

Проверено
Методист Мацаева И. П.
02.09-06.09.2024г. И. Мацаева
«30» 08 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 02-06.09.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Купание без слез» «Достык» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Если ребенок боиться воды» «Гулдер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Наши любимые игры в воде» «Солнышко» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Раннее плавание» «Акбота» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры» «Светлячок» Тема: «Взаимосвязь детского сада и семьи в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья.
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие	Подгрупповая работа с детьми.	Физическое развитие	Подгрупповая работа с детьми.	Физическое развитие
		Раздел:	Группы:	Раздел:	Группы:	Раздел:
		«Физкультура»	1) «Семицветик»	«Физкультура»	1) «Балдаурен»	«Физкультура»
		Группы:	2) «Карлыгаш»	Группы:	2) «Конжык»	Группы:
		1) «Балдаурен»	3) «Акбота»	1) «Балакай»	3) «Балакай»	1) «Звездочка»
		Область:	4) «Достык»	2) «Достык»	4) «Гулдер»	2) «Улыбка»
		«Здоровье»	5) «Балапан»	3) «Карлыгаш»	5) «Солнышко»	3) «Семицветик»
		Раздел:		4) «Күлагер»		4) «Гномик»
		«ЛФК на воде»				
		2) «Гулдер»				
		3) «Солнышко»				
		Физическое развитие				
		Раздел:				
		«Физкультура»				
		Группы:				
		4) «Балапан»				

		Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	--	--	---	---	--	--

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
--	-------------	---	---	---	---	--

Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Конжык» Тема: «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> Группа «Достык» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»
Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

		инвентаря.	инвентаря.	инвентаря.	инвентаря.	
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Журагулова Ж.Т.
09.09-13.09.2024г. Ж.Т.
« 06 » 09 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 09-13.09.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Карлыгаш» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Семицветик» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Поймай воду» «Переправа»	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай лодочку» «Море волнуется»	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. Подвижные игры; «Мячики», «Солнышко и дождик» «Поймай лодочку»	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. Подвижные игры; «Море волнуется», «Переправа» «Волны на море»	Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой. «Подвижные игры; Жучок-пучок», «Пузырь» «Поезд в тоннель»

		«Лодочки плывут» «Спрячемся под воду»	«Островки» «Фонтан»	«Хоровод» «Цапля»	«Ледокол» «Мячики»	«Солнышко и дождик»
	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Гномики» Тема: «воспитание организованности»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: Группа «Светлячок» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Группа «Радуга» Тема: Лечебная гимнастика	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: Группа «Карлыгаш» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Группа «Гулдер» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» Группа «Звездочка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: Группа «Семицветик» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка»</u> Группа «Акбота» Тема :»Оказание первой медицинской помощи»	Работа с воспитателями: Группа «Достык» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u> Группа «Балапан» Тема: 2Поиграйте с детьми»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Махимова С.Т.
16.09-20.09.2024г. Жайлау
« 13 » 09 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 16-20.09.2024 г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжык» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Радуга» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД.	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Балакай» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Карлыгаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Гулдер»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод»	Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы»	Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы»	Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели»	Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод»

		«Щука» «Пузырь»	«Оса» «Поймай воду»	«Догоните меня» «Переправа»	«Караси и карпы» «Переправа»	«Догоните меня» «Переправа»
	11.00- 12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00- 13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Закаливающие процедуры» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Игры для проведения физминуток»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Лечебная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа «Звездочка»</u> Тема : «Закаливающие процедуры»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Воздействие плавания на детский организм»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
 Методист Макашова Ж. Т.
 23.09-27.09.2024г. Ж. Макашова
 «20» 09 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
 «Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 23.09-27.09.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД.	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Кулагер» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Светлячок» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Гномики» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Солнышко и дождик» «Поезд в туннель» «Нырни в обруч» «Невод» «Мячики»	Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и	Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»

					рыбки»	
	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12.00-13.00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Упражнения развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа «Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6) «Конжык»

Проверено
Методист Жушакунда Н.Б.
30.09 -04.10.2024г. Жуш
«27» 09 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 30.09-04.10.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балакай» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Достык» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Семицветик» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении. Подвижные игры: «Бегот за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>«Карлыгаш»</u> Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: <u>«Азбука игр»</u> «Балакай» Тема: «Техника юезопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Маханова Д.Т.
07.10 - 11.10.2024г. Н.М.А.
«04» 10 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 07-11.10.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Гудер» Тема: <u>«Понграйте с детьми»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Кулагер» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжық» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
----	-------------	---	--	---	---	--

		Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	--	---	--	--	---	---

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
--	-------------	---	---	---	---	--

Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Конжук» Тема: «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> Группа «Достык» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»
Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»
----	-------------	--	--	---	--	---

Проверено
Методист *Кулакова Н.М.*
14.10 - 18.10.2024г. *Н.М.*
« 11 » 10 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 14-18.10.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балакай» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении.	Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении.	Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении.	Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении.	Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении.

		Подвижные игры; «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде» «Сердитая рыбка»	Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротики» «Винтики»	Подвижные игры; «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан» «Бегом за мячом»	Подвижные игры; «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня» «Рыбки резвятся»	«Подвижные игры»; «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами» «Караси и карпы»
	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитатели помните» «Светлячок» Тема: «Воспитание организованности» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плавания» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха». «Карлыгаш» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Гномики» Тема: «Значение игр в обучении плаванию»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка» «Балакай» Тема: «Оказание первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры». «Звездочка» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Жушатулова Ж.Ф.*
21.10 -25.10.2024г. *Жушатулова Ж.Ф.*
«18» 10 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 21-25.10.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди. «Подвижные игры»; «Тачки», «Воротики» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны »

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
 Методист *Махмудова А. Ш.*
 28.10-01.11.2024г. *Редья*
 «25» 10 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.М. для детей старшей группы с общим недоразвитием речи
 «Улыбка», «Радуга», «Азбука», «Коньяк» на неделю 28.10-01.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08:30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Звездочка» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Семцветик» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Коньяк» Тема: «Рекомендации по режиму дня» «Карланы» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закрепляющие процедуры.	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балет» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулигер» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Азбука» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08:30-09:00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. «Подвижные игры; «Тачки», «Воротики» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Мелекшица З.И.*
04.11 -08.11.2024г. *Жукова*
« 01 » 11 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжю» на неделю 04-08.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжю» Тема: «Закаливающие процедуры» «Улыбка» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД.	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ДФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Қулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики»	Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука»	Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан»	Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка»	Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники»

		«Сердится рыбка»	«Невод»	«Цапли»	«Гонка мячей»	«Качели»
	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжю» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «Техника безопасности в бассейне». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжкью»

Проверено
Методист *Жумагулова Н.И.*
11.11 - 15.11.2024г. *Жу*
« *аб* » _____ 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжыю» на неделю 11-15.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжыю» Тема: «Закаливающие процедуры» «Улыбка» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достыю» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики»	Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука»	Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан»	Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка»	Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники»

		«Сердится рыбка»	«Невод»	«Цапли»	«Гонка мячей»	«Качели»
	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: « <u>Техника безопасности в бассейне.</u> » «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: « <u>Дыхательная гимнастика</u> » «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжыю»

Проверено
Методист Журигулов Н.Т.
18.11 -22.11.2024г. Н.Т.
« » 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 18-22.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гуддер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гуддер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Бегот за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжью»

Проверено
Методист *М.А. Мухоморова*
25.11 -29.11.2024г. *Ж.И. Марин*
«22» 11 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 25-29.11.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Радуга» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	00.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ДФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномик» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномик»
		Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Толени»	Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Кататели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конжюк» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: <u>«Упражнения, развивающие гибкость».</u> «Карлыгач» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достык» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Поиграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»»

Работа с документацией. Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжью»

Проверено
Методист *Мухомова Н.С.*
02.12-06.12.2024г. *Сила*
«29» 11 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 02-06.12.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Солнышко» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Конжык» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Кулагер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Гулдер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
 Методист *Рахметова С.К.*
 09.12 - 13.12.2024г. *С.К.*
 « 06 » 12 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
 «Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 09-13.12.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». Подвижные игры; «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде» «Сердитая рыбка»	Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротики» «Винтики»	Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». Подвижные игры; «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан» «Бегом за мячом»	Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». Подвижные игры; «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня» «Рыбки резвятся»	Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки». «Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами» «Караси и карпы»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Пониграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Журилова Н.П.*
16.12-20.12.2024г. *Журилова Н.П.*
«13» 12 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 16-20.12.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Гулдер» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Достык» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Солнышко» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: « Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: « Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: « Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: « Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: « Брызги от фонтана» Закрепить навык всплывания, упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении. Выполнять скольжение, отталкиваясь одной ногой от стенки бассейна. «Подвижные игры; «Тачки», «Воротики» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны »

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжюк» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Макашова Ж.О.*
23.12-27.12.2024г *Кулагов*
«20» 12 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 23-27.12.2024г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Радуга» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Кулагер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Гномики» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ДФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светличко» 2) «Достыно» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достыно» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдурен» 2) «Кенжыно» 3) «Семилетия» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семилетия» 4) «Гномики»
		Тема: «Плывущий корабль» Закрепить умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Шух» «Пузырь»	Тема: «Плывущий корабль» Закрепить умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крекодилы» «Ося» «Поймай воду»	Тема: «Плывущий корабль» Закрепить умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крекодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Плывущий корабль» Закрепить умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Плывущий корабль» Закрепить умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду. Подвижные игры: «Бегем за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжюк» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>«Карлыгаш»</u> Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: <u>«Азбука игр»</u> «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «<u>Оптимизм и здоровье ребенка</u>». «Карлыгаш» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: «<u>Азбука игр</u>» «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Махалова Ж.К.*
06.01 - 10.01.2025г
« 03 » 01 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 06-10.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Светлячок» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Достык» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Найди клад» Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке». Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *А.М.Сидорова*
13.01 - 17.01.2025г.
«Ю» с 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Ахбота», «Конжак» на неделю 13-17.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08.00-08.30	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Балдабай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжак» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Баддурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Радуга» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Ахбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями. Группы: «Гуддер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ДФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кудалгер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине) ОФП Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердитая рыбка»	Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине) ОФП Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине) ОФП Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине) ОФП Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине) ОФП Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Семицветик» Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» Группа «Балапан» Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Гномики» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Группа «Улыбка» Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Группа : «Радуга» Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Группа «Радуга» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: Группа «Конжюк» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Группа «Балдаурен» Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Макашова Е.И.*
20.01 - 24.01.2025г. *Гелла*
« 17 » *с* 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 20-24.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Карлыгаш» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Улыбка» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Радуга» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.. Подвижные игры: «Подводные лодки» «Фонтаны» «Сердитая рыбка» «Щука» «Пузырь»	Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.. Подвижные игры: «Насос» «Бегом за мячом» «Лодочки плывут» «Оса» «Поймай воду»	Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.. Подвижные игры: «Зеркальце» «Уточка» «Пузырь» «Догоните меня» «Переправа»	Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.. Подвижные игры: «Пловцы» «Качели» «Водолазы» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Упражнения ,развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа « Звездочка»</u> Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Михайлова Д.В.*
27.01 - 31.01.2025г. *Жукова*
«24» *01* 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 27-31.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Семицветик» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Улыбка» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Акбота» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Винтики» «Тюлени» «Подводные лодки» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Байдарки» «Морской бой» «Крокодилы» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине.. Подвижные игры: «Ледокол» «Нырни в обруч» «Островки» «Щука» «Невод»	Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Достать игрушки» «Караси и щука» «Оса» «Воротики» «Качели»	Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры: «Брод» «Пловцы» «Мячики» «Тачка» «Гонка мячей»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Конжык» Тема: «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> Группа «Достык» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей, Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Радуга» 6) «Конжык»

Проверено
Методист Журичкова И. П.
30.12.2024г. - 03.01.2025г. Журичкова И. П.
« 24 » 12. 2024г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 30.12.2024-03.01.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями , Группы: «Звездочка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание». «Радуга» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями , Группы: «Балакай» Тема: «Прикладное значение плавания» «Семицветик» Тема: «Понграйте с детьми»	Индивидуальная работа с родителями , Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями , Группы: «Гулдер» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями , Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Конжык» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	---	--	--	---	---

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Радуга» 4) «Акбота» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Семицветик» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
----	-------------	---	---	---	---	--

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка»</u> <u>«Карлыгаш»</u> Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Понгайте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: <u>«Азбука игр»</u> «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Жушова Н.П.*
03.02 - 07.02.2025г. *Жушова*
«31» 01 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 03-07.02.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Радуга» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Карлыгаш» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Поиграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжюк»

Проверено
Методист *Журикова Н.В.*
10.02 - 14.02.2025г. *Журикова Н.В.*
« 01 » 02 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 10-14.02.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күдлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Утки-нырки» «Зеркальце» «Качели» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> <u>Группа «Семицветик»</u> Тема : «Закаливающие процедуры» <u>Группа «Балапан»</u> Тема : «Игры для проведения физминуток»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> <u>Группа «Улыбка»</u> Тема : «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> <u>Группа : «Радуга»</u> Тема : «Лечебная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> <u>Группа «Звездочка»</u> Тема : «Закаливающие процедуры»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема : «Воздействие плавания на детский организм»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *М.А. Рахметова*
17.02 - 21.02.2025г. *Р.А. Рахметова*
«14» 02 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 17-21.02.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Цапли» «Переправа» «Солнышко и дождик» «Волны на море» «Мячики»	Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Тачка» «Воротики» «На буксире»	Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Дровосек в воде» «Байдарки» «Ледокол» «Брод» «Хоровод»	Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11:00-12:00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Кожык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм</u>». «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Пойграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните!</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15:45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Радуга» 6) «Конжык»

Проверено
Методист *Жушарова А.П.*
24.02 - 28.02.2025г. *Жуш*
«24» 02 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 24-28.02.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семизветик» 2) «Балапан» 3) «Гномик» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семизветик» 4) «Гномик»
		Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта.Продолжать закреплять умение прыгать в обруч,лежащий на воде,учить отталкиваться от стенки бассейна.ОФП Подвижные игры: «Хоровод» «Сердитая рыбка» «Крокодилы» «Дровосек в воде» «Водолазы»	Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта.Продолжать закреплять умение прыгать в обруч,лежащий на воде,учить отталкиваться от стенки бассейна.ОФП Подвижные игры: «Найди себе пару» «Догоните меня» «Поймай лодочку» «Рыбки резвятся» «Тюлени»	Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта.Продолжать закреплять умение прыгать в обруч,лежащий на воде,учить отталкиваться от стенки бассейна.ОФП Подвижные игры: «Уточка» «Мячики» «Кораблики» «Переправа» «Я плыву»	Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта.Продолжать закреплять умение прыгать в обруч,лежащий на воде,учить отталкиваться от стенки бассейна.ОФП Подвижные игры: «Искатели жемчуга» «Кузнечики» «Утки-нырки» «Смелые ребята» «Караси и щука»	Тема: «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта.Продолжать закреплять умение прыгать в обруч,лежащий на воде,учить отталкиваться от стенки бассейна.ОФП Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Нырни в обруч» «Ледокол» «Островки» «Морской бой»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воздействие плавания на детский организм.</u>» «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Воспитатели помните!</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Махмудова С.С.*
03.03 - 07.03.2025г. *Махмуд*
«28» 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 03-07.03.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Уроки закаливания» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Закаливающие процедуры» «Радуга» Тема: «Воспитатели помните».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Упражнение развивающие гибкости» «Достык» Тема: «Игры для проведения физминуток».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балакай» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Кузнечики» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11:00-12:00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультационная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Уроки закаливания» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжак» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Режим для ребенка» «Гулдер» Тема: «Воспитание организованности». «Карлыгаш» Тема: «Картотека игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Поиграйте с детьми» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Махашова Ж.Т.
10.03 - 14.03.2025г. Желан
«07.» 03 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 10-14.03.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.09. 11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: Группа «Балалауры» Область: «Алтай» Раздел: «ОФП на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балалауры»	Подручная работа с детьми: Группы: 1) «Умбика» 2) «Звездочка» 3) «Балалайка» 4) «Акбита» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балалайка» 2) «Дюймовочка» 3) «Карлсон» 4) «Гулдер»	Подручная работа с детьми: Группы: 1) «Солнышко» 2) «Балалайка» 3) «Дюймовочка» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Умбика» 3) «Солнышко» 4) «Дюймовочка»
		Тема: «Я плаваю» Упражняться в скольжении на груди и на спине.ОФП.Выполня- ть движения ногами и руками как при кроле.Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Тачка» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Я плаваю» Упражняться в скольжении на груди и на спине.ОФП.Выполня- ть движения ногами и руками как при кроле.Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Дровосек в воде» «Как кто плавает» «Качели» «Оса» «Поймай воду» «Байдарки»	Тема: «Я плаваю» Упражняться в скольжении на груди и на спине.ОФП.Выполня- ть движения ногами и руками как при кроле.Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Пузырь» «Солнышко и дождик» «Найди свой домик» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Я плаваю» Упражняться в скольжении на груди и на спине.ОФП.Выполня- ть движения ногами и руками как при кроле.Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Волны и море» «Рыбки играют» «Кораблики» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Я плаваю» Упражняться в скольжении на груди и на спине.ОФП.Выполня- ть движения ногами и руками как при кроле.Зайти в воду прыжком. Подвижные игры: «Смелые ребята» «Нырни в обруч» «Жучок-пучок» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: <u>«Воздействие плавания на детский организм».</u> «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: <u>«Воспитатели помните»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Кулагина Н.П.
17.03 - 21.03.2025г. Н.П.
«14» 03 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 17-21.03.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	00.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ДФК на воде» 2) «Гудер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подруничная работа с детьми. Группы: 1) «Семинистика» 2) «Балдаурен» 3) «Гномики» 4) «Конжык» 5) «Карлыгачи»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Дюстак» 3) «Карлыгачи» 4) «Кудайгер»	Подруничная работа с детьми. Группы: 1) «Светлячки» 2) «Дюстак» 3) «Умбика» 4) «Звездочки» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочки» 2) «Умбика» 3) «Семинистика» 4) «Гномики»
		Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее.ОФП Выполнять упр.на задержку дыхания. Подвижные игры: «Водолазы» «Винтики» «Поймай лодочку» «Насос» «Водолазы»	Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее.ОФП Выполнять упр.на задержку дыхания. Подвижные игры: «Пузырь» «Дровосек в воде» «Катание на кругах» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее.ОФП Выполнять упр.на задержку дыхания. Подвижные игры: «Как кто плавает» «Кузнечики» «Переправа» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее.ОФП Выполнять упр.на задержку дыхания. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводной опорой и без нее.ОФП Выполнять упр.на задержку дыхания. Подвижные игры: «Спрячемся под воду» «Фонтаны» «Зеркальные» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Уроки закаливания» «Светлячок» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Конжык» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Гулдер» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка»</u> «Карлыгаш» Тема: «Азбука игр»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Режим дня ребенка» «Солнышко» Тема: «Пониграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Достык» Тема: <u>«Воспитатели помните»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Упражнения развивающие гибкость». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Журигулова Ж.Т.
24.03 - 28.03.2025г. Журигулова Ж.Т.
«21» 03 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 24-28.03.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Мы веселые ребята» «Солышко и дождик» «Догоните меня» «Качели» «Сердитая рыба»	Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Нырни в обруч» «Насос» «Я плаваю» «Щука» «Невод»	Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Перетяжки парами» «Карусели» «Кораблики» «Зеркальце» «Цапли»	Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Скользкая рыба» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Карусели» «Гонка мячей» «Воротники» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> Тема: <u>«Режим дня»</u> Группа «Балдаурен» Тема: <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u> Группа «Семицветик» Тема : «Рекомендации по проведению водных процедур» Группа «Балапан» Тема : «Значение игр в обучении плаванию»	Работа с воспитателями: Группа «Гномики» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u>, Группа «Солнышко» Тема: <u>«Закаливающие процедуры»</u> Группа «Улыбка» Тема : «Режим дня ребенка»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» Тема: <u>«Воздействие плавания на действие детского организма»</u> Группа «Балакай» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Группа : «Радуга» Тема : «Упражнения развивающие гибкость»	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» Тема: <u>«Уроки закаливания»</u> Группа «Радуга» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Группа «Звездочка» Тема : «Прикладное значение плавания»	Работа с воспитателями: Группа «Конжык» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Кулагер» Тема: <u>«Режим дня ребенка»</u> Группа «Балдаурен» Тема : «Укрепляющие упражнения на суше»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Махмудова С.О.
31.03-04.04.2025г. С.О.
«28» 03 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 31.03-04.04.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Гномики» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Гулдер» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Баддаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Достык» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

СД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Области: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Светлячок» 2) «Доэтык» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Карлыгаш»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Доэтык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Конжак» 3) «Семицветик» 4) «Гномики» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений..	Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений..	Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений..	Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений..	Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений..

		Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»
	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в плавание» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Кулагер» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: « <u>Оптимизм и здоровье ребенка</u> ». «Карлыгаш» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Уроки закаливания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Достык» Тема: « <u>Азбука игр</u> » «Балакай» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Звездочка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Режим дня ребенка»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Жушарова Н.В.
07.04 - 11.04.2025г. Жуш.
« 04 » 04 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 07-11.04.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2)«Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2)«Достык» 3)«Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1)«Балдаурен» 2) «Конжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1)«Звездочка» 2)«Улыбка» 3)«Семицветик» 4) «Гномики»
----	-------------	---	--	---	---	--

	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Рыбки резвятся» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс» Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»
--	---	--	--	---	---

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-13:00	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u> Группа: «Семицветик» «Уроки закаливания»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> «Картотека игр» Группа: «Гномики» «Техника безопасности в бассейне»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u> Группа: «Светлячок» «Подготовка детей к плаванию»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u> Группа: «Карлыгаш» «Уроки закаливания» Группа: «Звездочка» «Дыхательная гимнастика»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> «Правила оказания первой медицинской помощи Группа: «Балапан» «Лечебная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятиям.	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Макашова Ж.Ж.*
14.04 - 18.04.2025г. *Жулаев*
«11» 04 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 14-18.04.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Гномики» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Радуга» 3) «Гномики» 4) «Кулагер» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Коижык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине.ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. Подвижные игры; «Караси и щуки», «Оса» «Гонка мячей» «Дровосек в воде»	Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине.ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Охотники и утки» «Тачка» «Воротики»	Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине.ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. Подвижные игры; «Пятнышки», «Я плыву» «Кораблики» «Фонтан»	Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине.ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. Подвижные игры; «Прими мяч», «Море волнуется» «Переправа» «Догоните меня»	Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов, Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине.ОФП. Отработка движений рук попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком. «Подвижные игры; «Волны на море», «Поймай воду» «Байдарки» «Перетяжки парами»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитатели помните» «Светлячок» Тема: «Воспитание организованности» «Конжык» Тема: «Прикладное значение плавания» «Кулагер» Тема: «Режим дня ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Картотека игр» «Гулдер» Тема: «Игры для проведения физминуток». «Карлыгаш» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Упражнения, для расслабления мышц» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне» «Гномики» Тема: «Значение игр в обучении плаванию»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Балакай» Тема: «Оказание первой медицинской помощи»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры». «Звездочка» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> 5) «Радуга» 6)»Конжкык»

Проверено
Методист *М.А.Ахмедов*
21.04 - 25.04.2025г. *Хелайф*
«12» 04 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 21-25.04.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Гномики» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Карлыгаш» 3) «Акбота» 4) «Достык» 5) «Балапан»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Коңжык» 3) «Балакай» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине. Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду. ОФП «Подвижные игры; «Тачки», «Воротники» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие игры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «Подготовка детей к плаванию». «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист Нурмагулова Ж.Ш.
28.04 - 02.05.2025г. Жуф
«25» 04 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 28.04-02.05.2025г

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u> «Солнышко» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>«Гулдер»</u> Тема: <u>«Поиграйте с детьми»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Кулагер» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достық» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине Подвижные игры; «Рыбки резвятся», «Карусели» «Найди свой домик» «Пузырь» «Мячики»	Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине Подвижные игры; «Лодочки плывут», «Фонтан» «Насос» «Уточка» «Качели»	Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. Подвижные игры; «Водолазы», «Зеркальце» «Смелые ребята» «Хоровод» «Достань игрушку»	Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине Подвижные игры; «Островки», «Крокодилы» «Цапли» «Дровосек в воде» «Морской бой»	Тема: «Морской прибой» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине. «Подвижные игры; «Тачки», «Воротники» «Тюлени» «Гонка мячей» «Фонтаны »

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Поиграйте с детьми» «Светлячок» Тема: «Упражнения для расслабления мышц» «Конжыю» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гулдер» Тема: «<u>Воспитатели помните</u>» «Карлыгаш» Тема: «Поиграйте с детьми»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Картотека игр» «Солнышко» Тема: «Лечебная гимнастика» «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука игр»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжью»

Проверено
Методист *Мухоморова Н.В.*
05.05 - 09.05.2025г. *М.В.*
«02» 05 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 05-09.05.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Светлячок» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Акбота» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Солнышко» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Поплавок» «Волны на море» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры; «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад. Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Лечебная гимнастика»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «<u>Оптимизм и здоровье ребенка</u>». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «<u>Дыхательная гимнастика</u>» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжюк»

Проверено
 Методист *Журикова Н.В.*
 12.05 - 16.05.2025г. *Журикова*
 «09» 05 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
 «Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 12-16.05.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание». «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Прикладное значение плавания» «Достык» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Гномики» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Насос» «Утки-нырки» «Жучок-пучок» «Мячики» «Сердится рыбка»	Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Пузырь» «Насос» «Хоровод» «Щука» «Невод»	Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Догоните меня» «Карусели» «Кораблики» «Фонтан» «Цапли»	Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Кузнечики» «Уточка» «Зеркальце» «Тачка» «Гонка мячей»	Тема: «Морские препятствия» Обучение координационным возможностям в воде (движение рук в плавании на груди и спине) ОФП. Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот (с подводящей опорой и без). Подвижные игры: «Караси и карпы» «Винтики» «Гонка мячей» «Воротики» «Качели»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание организованности» «Светлячок» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Конжык» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Гулдер» Тема: «Техника безопасности в бассейне». «Карлыгаш» Тема: «Игры для проведения физминуток»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Правила оказания первой медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Воздействие плавания на детский организм»»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Уроки закаливания». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»

Проверено
Методист *Жумагулова М.Т.*
19.05 -23.05.2025г. *Жуф*
« 16 » 05 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 19-23.05.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> «Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> «Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> «Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и поверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достық» 3) «Қарлығаш» 4) «Құлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Найди свой домик» «Гонка мячей» «Брод» «Щука» «Пузырь»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Оса» «Поймай воду»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Хоровод» «Прими мяч» «Крокодилы» «Догоните меня» «Переправа»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Достань игрушку» «Кузнечики» «Качели» «Караси и карпы» «Переправа»	Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках. Подвижные игры: «Бегом за мячом» «Островки» «Хоровод» «Догоните меня» «Переправа»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12.00-13.00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Конжюк» Тема: «Лечебная гимнастика» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Гулдер» Тема: <u>«Режим дня ребенка».</u> «Карлыгаш» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Прикладное значение плавания» «Солнышко» Тема: «Поиграйте с детьми» «Гномики» Тема: «Упражнения на расслабление мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр» «Достык» Тема: <u>«Воспитатели помните»</u> «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воспитание организованности». «Звездочка» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группы: 5) «Радуга» 6) «Коньки»

Проверено
Методист *Макашова Ж.П.*
26.05 - 31.05.2025г. *Жалмаз*
«23» 05 2025г.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К. для детей старших групп с общим недоразвитием речи
«Улыбка», «Радуга», «Акбота», «Конжык» на неделю 26-31.05.2025г.

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	08:00-08.30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Подготовка к занятиям	08.30-09.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.

ОД	09.00-11.00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 2) «Гулдер» 3) «Солнышко» Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Звездочка» 3) «Балакай» 4) «Акбота» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Достык» 3) «Карлыгаш» 4) «Күлагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Семицветик» 2) «Балапан» 3) «Гномики» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Звездочка» 2) «Улыбка» 3) «Семицветик» 4) «Гномики»
		Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Цапли» «Волны на море» «Оса «Насос» «Водолазы»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Жучок-пучок» «Поймай лодочку» «Сердитая рыбка» «Подводная лодка» «Тюлени»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Резвый мячик» «Пловцы» «Кузнечики» «Искатели жемчуга» «На буксире»	Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне. Подвижные игры: «Карусели» «Найди свой домик» «Кораблики» «Найди себе пару» «Медвежонок Умка и рыбки»

	11.00-12.00	Проветривание помещения. Измерение температуры бассейна Подбор и проверка инвентаря.	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Подбор и проверка инвентаря. Измерение температуры бассейна	Проветривание помещения. Измерение температуры воды. Подбор и проверка инвентаря.
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:00-13:00	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воздействие плавания на детский организм» «Светлячок» Тема: «Лечебная гимнастика» «Конжюк» Тема: «Прикладное значение плаванием» «Кулагер» Тема: «Воспитание организованности»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Режим дня ребенка» Тема: «Уроки закаливания» «Гулдер» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Карлыгаш» Тема: «Значение плавания для жизни ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балапан» Тема: «Подготовка детей к плаванию» «Солнышко» Тема: «Правила оказания медицинской помощи» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Игры для проведения физминуток» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика» «Балакай» Тема: «Воспитатели помните»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Воздействие плавания на детский организм». «Звездочка» Тема: «Понграйте с детьми» «Балдаурен» Тема: «Картотека игр !Азбука игр»»

Работа с документацией Подготовка к занятию	14:00-15:45	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
ОД	15.45-16.00	Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Акбота» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Солнышко»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» Группа: 5) «Светлячок» Раздел: «ЛФК на воде» 6) «Гулдер»		Физическое развитие: Раздел: «Физкультура» <u>Группы:</u> <u>5) «Радуга»</u> 6)»Конжык»