

Проверено
Методист *Мухоморова О.В.*
01.09-05.09.2025г. *Охлад*
«29» *ас* 2025г

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветию», «Гномики», «Кулагер» на неделю 01-05.09.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Купание без слез» «Достык» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Кулагер» Тема: «Если ребенок боится воды» «Гулдер» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Конжык» Тема: «Наши любимые игры в воде» «Солнышко» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балакай» Тема: «Раннее плавание» «Акбота» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры» «Светлячок» Тема: «Взаимосвязь детского сада и семьи в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья.
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
----	-------------	---	--	---	---	--

Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Конжук» Тема: «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> Группа «Достык» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»
	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

		Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	--	---	--	--	---	---

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
--	-------------	--	--	--	--	---

ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжкю»
----	-------------	--	--	---	--	--

Проверено
Методист *Мухоморова Н.Б.*
08.09-12.09.2025г. *М.Б.*
« 05 » 09 2025г

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 08-12.09.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Карлыгаш» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Семицветик» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Поймай воду» «Переправа» «Лодочки плывут» «Спрячемся под воду»	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай лодочку» «Море волнуется» «Островки» «Фонтан»	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. Подвижные игры; «Мячики», «Солнышко и дождик» «Поймай лодочку» «Хоровод» «Цапля»	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. Подвижные игры; «Море волнуется», «Переправа» «Волны на море» «Ледокол» «Мячики»	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. «Подвижные игры; Жучок-пучок», «Пузырь» «Поезд в тоннель» «Солнышко и дождю»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Гномики» Тема: «воспитание организованности»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: Группа «Светлячок» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминутки»</u> Группа «Радуга» Тема: Лечебная гимнастика	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: Группа «Карлыгаш» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Группа «Гулдер» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» Группа «Звездочка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: Группа «Семицветик» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка»</u> Группа «Акбота» Тема :»Оказание первой медицинской помощи»	Работа с воспитателями: Группа «Достык» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u> Группа «Балапан» Тема: 2Поиграйте с детьми»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Коньки»

Проверено
Методист Слаханова Ж.Б.
15.09-19.09.2025г. Слахан
«12» 09 2025г

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 15-19.09.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжкыю» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Радуга» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балакай» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Гулдер»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Семицветик» Тема : «Закаливающие процедуры» Группа «Балапан» Тема : «Игры для проведения физминуток»	Работа с воспитателями: Группа «Гномики» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Группа «Улыбка» Тема : «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Группа : «Радуга» Тема : «Лечебная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Группа «Радуга» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Закаливающие процедуры»	Работа с воспитателями: Группа «Конжык» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Группа «Балдаурен» Тема : «Воздействие плавания на детский организм»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Млаканова Ж.С.*
22.09-26.09.2025г. *Жмур*
« 19 » 09 2025г

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 22.09-26.09.2025г

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Кулагер» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Светлячок» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Гномики» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Солнышко и дождик» «Поезд в туннель» «Нырни в обруч» «Невод» «Мячики»	Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжью»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжюк»

Проверено
Методист Жулайкина Н.Б.
29.09-03.10.2025г. Жулайкина Н.Б.
«26» 09 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 29.09-03.10.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжыю» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балакай» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжыю» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжю» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «<u>Оптимизм и здоровье ребенка</u>». «Карлыгаш» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достыю» Тема: «<u>Азбука игр</u>» «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конская»

Проверено
Методист *Жумагулова Н.Ж.*
06.10 - 10.10.2025г. *Жумагулова Н.Ж.*
«03» 10 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гиомики», «Кулагер» на неделю 06-10.10.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Гулдер» Тема: <u>«Поиграйте с детьми»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Кулагер» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

		Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	--	---	--	--	---	---

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
--	-------------	---	---	---	---	--

Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжик»</u> <u>Тема:</u> <u>«Картотека игр»</u> Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Правила оказания первой медицинской помощи»</u> Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»
Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжык»
----	-------------	--	--	---	--	--

Проверено
Методист Славамова Э.К.Э
13.10 -17.10.2025г. Хижаф
«10» 10 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семишветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 13-17.10.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Радуга» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балакай» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достыю» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде» «Сердитая рыбка»	Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротики» «Винтики»	Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан» «Бегом за мячом»	Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня» «Рыбки резвятся»	Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. «Подвижные игры»: «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами» «Караси и карпы»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитатели помните» «Светлячок» Тема: «Воспитание организованности» «Конжюк» Тема: «Прикладное значение плавания» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха». «Карлыгаш» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Гномики» Тема: «Значение игр в обучении плаванию»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достыю» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка» «Балакай» Тема: «Оказание первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры». «Звездочка» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Баддаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> 5) «Радуга» 6) «Коньки»

Проверено
Методист Махашова Э.С.
20.10 -24.10.2025г. Феллаф
« 17 » 10 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 20-24.10.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. «Подвижные игры; «Тачки», «Воротники» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> 5) «Радуга» 6) «Конжкы»

Проверено
Методист Жукова Н.В.
27.10 - 31.10.2025г. Жукова
«24» 10 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 27-31.10.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08:30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Звездочка» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Семицветик» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Карлыгаш» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балапан» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. «Подвижные игры; «Тачки», «Воротники» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжюк» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Коняку»
----	-------------	--	--	---	--	--

Проверено
Методист Журашова Ж.С.
03.11 - 07.11.2025г. Журашова Ж.С.
«31» 10 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 03-07.11.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Улыбка» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «Техника безопасности в бассейне». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конякы»

Проверено
Методист Мухомова Ж.Б.
10.11 - 14.11.2025г. Кулагер
«07» 11 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семишветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 10-14.11.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Улыбка» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «Техника безопасности в бассейне». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» 3

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Коньки»

Проверено
Методист Журагулова Ж.Ж.
17.11-21.11.2025г. Журагулова
«14» 11 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 17-21.11.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжыю» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Пониграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Воспитатели помните» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжюк»

Проверено
Методист Млаханова И.В.
24.11-28.11.2025г. Дубай
« 21 » 11 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 24-28.11.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Радуга» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конжюк» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Карлыгаш» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Поиграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжюк»

Проверено
Методист *Влашкова Д. А.*
01.12-05.12.2025г. *Влашкова*
«28» 11 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семишветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 01-05.12.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Солнышко» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Конжык» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Кулагер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Гулдер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжук»</u> <u>Тема:</u> «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжюк»

Проверено
Методист Макашова Н.А.
08.12 - 12.12.2025г. Жукова
« 05 » 12 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 08-12.12.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08:30-09:00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». Подвижные игры; «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде» «Сердитая рыба»	Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротники» «Винтики»	Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». Подвижные игры; «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан» «Бегом за мячом»	Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». Подвижные игры; «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня» «Рыбки резвятся»	Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». «Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами» «Караси и карпы»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Кардыган» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Коняку»

Проверено
Методист Нумарица Н.С.
15.12 -19.12.2025г НУ
« 12 » 12 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 15-19.12.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Гулдер» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Достык» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Солнышко» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. «Подвижные игры»; «Тачки», «Воротники» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжюк»

Проверено
Методист *Махашвадзе*
22.12-26.12.2025г. *Жмаф*
«19» 12 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 22-26.12.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08:30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Радуга» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Кулагер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Гномики» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Плывущий корабль» Закреплять умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Плывущий корабль» Закреплять умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Плывущий корабль» Закреплять умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Плывущий корабль» Закреплять умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Плывущий корабль» Закреплять умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «<u>Оптимизм и здоровье ребенка</u>» «Карлыгаш» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достыю» Тема: «<u>Азбука игр</u>» «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Коньки»

Проверено
Методист *Жулаурова Н.И.*
29.12.2025г. - 02.01.2026г. *М.И.*
«26» 12 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 29.12.2025-02.01.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08.00-08.30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Звездочка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Радуга» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балакай» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>«Семицветик»</u> Тема: <u>«Поиграйте с детьми»</u>	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Гулдер» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балдаурен» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Конжык» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие	Подгрупповая работа с детьми.	Физическое развитие	Подгрупповая работа с детьми.	Физическое развитие
		Раздел:	Группы:	Раздел:	Группы:	Раздел:
		«Физкультура»	1)«Звездочка»	«Физкультура»	1)«Балдаурен»	«Физкультура»
		Группы:	2) «Улыбка»	Группы:	2) «Семицветию»	Группы:
		1)«Балдаурен»	3) «Радуга»	1) «Балакай»	3) «Балакай»	1)«Звездочка»
		Область:	4) «Акбота»	2)«Достық»	4) «Гулдер»	2)«Улыбка»
		«Здоровье»	5) «Балапан»	3)«Қарлығаш»	5) «Солнышко»	3)«Семицветию»
		Раздел:		4) «Құлагер»		4) «Гномики»
		«ЛФК на воде»				
		2)«Гулдер»				
		3) «Солнышко»				
		Физическое развитие				
		Раздел:				
		«Физкультура»				
		Группы:				
		4) «Балапан»				

		Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	--	---	--	--	---	---

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
--	-------------	---	---	---	---	--

Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения, для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «<u>Оптимизм и здоровье ребенка</u>» «Карлыгаш» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достыю» Тема: «<u>Азбука игр</u>» «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»
Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> 5) «Радуга» 6) «Конжю»
----	-------------	--	--	---	--	--

Проверено
Методист Жумагулова Н.Т.
05.01-09.01.2026г. Ж.Т.
«02» 01 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 05-09.01.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Светлячок» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Достык» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните!</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжю»

Проверено
Методист *Махашова С.К.*
12.01 - 16.01.2026г. *Кулагер*
« 09 » 01 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 12-16.01.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжык» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Радуга» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине)ОФП Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине)ОФП Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине)ОФП Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине)ОФП Подвижные игры: «Кузнечик» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине)ОФП Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гудер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжкю»

Проверено
Методист Махашова Э.В.
19.01-23.01.2026г. Кулагер
« 16 » 01 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 19-23.01.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Карлыгаш» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Улыбка» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: <u>«Упражнения развивающие ловкость»</u> «Радуга» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.. Подвижные игры: «Подводные лодки» «Фонтаны» «Сердитая рыбка» «Щука» «Пузырь»	Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.. Подвижные игры: «Насос» «Бегом за мячом» «Лодочки плывут» «Оса» «Поймай воду»	Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами. Подвижные игры: «Зеркальце» «Уточка» «Пузырь» «Догоните меня» «Переправа»	Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.. Подвижные игры: «Пловцы» «Качели» «Водолазы» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Семицветик» Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» Группа «Балапан» Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Гномики» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Группа «Улыбка» Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: Группа «Гудер» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Группа : «Радуга» Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Группа «Радуга» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: Группа «Конжык» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Группа «Балдаурен» Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение . Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкы»

Проверено
Методист Жумагулова Ж.Т.
26.01 -30.01.2026г. Ж.Т.
«23» 01 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 26-30.01.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Семицветик» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Улыбка» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Акбота» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Винтики» «Тюлени» «Подводные лодки» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Байдарки» «Морской бой» «Крокодилы» «Фонган» «Цапли»	Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Ледокол» «Нырни в обруч» «Островки» «Щука» «Невод»	Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Достать игрушки» «Караси и щука» «Оса» «Воротики» «Качели»	Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Брод» «Пловцы» «Мячики» «Тачка» «Гонка мячей»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжук»</u> <u>Тема:</u> «Картотека игр» Группа: «Гномику» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкю»

Проверено
Методист *М.А. Шамбад*
02.02 -06.02.2026г. *Шамбад*
«30» 01 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 02-06.02.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Радуга» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конюшок» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Карлыгаш» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достую» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Поиграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжю»

Проверено
Методист *Хураева Н.Б.*
09.02 - 13.02.2026г. *М.Б.*
« 06 » 02 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семишветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 09-13.02.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры.	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Закаливающие процедуры» <u>Группа «Баллапан»</u> Тема : «Игры для проведения физминуток»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гуддер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Лечебная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа «Звездочка»</u> Тема : «Закаливающие процедуры»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжик»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Воздействие плавания на детский организм»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Журичкова Ж.И.
16.02 -20.02.2026г. ЖИ
« 13 » 02 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 16-20.02.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конякы» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Цапли» «Переправа» «Солнышко и дождик» «Волны на море» «Мячики»	Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Тачка» «Воротники» «На буксире»	Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Дровосек в воде» «Байдарки» «Ледокол» «Брод» «Хоровод»	Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбку»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните!</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурею» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> 5) «Радуга» 6) «Коньки»

Проверено
Методист Мухомова Ж.Н.
23.02 - 27.02.2026г. Мухомов
«20» 02 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветию», «Гномики», «Кулагер» на неделю 23-27.02.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта. Продолжать закреплять умение прыгать в обруч, лежащий на воде, учить отталкиваться от стенки бассейна. ОФП Подвижные игры: «Хоровод» «Сердитая рыбка» «Крокодилы» «Дровосек в воде» «Водолазы»	Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта. Продолжать закреплять умение прыгать в обруч, лежащий на воде, учить отталкиваться от стенки бассейна. ОФП Подвижные игры: «Найди себе пару» «Догоните меня» «Поймай лодочку» «Рыбки резвятся» «Тюлени»	Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта. Продолжать закреплять умение прыгать в обруч, лежащий на воде, учить отталкиваться от стенки бассейна. ОФП Подвижные игры: «Уточка» «Мячики» «Кораблики» «Переправа» «Я плыву»	Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта. Продолжать закреплять умение прыгать в обруч, лежащий на воде, учить отталкиваться от стенки бассейна. ОФП Подвижные игры: «Искатели жемчуга» «Кузнечики» «Утки-нырки» «Смелые ребята» «Караси и щука»	Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта. Продолжать закреплять умение прыгать в обруч, лежащий на воде, учить отталкиваться от стенки бассейна. ОФП Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Нырни в обруч» «Ледокол» «Островки» «Морской бой»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Коняку» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Кардыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балалапа» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните!</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Коняжю»

Проверено
Методист Масанова О. В.
02.03 -06.03.2026г. Жулай
«24» 02 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 02-06.03.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжук» Тема: «Уроки закаливания» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Закаливающие процедуры» «Радуга» Тема: «Воспитатели помните».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Упражнение развивающие гибкости» «Достык» Тема: «Игры для проведения физминутку».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдауреи» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Кузнечики» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Кузнечик» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Уроки закаливания» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Режим для ребенка» «Гулдер» Тема: «<u>Воспитание организованности</u>». «Карлыгаш» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Поиграйте с детьми» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкю»

Проверено
Методист Мушарова Н.П.
09.03 - 13.03.2026г. Л.П.
« 06 » 03 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 09-13.03.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Я плыву» Упражняться в скольжении на груди и на спине. ОФП. Выполнять движения ногами и руками как при кроле. Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтик» «Тачка» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Я плыву» Упражняться в скольжении на груди и на спине. ОФП. Выполнять движения ногами и руками как при кроле. Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Дровосек в воде» «Как кто плавает» «Качели» «Оса» «Поймай воду» «Байдарки»	Тема: «Я плыву» Упражняться в скольжении на груди и на спине. ОФП. Выполнять движения ногами и руками как при кроле. Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Пузырь» «Солнышко и дождик» «Найди свой домик» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Я плыву» Упражняться в скольжении на груди и на спине. ОФП. Выполнять движения ногами и руками как при кроле. Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Волны и море» «Рыбки рзваться» «Кораблики» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Я плыву» Упражняться в скольжении на груди и на спине. ОФП. Выполнять движения ногами и руками как при кроле. Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Смелые ребята» «Нырни в обруч» «Жучок-пучок» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжюк»

Проверено
Методист *Жулашова Н.И.*
16.03 -20.03.2026г. *Жулашова*
«13» 03 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 16-20.03.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Гномики» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балдаурен» 3) «Гномики» 4) «Конжык» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Улыбка» 4) «Звездочка» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее. ОФП Выполнять упр. на задержку дыхания. Подвижные игры: «Водолазы» «Винтики» «Поймай лодочку» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее. ОФП Выполнять упр. на задержку дыхания. Подвижные игры: «Пузырь» «Дровосек в воде» «Катание на крутах» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее. ОФП Выполнять упр. на задержку дыхания. Подвижные игры: «Как кто плавает» «Кузнечики» «Переправа» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее. ОФП Выполнять упр. на задержку дыхания. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее. ОФП Выполнять упр. на задержку дыхания. Подвижные игры: «Спрячемся под воду» «Фонтаны» «Зеркальце» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Уроки закаливания» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм И здоровье ребенка».</u> «Карлыгаш» Тема: «Азбука игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Режим дня ребенка» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Достык» Тема: <u>«Воспитатели помните»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Упражнения ,развивающие гибкость». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкю»

Проверено
Методист *Нужагулова Н.Н.*
23.03 - 27.03.2026г. *НН*
«20» 03 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 23-27.03.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Мы веселые ребята» «Солнышко и дождик» «Догоните меня» «Качели» «Сердитая рыба»	Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Нырни в обруч» «Насос» «Я плыву» «Щука» «Невод»	Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Перетяжки парам» «Карусели» «Кораблики» «Зеркальце» «Цапли»	Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Карусели» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня»»</u> Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Семицветик» Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» Группа «Балапан» Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика».</u> Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Группа «Улыбка» Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на действие детского организма»</u> Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Группа : «Радуга» Тема : «Упражнения развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа «Радуга» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжюк»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Группа «Балдаурен» Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкю»

Проверено
Методист *Маханова С.К.*
30.03 -03.04.2026г. *Жуков*
«24» 03 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветию», «Гномики», «Кулагер» на неделю 30.03-03.04.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Гномики» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Гулдер» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжыю» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Достыю» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений. Подвижные игры: «Бегот за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Коняжю» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>«Карлыгаш»</u> Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Пойграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достыю» Тема: <u>«Азбука игр»</u> «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжюк»

Проверено
Методист *Махашова Ж.Б.*
06.04 - 10.04.2026г. *Ж.Махаш*
«03» 04 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 06-10.04.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие	Подгрупповая работа с детьми.	Физическое развитие	Подгрупповая работа с детьми.	Физическое развитие
		Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»

		Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротик» «Качели»
--	--	---	--	--	---	--

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
--	-------------	---	---	---	---	--

Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»
		Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
Работа с документацией	14:00-15:45					
Подготовка к занятиям.						

ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжю»
----	-------------	--	--	---	--	---

Проверено
Методист *Исмагулова Ж.Б.*
13.04 - 17.04.2026г. *Ж.Б.*
«10» *04* 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 13-17.04.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Баллаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Гномики» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Радуга» 3) «Гномики» 4) «Кулагер» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достық» 3) «Қарлығаш» 4) «Қулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Қонжық» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. Подвижные игры; «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде»	Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротики»	Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. Подвижные игры; «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан»	Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. Подвижные игры; «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня»	Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. «Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитатели помните» «Светлячок» Тема: «Воспитание организованности» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плавания» «Кулагер» Тема: «Режим дня ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Карлыгаш» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Гномики» Тема: «Значение игр в обучении плаванию»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Балакай» Тема: «Оказание первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры». «Звездочка» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкю»

Проверено
Методист *Мухоморова Н.Н.*
20.04 -24.04.2026г. *М.Н.*
«17» 04 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 20-24.04.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Гномики» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномик»
		Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП «Подвижные игры; «Тачки», «Воротники» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие игры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Карлыгаш» Тема: «Пойграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкык»

Проверено
 Методист Михайлова Ю.В.
 27.04 -01.05.2026г. Желез
 «24» 04 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
 «Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 27.04-01.05.2026г

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание» «Солнышко» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Прикладное значение плавания» «Гудер» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячику»	Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. «Подвижные игры; «Тачки», «Воротники» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны »

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Поиграйте с детьми» «Светлячок» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Конжюк» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: <u>«Воспитатели помните».</u> <u>«Кардыгаш»</u> Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Картотека игр» «Солнышко» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достюк» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкы»

Проверено
Методист Макашова Ж.П.
04.05 -08.05.2026г. Жимах -
« 01 » 05 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 04-08.05.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Светлячок» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Баллаурен» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжю» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Акбота» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Солнышко» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достық» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Поплавок» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «<u>Оптимизм и здоровье ребенка</u>». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> 5) «Радуга» 6) «Конжык»

Проверено
Методист *Мухоморова Н.В.*
11.05 - 15.05.2026г. *Н.В.*
« 08 » 05 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 11-15.05.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Достык» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Гномики» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Насос» «Утки-нырки» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры; «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «Техника безопасности в бассейне». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гюмики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достыю» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Коньки»

Проверено
Методист *Нумангулова Э.Б.*
18.05 - 22.05.2026г. *НУ*
«15» 05 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветик», «Гномики», «Кулагер» на неделю 18-22.05.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конек» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достық» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
-		Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжюк» Тема: «Лечебная гимнастика» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>«Карлыгаш»</u> Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: <u>«Воспитатели помните»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воспитание организованности». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжук»

Проверено
Методист Мухомова З.В.
25.05 -29.05.2026г. Жуков
«22» 05 2026г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с задержкой психического развития
«Карлыгаш», «Семицветию», «Гномики», «Кулагер» на неделю 25-29.05.2026г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжью» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» . Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достыю» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Цапли» «Волны на море» «Оса «Насос» «Водолазы»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Карлыгаш» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достыю» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Пониграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжью»