, сылап-сипауға жаттықтыру. 2. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. 4. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 5. Бірлікке баулу. 6. Затты игеру – жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Өз-өзін
---	--	---	--	--	--

			уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Уқалау, сылап-сипауға жаттықтыру. 2. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. 4. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 5. Бірлікке баулу. 6. Затты игеру – жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.		уқалау және бір-бірін уқалау, сылап-сипау. Жұп болып тұрып жаттығулар орындау Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Уқалау, сылап-сипауға жаттықтыру. 2. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. 4. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 5. Бірлікке баулу. 6. Затты игеру – жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы		11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.		11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

2025-2026 ж.ж. 12 – 15 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс		08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу		08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық		08.50 – 09.00 Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу		09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Допты	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Допты	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Допты	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Допты

		баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалрдың икемділігін дамыту. 3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету.	баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалрдың икемділігін дамыту. 3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.	баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалрдың икемділігін дамыту. 3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалрдың икемділігін дамыту.	баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалрдың икемділігін дамыту. 3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Допты баскетбол торына лақтыру. Тыныс алу жаттығулары. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену.
--	--	--	--	---	--

			1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалрдың икемділігін дамыту. 3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету.	3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету.	1. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту. 2. Балалрдың икемділігін дамыту. 3. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. 4. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 5. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 6. Бір орында секіруге үйрету.
Жеке жұмыс		11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес		11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер *Меллер* -
«15» 05

2025-2026 ж.ж.
Мамашова Н.К.

2025-2026 ж.ж. 18 – 22 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Балақай» тобы «Гүлдер» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Балақай» тобы. «Гүлдер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұзындыққа секіру.	09.00 – 09.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-	09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-

шара. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету.	Спорттық іс-шара. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету.	шара. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету. 09.30 – 09.55 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі	Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету. 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету.	шара. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету. 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Спорттық іс-шара. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі
--	--	--	---	--

			арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету.	2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету.	арқылы орындауды үйрену. 1. Балаларға таяқшалармен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секруге жаттықтыру. 4. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 5. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. 6. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету.
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы	11:00-11:15 «Балақай» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	11:30-11:40 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалысын ойындарын үйрету.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.

Тексерілді
Әдіскер Мелла
« 22 » 05

2025-2026 ж.ж.
Маманбетов Н.П.

2025-2026 ж.ж. 25 – 29 Мамыр аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі М.Б.Аманшиннің жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата – анамен жұмыс	08.00-08.20 «Достық» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	08.00-08.20 «Құлагер» тобы ата-аналарымен «қимыл-қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.		08.00-08.20 «Құлагер» тобы «Балақай» тобы аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	08.00-08.20 «Гүлдер» тобы «Достық» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру.
Таңғы жаттығу	08.20 – 08.50 ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.		08.20 – 08.50 «Құлагер» тобы. «Балақай» тобы Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.	08.20 – 08.50 «Гүлдер» тобы. «Достық» тобы. Жалпы дамыту жаттығулары. Тыныс жүйесін қалпына келтіру жаттығулары.
Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	08.50 – 09.00 Диагностика. Ойын түрі «Допты қағып ал» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика. Ойын түрі «Допты қағып ал» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.		08.50 – 09.00 Диагностика. Ойын түрі «Допты қағып ал» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.50 – 09.00 Диагностика. Ойын түрі «Допты қағып ал» бойынша жоспар құру. Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.
Ұйымдастыру іс-әрекетін өткізу	10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы:	09.30 – 09.55 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы:		09.00 – 09.25 «Құлагер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика.	9.00 – 09.25 «Гүлдер» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика.

	Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны		Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 10.00 – 10.25 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны	Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны 10.00 – 10.25 «Достық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту Дене тәрбиесі Тақырыбы: Диагностика. Доппен жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы орындауды үйрену. 1.Саптық жаттығулар оңға және солға бұрылу. 2.Бір-бірлеп тізбекте жүру және жүгіру. 3.Бір-бірлеп кедергі арасымен жүгіру. 4. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату. Ойын түрі: «Допты қағып ал» ойыны
--	--	--	--	--	---

					қағып ал» ойыны
Жеке жұмыс	11:00-11:15 «Достық» тобы 11:15-11:30 «Гүлдер» тобы	11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы		11:00-11:15 «Құлагер» тобы 11:15-11:30 «Балақай» тобы	11:00-11:15 «Гүлдер» тобы 11:15-11:30 «Достық» тобы
Педагогтармен ақыл – кеңес	11:30-11:40 «Достық» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларын дайындық жасауға мүмкіндік беру.	11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.		11:30-11:40 «Құлагер» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.	11:30-11:40 «Гүлдер» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.