

Проверено

Методист

04.09-08.09

Жомер

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	--	--	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохраняют правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

11.09-15.09



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	--	--	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную-моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейджан-Дыхательная гимнастика упр Омар-упражнения в равновесий Родион-Освоение страховой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия-учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран-Прыжки и упражнения в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катя-упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Авт-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инайт-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление карточки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Изучение методической литературы. Составление карточки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Изучение методической литературы. Составление карточки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий.
15.00-15.40	Кружковая работа		Кружковая работа		Кружковая работа

Проверено
Методист 
18.09-22.09

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

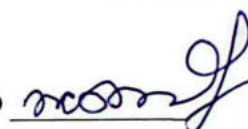
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	---	---	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохраняют правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия.
15.00-15.40	Кружковая работа	Составление картотеки игр и упражнениях.	Кружковая работа	Составление картотеки	Кружковая работа

Проверено

Методист

25.09-29.09



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

02.10-06.10



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагүл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	--	--	--	---	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой —Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

09.10-13.10



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагүл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

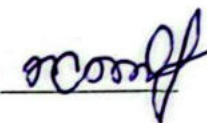
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	---	---	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнения.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

16.10-20.10



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

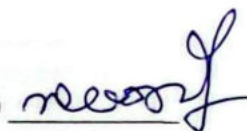
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

23.10-27.10



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	---	---	--	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия.
15.00-15.40	Кружковая работа	Составление картотеки игр и упражнениях.	Кружковая работа	Составление картотеки	Кружковая работа

Проверено

Методист

30.10-03.11

попел

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	---	---	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

02.10-06.10



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагүл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	--	--	--	---	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой —Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

09.10-13.10



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагүл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

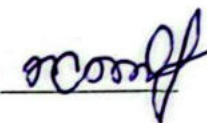
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	---	---	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнения.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

16.10-20.10



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

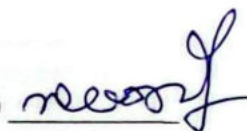
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

23.10-27.10



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	---	---	--	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия.
15.00-15.40	Кружковая работа	Составление картотеки игр и упражнениях.	Кружковая работа	Составление картотеки	Кружковая работа

Проверено

Методист

30.10-03.11

попел

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	---	---	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия.
15.00-15.40	Кружковая работа	Составление картотеки игр и упражнениях.	Кружковая работа	Составление картотеки	Кружковая работа

Проверено

Методист

06.11-10.11



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Қарағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	---	--	--	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

13.11-17.11



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	--	---	---	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

20.11-24.11



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:«Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	--	--	---	---	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

18.12-22.12 *Милла*

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Қарағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	--	--	---	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

04.12-08.12 Аллах

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Қарағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	--	---	---	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

11.12-15.12 *Ballar*

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Қарағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	---	---	--	---

Проверено

Методист

18.12-22.12 *Милая*

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Қарағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	---	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение стравой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохраняют правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

25.12-29.12 *Методист*

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
---	---	---	---	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохраняют правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия.
15.00-15.40	Кружковая работа	Кружковая работа	Кружковая работа	Кружковая работа	Кружковая работа

Проверено

Методист

03.01-05.01

подпись

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохраняют правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

08.01-12.01



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

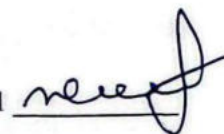
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	--	--	---	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

15.01-19.01



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Қарағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	--	--	--	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

22.01-26.01



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагүл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	--	--	---	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

05.02.09.02

Геллер

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов. «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	---	---	---	---	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесиях Родион-Освоение строевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесиях Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия.
15.00-15.40	Кружковая работа	Составление картотеки игр и упражнениях.	Кружковая работа	Составление картотеки	Кружковая работа

Проверено

Методист

12.02-16.02

Александр

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагула на 2023-2024 учебный год

Время	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранить равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранить равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Пролетка в парке» 3.гр «Радуга» Тема: «Пролетка в парке» Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную координацию,	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается У пражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр. Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается У пражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направляя движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается У пражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направляя движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр. Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая пролетка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	--	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную-моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейджан-Дыхательная гимнастика упр Омар-упражнения в равновесий Родюн-Освоение страевой -Упр для ног Имран-упр для рук Адия-учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран-Прыжки и упражнений в равновесий Айша-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия-упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Аглан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление карточки ипр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление карточки ипр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление карточки ипр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий.
15.00-15.40	Кружковая работа	Составление карточки ипр и упражнений.	Кружковая работа	Составление карточки ипр и упражнений.	Кружковая работа

Проверено

Методист

19.02-23.02 *Аллаева*

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	---	---	---	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохраняют правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

26.02-01.03

А.М.Медведев

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Каратыл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.30	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для разгибания правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.30-9.00	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОУД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

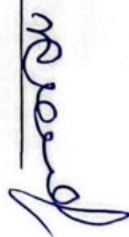
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приклонение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Пролетка в парке» 3.гр «Радуга» Тема ««Пролетка в парке» Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную координацию,	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солинышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приклонение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упрямление на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солинышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приклонение» Подвижные игры: 3.гр. Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упрямление на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направляя движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солинышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приклонение» Подвижные игры: Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упрямление на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направляя движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приклонение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приклонение» Подвижные игры: 2.гр. Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая пролетка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	--	---	--	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейжан-Дыхательная гимнастика упр Омар-упражнения в равновесий Родион-Освоение страховой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учиться ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий.
15.00-15.40	Кружковая работа	Составление картотеки игр и упражнений.	Кружковая работа	Составление картотеки	Кружковая работа

Проверено

Методист

04.03-07.03



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М. Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для разгибания правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранить равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранить равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

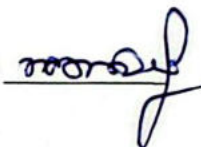
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1. гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2. гр «Улыбка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Проголка в парке» 3. гр «Радуга» Тема ««Проголка в парке» Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Васяка кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную-моторную координацию,	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1. гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2. гр «Звездочка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается У упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Васяка кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1. гр «Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3. гр. Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную-моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается У упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направляя движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1. гр «Солнышко» 2. гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается У упражнение на снятие мышечных зажимов Упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направляя движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2. гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2. гр. Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Васяка кот — Разобьет наш хоровод!» 3. гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар-упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой -Упр для ног Имран-упр для рук Адия-учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран-Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия-упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий.
15.00-15.40	Кружковая работа				Кружковая работа

Проверено

Методист

11.03-15.03



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Қарағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение строевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

18.03-20.03



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	---	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

26.03-29.03



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Қарағұл-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:«Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принюхивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

22.04-26.04



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

08.04-12.04



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема: ««Прогулка в парке» Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр. Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр. Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	---	--	--	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениям.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

15.04-19.04



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема: «Прогулка в парке» Подвижные игры: «Прогулка в парке» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водщего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (его может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную координацию.	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водщего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (его может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманый	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр. Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное и.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья Раздел: Физическая культура 1.гр «Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: Подвижные игры: 2.гр. Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водщего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (его может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	---	---	---	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную-моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение строевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аяг-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий.
15.00-15.40	Кружковая работа	упражнениями.	Кружковая работа	Составление картотеки	Кружковая работа

Проверено

Методист

22.04-26.04 _____

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

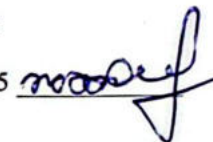
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	--	---	---	--

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение строевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

06.05-10.05



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

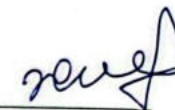
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема «Прогулка в парке» Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водщего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную координацию,	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водщего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр. Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить матко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: Догони меня Цель: Учить матко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов Упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр. Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водщего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	--	--	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнения на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейжан-Дыхательная гимнастика упр Омар-упражнения в равновесий Родион-Освоение страхового –Упр для ног Имран-упр для рук Адия-учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран-Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия-упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Кружковая работа

Проверено

Методист

13.05-17.05



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проветривание спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

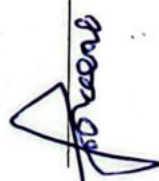
9.00-11.00	Область здоровья. Раздел:Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема:««Прогулка в парке»Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную моторную координацию,	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр.Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел:физическая культура 1.гр«Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры:Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное И.п. и направление движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр.Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите, Вот проснется Васька кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
-------------------	---	---	---	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар- упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой —Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учится ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранят правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00 15.00-15.40	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Составление картотеки игр и упражнений. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Составление картотеки игр и упражнениях.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики.. Составление картотеки	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа

Проверено

Методист

20.05-24.05



Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагуля на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для различения правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1.«Гномики» 2.«Улыбка» 3.«Радуга» 4.«Светлячок» 5.«Солнышко» 6.«Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Проведение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Проведение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Проведение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Проведение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Проведение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Гномики» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема: «Прогулка в парке» Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную координацию,	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упрямые на снате мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманый	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» Тема: Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр. Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упрямые на снате мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное и.п. и направлять движения Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.гр «Солнышко» 2.гр «Улыбка» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упрямые на снате мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное и.п. и направлять движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр. Гномики. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	---	--	--	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную моторную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейржан-Дыхательная гимнастика упр Омар-упражнения в равновесий Родион-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учиться ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнения в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аят-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление карточки ипр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Изучение методической литературы.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий.
15.00-15.40	Кружковая работа	Составление карточки ипр и упражнениях.	Кружковая работа		Кружковая работа

Проверено

Методист



27.05-31.05

Циклограмма рабочего времени руководителя физической культуры М.Карагул-а на 2023-2024 учебный год

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.20	Работа с родителями Гр «Солнышко» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Гномики» «Упражнения для развития правой и левой» «Упражнения дыхательной система»	Работа с родителями Гр «Радуга» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Звездочка» «Сохранять равновесие при перешагивании через предметы»	Работа с родителями Гр «Улыбка» «Общеразвивающие упражнения» «Упражнения дыхательной система»
8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»	Утренняя гимнастика Группы 1. «Гномики» 2. «Улыбка» 3. «Радуга» 4. «Светлячок» 5. «Солнышко» 6. «Звездочка»
8.50-9.00	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.	Подготовка к ОД. Осмотр спортивного инвентаря. Подготовка спортивного инвентаря. Проведение спортивного зала. Соблюдение техники безопасности.

9.00-11.00	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Г. номинки» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: «Прогулка в парке» 3.гр «Радуга» Тема: «Прогулка в парке» Подвижные игры: Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Развивать двигательную координацию,	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Звездочка» Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Подвижные игры: Мышка и сыр Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Подвижные игры: Мышка и сыр Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» Во время произнесения мышами. Пойманный	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 3.гр. Улыбка. Подвижные игры: Веселый старт Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать двигательную координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов «Холодно-жарко» Цель: Продолжать учить выполнять упражнения в метании, сохраняя правильное и.п. и направлять движения формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках Воспитывать дружелюбие, самостоятельность	Область здоровья. Раздел: Физическая культура 1.гр «Солнышко» Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: Догони меня Цель: Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно, при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать координацию, меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на снятие мышечных зажимов упражнения в метании, сохраняя правильное и.п. и направлять движения предмета при бросании.	Область здоровья Физкультура на свежем воздухе Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр «Улыбка» Тема: «Зимнее приключение» Подвижные игры: 2.гр. Г. номинки. Подвижные игры: «Мыши водят хоровод» Описание: перед началом игры необходимо выбрать водшего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами: Мыши водят хоровод, На печи дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Васю не будите, Вот проснется Вася кот — Разобьет наш хоровод!» 3.гр «Радуга» Тема: «Веселая прогулка» Подвижные игры: Карусель Дыхательная гимнастика
------------	--	--	--	--	---

	меткость. Укреплять здоровье детей Воспитывать дружелюбие Дыхательная гимнастика «Мышка принохивается» Упражнение на сгибание мышечных жимов «Холодно-жарко»	участник становится котом, и игра начинается сначала. Развивать двигательную-моторную координацию, меткость. Укрепить здоровье детей Воспитывать дружелюбие			«Мышка принохивается»
11.00-12.30	Индивидуальная работа Мейжан-Дыхательная гимнастика упр Омар-упражнения в равновесий Ролдон-Освоение страевой –Упр для ног Имран-упр для рук Адия- учиться ходить в равновесий	Индивидуальная работа Имран- Прыжки и упражнений в равновесий Айым-упр в равновесий Айша-упр для ног Карим-Упр для ног Мансур – упр для ног Давид-развивать техники точности	Индивидуальная работа Кайсар-упр для дыхательной Алихан-освоение техники упр Карим-Индивидуальные упр Арлан-Тактика движений при осанке	Индивидуальная работа Группа «Гномики» Катия- упражнения дыхательной структуры Амина-Учить сохранять правильную осанку Дильда-упр шаг за шаг	Индивидуальная работа Группа «Улыбка» Асия-формировать навыки правильного дыхания Алан упр в равновесий Аяг-упр на дыхательную структуру Алихан-Упр для рук Инаят-упр для ног
12.30-13.00	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Гр «Солнышко» «Упражнения для рук» Гр «Светлячок» «Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса»	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Звездочка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Светлячок» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Гномики» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре	Консультативно-просветительная работа с воспитателями Группы «Улыбка» Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре
13.00-15.00	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Составление карточки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятий. Составление диагностики. Изучение методической литературы. Составление карточки игр и упражнений.	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики. Изучение методической литературы. Кружковая работа	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Составление диагностики..	Работа с документацией. Составление циклограммы планирование занятия. Кружковая работа
15.00-15.40	Кружковая работа				