

Проверено
Методист Макашова З.П.
02.09-06.09.2024г. Жуков
«30» 02 2024г

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 02-06.09.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Купание без слез» «Достык» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Если ребенок боится воды» «Гулдер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Наши любимые игры в воде» «Солнышко» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Раннее плавание» «Акбота» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры» «Светлячок» Тема: «Взаимосвязь детского сада и семьи в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья.
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Қарлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Қонжық» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
----	-------------	---	--	---	---	--

		Тема: Диагностика Проверка и умение плавания детей в бассейне. Уровень развития основных навыков оценивается с помощью тестирования плавательных умений. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: Диагностика Проверка и умение плавания детей в бассейне. Уровень развития основных навыков оценивается с помощью тестирования плавательных умений. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: Диагностика Проверка и умение плавания детей в бассейне. Уровень развития основных навыков оценивается с помощью тестирования плавательных умений. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: Диагностика Проверка и умение плавания детей в бассейне. Уровень развития основных навыков оценивается с помощью тестирования плавательных умений. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: Диагностика Проверка и умение плавания детей в бассейне. Уровень развития основных навыков оценивается с помощью тестирования плавательных умений. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	--	---	--	--	---	---

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
--	-------------	---	---	---	---	--

Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Конжык» Тема: «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> Группа «Достык» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»
	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

		инвентаря.	инвентаря.	инвентаря.	инвентаря.	
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> 5) «Радуга» 6) «Конжык»

Проверено
Методист Мухоморова С.В.
09.09-13.09.2024г. Жулай
« 06 » 09 2024г

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 09-13.09.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Карлыгаш» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Семицветик» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. «Соберем зайку в бассейн». Вызвать у детей интерес к занятиям плаванием, приступить к освоению с водой.	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. «Соберем зайку в бассейн». Вызвать у детей интерес к занятиям плаванием, приступить к освоению с водой.	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. «Соберем зайку в бассейн». Вызвать у детей интерес к занятиям плаванием, приступить к освоению с водой.	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. «Соберем зайку в бассейн». Вызвать у детей интерес к занятиям плаванием, приступить к освоению с водой.	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. «Соберем зайку в бассейн». Вызвать у детей интерес к занятиям плаванием, приступить к освоению с водой.

		Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Поймай воду» «Переправа» «Лодочки плывут» «Спрячемся под воду»	Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай лодочку» «Море волнуется» «Островки» «Фонтан»	Подвижные игры; «Мячики», «Солнышко и дождик» «Поймай лодочку» «Хоровод» «Цапля»	Подвижные игры; «Море волнуется», «Переправа» «Волны на море» «Ледокол» «Мячики»	«Подвижные игры; Жучок-пучок», «Пузырь» «Поезд в тоннель» «Солнышко и дождик»
	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Гномики» Тема: «воспитание организованности»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: Группа «Светлячок» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Группа «Радуга» Тема: Лечебная гимнастика	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: Группа «Карлыгаш» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Группа «Гулдер» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: Группа «Семицветик» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка»</u> Группа «Акбота» Тема :»Оказание первой медицинской помощи»	Работа с воспитателями: Группа «Достык» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Группа «Балапан» <u>Тема: 2Поиграйте с детьми»</u>

				Группа «Звездочка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»		
Работа с документа- цией Подготовка к занятию	14:00- 15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно- просветительского материала для воспитателей Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжык»
----	-------------	--	--	---	--	--

Проверено
Методист *М.А.Ахметова*
16.09-20.09.2024г. *Зайна*
«13» 09 2024г

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 16-20.09.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжык» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Радуга» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД .	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Балакай» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Гулдер»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Как интересно,весело в бассейне». Спускаться в воду по лесенке с поддержкой. Научить пользоваться поддерживающими плавательными средствами. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод»	Тема: «Как интересно,весело в бассейне». Спускаться в воду по лесенке с поддержкой. Научить пользоваться поддерживающими плавательными средствами. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы»	Тема: «Как интересно,весело в бассейне». Спускаться в воду по лесенке с поддержкой. Научить пользоваться поддерживающими плавательными средствами. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы»	Тема: «Как интересно,весело в бассейне». Спускаться в воду по лесенке с поддержкой. Научить пользоваться поддерживающими плавательными средствами. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели»	Тема: «Как интересно,весело в бассейне». Спускаться в воду по лесенке с поддержкой. Научить пользоваться поддерживающими плавательными средствами. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод»

		«Щука» «Пузырь»	«Оса» «Поймай воду»	«Догоните меня» «Переправа»	«Караси и карпы» «Переправа»	«Догоните меня» «Переправа»
	11.00- 12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00- 13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Закаливающие процедуры» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Игры для проведения физминуток»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Лечебная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа «Звездочка»</u> Тема : «Закаливающие процедуры»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Воздействие плавания на детский организм»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
 Методист Жульга Гурова Н.П.
 23.09-27.09.2024г. Жульга
 «20» 09 2024г

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 23-27.09.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжук» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. . Подбор и поверка инвентаря.

ОД .	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Кулагер» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Светлячок» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Гномики» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Веселые раки». Ходьба в воде с поддержкой об бортик. Окупаться вместе с инструктором. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Веселые раки». Ходьба в воде с поддержкой об бортик. Окупаться вместе с инструктором. Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Веселые раки». Ходьба в воде с поддержкой об бортик. Окупаться вместе с инструктором. Подвижные игры: «Солнышко и дождю» «Поезд в туннель» «Нырни в обруч» «Невод» «Мячики»	Тема: «Веселые раки». Ходьба в воде с поддержкой об бортик. Окупаться вместе с инструктором. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Веселые раки». Ходьба в воде с поддержкой об бортик. Окупаться вместе с инструктором. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Семицветик» Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» Группа «Балапан» Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Гномики» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Группа «Улыбка» Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Группа : «Радуга» Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Группа «Радуга» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Группа « Звездочка» Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: Группа «Конжык» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Группа «Балдаурен» Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжюк»

Проверено
Методист *М.М.Михайлова*
30.09 -04.10.2024г. *Ж.М.Ж.*
«*Ж*» *09* 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 30.09-04.10.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балакай» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Қонжық» 3) «Семицветик» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка». «Карлыган» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: «Азбука игр» «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Мамунова Э.Н.
07.10 - 11.10.2024г. Жуль
« 04 » 10 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 07-11.10.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание». «Солнышко» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Прикладное значение плавания» «Гулдер» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достық» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достық» 3)«Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
----	-------------	---	--	---	---	--

		Тема: «Водолазы вперед» Выполнять упражнения на растяжку.Выполнение разминочных упражнений. Формировать правильное стояние, осанку ,ходьбу и сидение. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Водолазы вперед» Выполнять упражнения на растяжку.Выполнение разминочных упражнений. Формировать правильное стояние, осанку ,ходьбу и сидение. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Водолазы вперед» Выполнять упражнения на растяжку.Выполнение разминочных упражнений. Формировать правильное стояние, осанку ,ходьбу и сидение. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Водолазы вперед» Выполнять упражнения на растяжку.Выполнение разминочных упражнений. Формировать правильное стояние, осанку ,ходьбу и сидение. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Водолазы вперед» Выполнять упражнения на растяжку.Выполнение разминочных упражнений. Формировать правильное стояние, осанку ,ходьбу и сидение. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	--	---	--	--	---	---

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
--	-------------	---	---	---	---	---

Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Конжык» Тема: «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> Группа «Достык» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»
Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»
----	-------------	--	--	---	--	---

Проверено
Методист *Журицкая Ж.И.*
14.10 -18.10.2024г. *Журицкая Ж.И.*
« 11 » 10 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 14-18.10.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балакай» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Море волнуется» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора»	Тема: «Море волнуется» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора»	Тема: «Море волнуется» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора»	Тема: «Море волнуется» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора»	Тема: «Море волнуется» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора»

		Подвижные игры; «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде» «Сердитая рыбка»	Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротики» «Винтики»	Подвижные игры; «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан» «Бегом за мячом»	Подвижные игры; «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня» «Рыбки резвятся»	«Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами» «Караси и карпы»
	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитатели помните» «Светлячок» Тема: «Воспитание организованности» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плавания» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха». «Карлыгаш» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Гномики» Тема: «Значение игр в обучении плаванию»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка» «Балакай» Тема: «Оказание первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры». «Звездочка» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Маманов А.А.
21.10 -25.10.2024г. Зеленый
«18» 10 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 21-25.10.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Ловкая, быстрая рыбка» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора» Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Ловкая, быстрая рыбка» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора» Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Ловкая, быстрая рыбка» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора» Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Ловкая, быстрая рыбка» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора» Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Ловкая, быстрая рыбка» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора» «Подвижные игры; «Тачки», «Воротики» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны »

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Пониграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Мухоморова З.И.
28.10 -01.11.2024г. Жукова
«25» 10 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 28.10-01.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Звездочка» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Семицветик» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжук» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Карлыгаш» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балапан» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры: «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры: «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры: «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры: «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. «Подвижные игры: «Тачки», «Воротники» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны »

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжюк»

Проверено
Методист *Мурманова И.И.*
04.11 - 08.11.2024г. *И.И.*
« 01 » 11 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 04-08.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Улыбка» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Быстрая стрела» Учить ребенка безбоязненно заходить в воду. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Быстрая стрела» Учить ребенка безбоязненно заходить в воду. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Быстрая стрела» Учить ребенка безбоязненно заходить в воду. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Быстрая стрела» Учить ребенка безбоязненно заходить в воду. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Быстрая стрела» Учить ребенка безбоязненно заходить в воду. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «<u>Техника безопасности в бассейне</u>». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Мухоморова Е.М.
11.11 -15.11.2024г. Желтый
« сб » 11 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 11-15.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжук» Тема: «Закаливающие процедуры» «Улыбка» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Смелые ребята» Приучать ребенка не бояться брызг. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Смелые ребята» Приучать ребенка не бояться брызг. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Смелые ребята» Приучать ребенка не бояться брызг. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Смелые ребята» Приучать ребенка не бояться брызг. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Смелые ребята» Приучать ребенка не бояться брызг. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «Техника безопасности в бассейне». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Радуга» 6) «Конжак»

Проверено
Методист *Мухоморова Е.И.*
18.11-22.11.2024г. *Жулаев*
« 15. » 11 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 18-22.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание». «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Прикладное значение плавания» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Удочка в неводе». Стоя в воде руками делать различные движения в разных направлениях. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Удочка в неводе». Стоя в воде руками делать различные движения в разных направлениях. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Удочка в неводе». Стоя в воде руками делать различные движения в разных направлениях. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Удочка в неводе». Стоя в воде руками делать различные движения в разных направлениях. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Удочка в неводе». Стоя в воде руками делать различные движения в разных направлениях. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжюк» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм</u>». «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Журагулова Ж.Б.*
25.11 -29.11.2024г. *Журагулова Ж.Б.*
«22» 11 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 25-29.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Радуга» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Веселые охотники» Учить ,приседая, опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погружаясь в воду Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Веселые охотники» Учить ,приседая, опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погружаясь в воду Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Веселые охотники» Учить ,приседая, опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погружаясь в воду Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Веселые охотники» Учить ,приседая, опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погружаясь в воду Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Веселые охотники» Учить ,приседая, опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погружаясь в воду Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Карлыгаш» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Поиграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
 Методист *Журигулова Ж.Б.*
 02.12 - 06.12.2024г *Журигулова Ж.Б.*
 «29» 11 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 02-06.12.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Солнышко» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Конжык» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Кулагер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Гулдер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в ходьбе вперед-назад в разных направлениях. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в ходьбе вперед-назад в разных направлениях. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в ходьбе вперед-назад в разных направлениях. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в ходьбе вперед-назад в разных направлениях. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в ходьбе вперед-назад в разных направлениях. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Конжык» Тема: «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> Группа «Достык» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Мухоморова Ж.В.
09.12 -13.12.2024г. Жалал
« 06 » 12 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 09-13.12.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «На буксире мы плывем» Учить при ходьбе, совершать гребковые движения рук. Выполнять отработку упражнений возле бортика. Подвижные игры; «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде» «Сердитая рыбка»	Тема: «На буксире мы плывем» Учить при ходьбе, совершать гребковые движения рук. Выполнять отработку упражнений возле бортика. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротики» «Винтики»	Тема: «На буксире мы плывем» Учить при ходьбе, совершать гребковые движения рук. Выполнять отработку упражнений возле бортика. Подвижные игры; «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан» «Бегом за мячом»	Тема: «На буксире мы плывем» Учить при ходьбе, совершать гребковые движения рук. Выполнять отработку упражнений возле бортика. Подвижные игры; «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня» «Рыбки резвятся»	Тема: «На буксире мы плывем» Учить при ходьбе, совершать гребковые движения рук. Выполнять отработку упражнений возле бортика. «Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами» «Караси и карпы»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжюк» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Меламова Ж.Б.
16.12-20.12.2024г Желая
«13» 12 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 16-20.12.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Гулдер» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Достык» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Солнышко» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Брызги от фонтана» Научить погружаться с головой в воду. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Брызги от фонтана» Научить погружаться с головой в воду. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Брызги от фонтана» Научить погружаться с головой в воду. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Брызги от фонтана» Научить погружаться с головой в воду. Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Брызги от фонтана» Научить погружаться с головой в воду. «Подвижные игры; «Тачки», «Воротики» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны »

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Пониграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Мунигулова М.Т.
23.12 - 27.12.2024г Р.Б.
« 20 » 12 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 23-27.12.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Радуга» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Кулагер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Гномики» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балақай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Плывущий корабль» Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Плывущий корабль» Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Плывущий корабль» Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Плывущий корабль» Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Плывущий корабль» Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжюк» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «<u>Оптимизм и здоровье ребенка</u>». «Карлыгаш» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: «<u>Азбука игр</u>» «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкыю»

Проверено
Методист Журицкая Ж.Б.
30.12.2024г. - 03.01.2025г. Журицкая
« 24 » 12 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 30.12.2024-03.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Звездочка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Радуга» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Семицветик» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: <u>«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»</u> «Гномики» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Конжык» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Радуга» 4) «Акбота» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Семицветик» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
----	-------------	---	---	---	---	--

Тема: «Диагностика»	Тема: «Диагностика»	Тема: «Диагностика»	Тема: «Диагностика»	Тема: «Диагностика»
Диагностика результатов обучения. -Выполнение упражнений на координацию	Диагностика результатов обучения. -Выполнение упражнений на координацию	Диагностика результатов обучения. -Выполнение упражнений на координацию	Диагностика результатов обучения. -Выполнение упражнений на координацию	Диагностика результатов обучения. -Выполнение упражнений на координацию
Подвижные игры:	Подвижные игры:	Подвижные игры:	Подвижные игры:	Подвижные игры:
«Рыбки резвятся»	«Пузырь»	«Догоните меня»	«Кузнечики»	«Караси и карпы»
«Волны на море»	«Насос»	«Карусели»	«Уточка»	«Винтики»
«Жучок-пучок»	«Хоровод»	«Кораблики»	«Зеркальце»	«Гонка мячей»
«Мячики»	«Щука»	«Фонтан»	«Тачка»	«Воротики»
«Сердится рыбка»	«Невод»	«Цапли»	«Гонка мячей»	«Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуальная работа с воспитателями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>«Карлыгаш»</u> Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: <u>«Азбука игр»</u> «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Мухоморова Ж.С.*
06.01 - 10.01.2025г. *Аллах*
« 05 » 01 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 06-10.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Светлячок» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Достык» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Найди клад» Учить, стоя в вертикальном положении, держась за бортик .выполнять упражнения-махи ногами, отведение ног. Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Найди клад» Учить, стоя в вертикальном положении, держась за бортик .выполнять упражнения-махи ногами, отведение ног. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Найди клад» Учить, стоя в вертикальном положении, держась за бортик .выполнять упражнения-махи ногами, отведение ног. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Найди клад» Учить, стоя в вертикальном положении, держась за бортик .выполнять упражнения-махи ногами, отведение ног. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Найди клад» Учить, стоя в вертикальном положении, держась за бортик .выполнять упражнения-махи ногами, отведение ног. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *М.А. Рахметова*
13.01 - 17.01.2025г. *Рахметова*
«10» *el* 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 13-17.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжюк» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Радуга» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морские звездочки» Махи руками(гребковые движения вперед) Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морские звездочки» Махи руками(гребковые движения вперед) Подвижные игры; «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морские звездочки» Махи руками(гребковые движения вперед) Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морские звездочки» Махи руками(гребковые движения вперед) Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морские звездочки» Махи руками(гребковые движения вперед) Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гуддер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Радуга» 6) «Комжык»

Проверено
Методист *Нуманова Ж.Т.*
20.01 - 24.01.2025г. *Мух*
« 17 » 01 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 20-24.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Карлыгаш» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Улыбка» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Радуга» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достық» 3) «Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Водоворот» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Подводные лодки» «Фонтаны» «Сердитая рыбка» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Водоворот» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Насос» «Бегом за мячом» «Лодочки плывут» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Водоворот» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Зеркальце» «Уточка» «Пузырь» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Водоворот» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Пловцы» «Качели» «Водолазы» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Водоворот» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Семицветик» Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» Группа «Балапан» Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Гномики» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Группа «Улыбка» Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Группа : «Радуга» Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Группа «Радуга» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа «Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: Группа «Конжкы» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Группа «Балдаурен» Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжик»

Проверено
Методист *Жуналиева Ж.Т.*
27.01 -31.01.2025г. *Жуф*
«24» *01* 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 27-31.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Семицветик» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Улыбка» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Акбота» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской король» Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Винтики» «Тюлени» «Подводные лодки» «Мячики» «Сердитая рыбка»	Тема: «Морской король» Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Байдарки» «Морской бой» «Крокодилы» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морской король» Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Ледокол» «Нырни в обруч» «Островки» «Щука» «Невод»	Тема: «Морской король» Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Достать игрушки» «Караси и щука» «Оса» «Воротники» «Качели»	Тема: «Морской король» Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. Подвижные игры: «Брод» «Пловцы» «Мячики» «Тачка» «Гонка мячей»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Журикова Ж.Б.*
03.02 - 07.02.2025г. *Журикова*
« 31 » *01* 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 03-07.02.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Радуга» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Гонки дельфинов» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Гонки дельфинов» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Гонки дельфинов» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Гонки дельфинов» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Гонки дельфинов» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Карлыгаш» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Поиграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> 5) «Радуга» 6)»Конжюк»

Проверено
Методист *Млаканова Д.А.*
10.02 - 14.02.2025г. *Млаканова*
«07» *02* 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 10-14.02.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пятнышки» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Пятнышки» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Пятнышки» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Пятнышки» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Пятнышки» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Закаливающие процедуры» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Игры для проведения физминуток»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Лечебная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа «Звездочка»</u> Тема : «Закаливающие процедуры»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Воздействие плавания на детский организм»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Макашова О.А.
17.02 -21.02.2025г. Жулай
« 14 » 02 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 17-21.02.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пушечное ядро» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Цапли» «Переправа» «Солнышко и дождик» «Волны на море» «Мячики»	Тема: «Пушечное ядро» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Тачка» «Воротики» «На буксире»	Тема: «Пушечное ядро» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Дровосек в воде» «Байдарки» «Ледокол» «Брод» «Хоровод»	Тема: «Пушечное ядро» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Пушечное ядро» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм</u>». «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
 Методист Жулигулова Ж.Т.
 24.02 - 28.02.2025г. Жулигулова Ж.Т.
 « 21 », 02 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением
 опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 24-28.02.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достық» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Кто дальше» Изучение упражнения «Стрелочка», лежа на спине, на груди. Отработка движения ног перед бортиком Подвижные игры: «Хоровод» «Сердитая рыбка» «Крокодилы» «Дровосек в воде» «Водолазы»	Тема: «Кто дальше» Изучение упражнения «Стрелочка», лежа на спине, на груди. Отработка движения ног перед бортиком Подвижные игры: «Найди себе пару» «Догоните меня» «Поймай лодочку» «Рыбки резвятся» «Тюлени»	Тема: «Кто дальше» Изучение упражнения «Стрелочка», лежа на спине, на груди. Отработка движения ног перед бортиком Подвижные игры: «Уточка» «Мячики» «Кораблики» «Переправа» «Я плыву»	Тема: «Кто дальше» Изучение упражнения «Стрелочка», лежа на спине, на груди. Отработка движения ног перед бортиком Подвижные игры: «Искатели жемчуга» «Кузнечики» «Утки-нырки» «Смелые ребята» «Караси и щука»	Тема: «Кто дальше» Изучение упражнения «Стрелочка», лежа на спине, на груди. Отработка движения ног перед бортиком Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Нырни в обруч» «Ледокол» «Островки» «Морской бой»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм</u>». «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Жумагулова Ж.А.*
03.03 - 07.03.2025г. *Жуф*
« 28 » *Од* 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 03-07.03.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Уроки закаливания» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Закаливающие процедуры» «Радуга» Тема: «Воспитатели помните».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Упражнение развивающие гибкости» «Достык» Тема: «Игры для проведения физминуток».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пятнышки с поплавком» Закрепление навыка открывания глаз в воде. Отработка дыхания Подвижные игры: «Кузнечики» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Закрепление навыка открывания глаз в воде. Отработка дыхания Подвижные игры; «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Закрепление навыка открывания глаз в воде. Отработка дыхания Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Закрепление навыка открывания глаз в воде. Отработка дыхания и ног. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Закрепление навыка открывания глаз в воде. Отработка дыхания ног. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Уроки закаливания» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Режим для ребенка» «Гулдер» Тема: «<u>Воспитание организованности</u>». «Карлыгаш» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Поиграйте с детьми» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Млахамова Ж.С.
10.03 - 14.03.2025г. Ж.Мла
« 07 » 03 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 10-14.03.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Я плаваю» Изучение скольжения на спине, на груди» Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтик» «Тачка» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Я плаваю» Изучение скольжения на спине, на груди» Подвижные игры: «Дровосек в воде» «Как кто плавает» «Качели» «Оса» «Поймай воду» «Байдарки»	Тема: «Я плаваю» Изучение скольжения на спине, на груди» Подвижные игры: «Пузырь» «Солнышко и дождик» «Найди свой домик» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Я плаваю» Изучение скольжения на спине, на груди» Подвижные игры: «Волны и море» «Рыбки рзваться» «Кораблики» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Я плаваю» Изучение скольжения на спине, на груди» Подвижные игры: «Смелые ребята» «Нырни в обруч» «Жучок-пучок» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжью» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Макашова А.А.
17.03 -21.03.2025г. Вильямс
«14» 03 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 17-21.03.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балдаурен» 3) «Гномики» 4) «Конжык» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Улыбка» 4) «Звездочка» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Дельфины» Скольжение с доской или мячом в руках. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Водолазы» «Винтики» «Поймай лодочку» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Дельфины» Скольжение с доской или мячом в руках. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Пузырь» «Дровосек в воде» «Катание на кругах» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Дельфины» Скольжение с доской или мячом в руках. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Как кто плавает» «Кузнечики» «Переправа» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Дельфины» Скольжение с доской или мячом в руках. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Дельфины» Скольжение с доской или мячом в руках. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Спрячемся под воду» «Фонтаны» «Зеркальце» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Уроки закаливания» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм И здоровье ребенка».</u> «Карлыгаш» Тема: «Азбука игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Режим дня ребенка» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Достык» Тема: <u>«Воспитатели помните»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Упражнения ,развивающие гибкость». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Журигулова Ж.Т.*
24.03 - 28.03.2025г. *Ж.Т.*
« 21 » 03 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 24-28.03.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Скользящая рыбка» Ознакомить с техникой всплытия и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Мы веселые ребята» «Солышко и дождик» «Догоните меня» «Качели» «Сердится рыбка»	Тема: «Скользящая рыбка» Ознакомить с техникой всплытия и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Нырни в обруч» «Насос» «Я плыву» «Щука» «Невод»	Тема: «Скользящая рыбка» Ознакомить с техникой всплытия и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Перетяжки парами» «Карусели» «Кораблики» «Зеркальце» «Цапли»	Тема: «Скользящая рыбка» Ознакомить с техникой всплытия и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Резвый мячик» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Скользящая рыбка» Ознакомить с техникой всплытия и лежания на воде. ОФП Подвижные игры: «Караси и карпы» «Карусели» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня»</u> Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Семицветик» Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» Группа «Балапан» Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Гномики» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика».</u> Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Группа «Улыбка» Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на действие детского организма»</u> Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Группа : «Радуга» Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа «Радуга» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: Группа «Конжык» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Группа «Балдаурен» Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Жермачуква Ж.М.
31.03 -04.04.2025г. Ж.М.
« 28 » 03 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 31.03-04.04.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание» «Гномики» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Прикладное значение плавания» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Достык» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Быстрые рыбки» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Быстрые рыбки» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Быстрые рыбки» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Быстрые рыбки» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Быстрые рыбки» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «<u>Оптимизм и здоровье ребенка</u>». «Карлыгаш» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: «<u>Азбука игр</u>» «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *С.А. Рахметова*
07.04 - 11.04.2025г. *Ж.М. А.*
« 04 » 04 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 07-11.04.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Қарлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
----	-------------	---	--	---	---	--

		Тема: «Рыбак, поймай рыбку» Отработка прыжков в воду. Закрепить навык всплывания. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Рыбак, поймай рыбку» Отработка прыжков в воду. Закрепить навык всплывания. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Рыбак, поймай рыбку» Отработка прыжков в воду. Закрепить навык всплывания. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Рыбак, поймай рыбку» Отработка прыжков в воду. Закрепить навык всплывания. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Рыбак, поймай рыбку» Отработка прыжков в воду. Закрепить навык всплывания. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	--	---	--	--	---	---

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Малашова Ж.В.*
14.04 - 18.04.2025г. *Ж.В.*
« 11 » 04 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 14-18.04.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Гномики» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Улыбка» 2) «Радуга» 3) «Гномики» 4) «Кулагер» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Охотники». Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Скольжение в «стрелочке» на спине. Подвижные игры; «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде»	Тема: «Охотники». Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Скольжение в «стрелочке» на спине. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротики»	Тема: «Охотники». Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Скольжение в «стрелочке» на спине. Подвижные игры; «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан»	Тема: «Охотники». Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Скольжение в «стрелочке» на спине. Подвижные игры; «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня»	Тема: «Охотники». Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Скольжение в «стрелочке» на спине. «Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитатели помните» «Светлячок» Тема: «Воспитание организованности» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плавания» «Кулагер» Тема: «Режим дня ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: <u>«Игры для проведения физминуток».</u> «Карлыгаш» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Гномики» Тема: «Значение игр в обучении плаванию»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: <u>«Закаливающие процедуры»</u> «Балакай» Тема: «Оказание первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры». «Звездочка» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Кушачева Ж.Т.
21.04 - 25.04.2025г. Ж.Т.
« 18 » 04 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 21-25.04.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Гномики» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Быстрая волна» Ознакомить ребенка со скольжением в «стрелочке» на груди, с выдохом в воду. Выполнение заданий в движении Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Быстрая волна» Ознакомить ребенка со скольжением в «стрелочке» на груди, с выдохом в воду. Выполнение заданий в движении Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Быстрая волна» Ознакомить ребенка со скольжением в «стрелочке» на груди, с выдохом в воду. Выполнение заданий в движении Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Быстрая волна» Ознакомить ребенка со скольжением в «стрелочке» на груди, с выдохом в воду. Выполнение заданий в движении Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Быстрая волна» Ознакомить ребенка со скольжением в «стрелочке» на груди, с выдохом в воду. Выполнение заданий в движении «Подвижные игры; «Тачки», «Воротики» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие игры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Понграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Журичкова Ж.В.
28.04-02.05.2025г. ЖВ
« 25 » 04 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 28.04-02.05.2025г

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Солнышко» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>«Гулдер»</u> Тема: <u>«Поиграйте с детьми»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Кулагер» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. «Подвижные игры; «Тачки», «Воротики» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны »

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Понграйте с детьми» «Светлячок» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воспитатели помните.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Понграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Картотека игр» «Солнышко» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *М.А.Хамидова*
05.05 -09.05.2025г *Ж.А.А.*
« 02 » 05 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 05-09.05.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Светлячок» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжюк» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Акбота» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Солнышко» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской конек» Учить плавать на спине, при помощи движения ног, с опорой и без опоры. Подвижные игры: «Поплавок» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морской конек» Учить плавать на спине, при помощи движения ног, с опорой и без опоры. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морской конек» Учить плавать на спине, при помощи движения ног, с опорой и без опоры. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морской конек» Учить плавать на спине, при помощи движения ног, с опорой и без опоры. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морской конек» Учить плавать на спине, при помощи движения ног, с опорой и без опоры. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжюк» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Рахметова С.К.
12.05 - 16.05.2025г. Мелая -
« 09 » 05 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 12-16.05.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Достык» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Гномики» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Мир морей» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, следить за работой ног. Подвижные игры: «Насос» «Утки-нырки» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердитая рыбка»	Тема: «Мир морей» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, следить за работой ног. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Мир морей» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, следить за работой ног. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Мир морей» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, следить за работой ног. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Мир морей» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, следить за работой ног. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «Техника безопасности в бассейне». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
 Методист *Кушова Ж.Т.*
 19.05 - 23.05.2025г. *Куш*
 « 16 » 05 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 19-23.05.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Волшебные превращения» Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка, с вдохом Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Волшебные превращения» Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка, с вдохом Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Волшебные превращения» Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка, с вдохом Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Волшебные превращения» Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка, с вдохом Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Волшебные превращения» Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка, с вдохом Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Лечебная гимнастика» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: <u>«Режим дня ребенка».</u> <u>«Карлыгаш»</u> Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: <u>«Воспитатели помните»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воспитание организованности». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Мухомова Ж.П.
26.05 -31.05.2025г. Жулай -
« 23 » 05 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей дошкольной группы с нарушением опорно-двигательного аппарата «Солнышко» на неделю 26-31.05.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Цапли» «Волны на море» «Оса «Насос» «Водолазы»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: <u>«Упражнения, развивающие гибкость».</u> «Карлыгаш» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достык» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Поиграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»