

Проверено

Методист

01.09.2023 *Миллер*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Ш.Р
на неделю 01.09.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне.		Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне.		Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне.
Индивидуальная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Лечебная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Картотека игр»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных»</u> <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Уроки закаливания»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие гибкость»</u> <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение плавания для жизни ребенка»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию»</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Правила оказания первой медицинской помощи»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Купание без слез» «Достык» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Если ребенок боится воды» «Гулдер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Наши любимые игры в воде» «Солнышко» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Раннее плавание» «Акбота» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Закаливающие процедуры» «Светлячок» Тема: Тема: «Взаимосвязь детского сада и семьи в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья».
Работа с документацией	13:30-15:00	Разработка технологических карт. <u>Подготовка инвентаря</u>	Подготовка перспективных планов. <u>Проветривание бассейна.</u> (Просушка инвентаря)	Составление и заполнение циклограмм.. <u>Подготовка инвентаря.</u>	Заполнение отчетной документации» <u>Уборка спортивного инвентаря.</u>	Оформление информационного стенда. <u>Подготовка инвентаря.</u>

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Акбота»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Светлячок»:
	15:00	1)Айтбай Акниет «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Бостандык Ислам «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Утегулов Алим «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Амангалиев Бекарыс «Воспитание самостоятельности».	1)Адилханов Саят «Формировать умение открывать глаза в воде».
	15:15	2)Акимбаев Бекзат «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Досжанов Байбек «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Айгали Рамазан «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Жетесов Алихан «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Калипов Ильяс «Воспитывать уверенность передвижения в воде»
	15:30	3)Аманбаева Асылым «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Ескали Алдияр «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Куантхан Аянат «Формирование навыка личной гигиены».	3)Каиргали Алинуур «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Нестеренко Исмаил «Способствовать развитию ловкости»
	15:45	4)Атымтай Амина «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4)Иржанова Ислана «Формирование навыка личной гигиены».	4)Сембаева Раяна «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Конусбек Жан «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Рамазан Дильназ «Ознакомление с закаливающими процедурами».
	16.00	5)Жубатов Даниал «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Максат Айым «Способствовать развитию ловкости».	5)Тагыжанова Айзере «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Озат Алимжан «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Тойманов Радмир «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками

Проверено

Методист

04.09-08.09.2023 *М.М.А.А.*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Ш.р.

на неделю 04-08.09.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой.		Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой.		Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить детей с помещением бассейна и правилами поведения в нем. Спускать в воду по лесенке с поддержкой.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Карлыгаш»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Семицветик»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Кулагер»:	Группа «Светлячок»	Группа «Улыбка»:	Группа «Балдаурен»:	Группа «Достык»
	15:00	1)Аргын Даяна «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Адилханов Саят «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Зайнуллина Асмира «Воспитание самостоятельности».	1)Айдарбай Досжан «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Байгани Парасат «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».
	15:15	2)Бакытжанов Ерасыл «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2)Булатова Айсана «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Иржанова Ислана «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Амантай Алима «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Бакытжан Ералы «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Жумабекова Аяла «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Калипов Ильяс «Формирование навыка личной гигиены».	3)Садыков Рахим «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Аскар Ахмат «Способствовать развитию ловкости»	3)Кенжегали Ибрахим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Казыбек Агзам «Формирование навыка личной гигиены».	4)Нестеренко Исмаил «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Соколов Вадим «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Жумабаев Амандык «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Куандык Магжан «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».
	16.00	5)Маратов Азамат «Способствовать развитию ловкости».	5)Рамазан Дильназ «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Уразалин Асанали «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Мунушев Хайдар «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками .	5)Нуртай Абдулкадыр «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено

Методист

11.09-15.09.2023 *Меллер*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Ш.Р.
на неделю 11-15.09.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении.		Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении.		Тема: «Как интересно ,весело в бассейне» Изучение упражнений для разминки. Входить в воду самостоятельно. Ходьба и бег с игрушкой в одном направлении.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжыю» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Радуга» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Достык» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Гулдер»:	Группа «Балдаурен»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Достык»:	Группа «Кулагер»:
	15:00	1) Утегулов Алим «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1) Айдарбай Досжан «Обучить работе ног, сидя на бортике».	1) Калипов Ильяс «Формировать умение открывать глаза в воде».	1) Адилханов Саят «Способствовать формированию морально-волевых качеств (смелость, настойчивость)».	1) Маратов Азамат «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2) Айгали Рамазан «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2) Амантай Алима «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2) Булатова Айсана «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2) Альмуханова Дилара «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2) Ергенбай Кадир «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3) Куантхан Аянат «Формирование навыка личной гигиены».	3) Аскар Ахмад «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3) Рамазан Дильназ «Способствовать развитию координационных способностей»	3) Казгулов Айсултан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3) Жумабекова Аяла «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4) Сембаева Раяна «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	3) Мунушев Хайдар «Формировать умение открывать глаза в воде»	4) Тойманов Ратмир «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Кайржан Рустем «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4) Калмагамбет Алмат «Формирование навыка личной гигиены».
	16:00	5) Тагъжанова Айзере «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	5) Жумабаев Амандык «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Нестеренко Исмаил «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5) Калмагамбет Алмат «Ознакомить с упражнением, помогающим всплыванию»	5) Ерден Абилмансур Формировать умение открывать глаза в воде».

Проверено
18.09-22.09.2023 *Алла*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Ш.Р.
на неделю 18.09-22.09.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно		Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно		Тема: «Водные пузыри» Показать основные движения в воде. Приучать смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гномики» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Гулдер» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Родители, помните!»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Конжык» Тема: <u>«Упражнения для расслабления мышц»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Достык» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Светлячок» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: Укрепляющие упражнения на суше «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Радуга»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Балакай»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Конжык»:
	15:00	1)Абильтаев Имран «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Айгали Рамазан «Обучить работе ног, сидя на бортике».	1)Арманкызы Жанайым «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Таубек Амир «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».	1) Ахмет Али «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Бондарев Назар «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Куантхан Аянат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Аскарров Зиннур «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	• 2)Ескали Алдияр «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Отеген Айбат «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Ислямова Лиман «Формирование навыка личной гигиены».	3)Сембаева Раяна «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Багдат Ансар «Способствовать развитию координационных способностей»	3)Соколов Вадим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Куаныш Мадияр «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Максатов Эльнур «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Тагыжанова Айзере «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Бегежанов Нурислам «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Досжанов Байбек «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Асанкелди Амир «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Серик Аружан «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	5) Утегклов Алим ««Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5)Болат Муслим «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками	5)Садыков Рахим «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Дамиров Марсель Формировать умение открывать глаза в воде».

Проверено
25.09-29.09.2023 *Алла* -

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Р.Ш.
На неделю 25-29.09.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка.		Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка.		Тема: «Дыхательная гимнастика» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка.
Индивидуальная работа с воспитателями и.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u> Группа «Балакай» Тема: «Техника безопасности на воде»	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Прикладное значение плавания»</u> Группа «Улыбка» Тема: «Лечебная гимнастика»	Работа с воспитателями: Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> Группа «Конжык» Тема: «Картотека игр»	Работа с воспитателями: Группа «Радуга» <u>Тема:</u> <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u> Группа «Акбота» Тема: «Дыхательная гимнастика на суше»	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> Группа «Светлячок» Тема: «Уроки закаливания»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: Укрепляющие упражнения на суше • «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка» «Солнышко» Тема: Закаливающие процедуры».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Навыки плавания с помощью различных упражнений на суше» «Улыбка» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов <u>Подготовка инвентаря</u>	Подготовка перспективных планов. <u>Проветривание бассейна.</u> (Просушка инвентаря)	Составление и заполнение циклограмм.. <u>Подготовка инвентаря.</u>	Заполнение отчетной документации» <u>Уборка спортивного инвентаря.</u>	Разработка технологических карт. <u>Подготовка инвентаря.</u>

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Солнышко»:	Группа «Конжык»:	Группа «Акбота»:	Группа «Достык»:	Группа «Балакай»:
	15:00	1)Ескибаев Ильяс «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Куаныш Мадияр «Воспитание самостоятельности».	1)Аманбаева Асылым «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Куандык Магжан «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Багдат Ансар «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Мухамбетов Шамиль «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Тулупов Ануар «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Куанышбаев Султан «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Бакытжан Ералы «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Ерасхар Ляйсан «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Нурлан Сункарбек «Формирование навыка личной гигиены».	3)Жумагелди Айбар «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Манас Жанасыл «Способствовать развитию ловкости»	3)Кенжегали Ибрахим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Рахим Каусар «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Тулякова Амина «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Болатбек Ильнара «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Улан Каусар «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Нуртай Абдулкадыр «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4)Сейфуллин Дияр «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Турганбек Торезжан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Акимали Арман «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Шадманов Алихан «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5)Байгани Парасат «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Шынтас Сержан «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

02.10-06.10.2023 *Алла*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Ш.Р.
На неделю 02-10.10.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении.		Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении.	»	Тема: «Внимательные рыбки» Приучать детей выполнять строго команду инструктора. Учить действовать по сигналу. Выполнение заданий в движении.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Гулдер» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Воспитатели, помните!»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Понграйте с детьми!» «Светлячок» Тема: <u>«Упражнения для расслабления мышц»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Достык» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Конькык» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балакай» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
--	-------------	---	---	--	---	---

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
-------------------------------	--------------------	--	---	--	--	---

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балакай»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Конжык»:
	15:00	1)Арыстангали Ануар «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Айгали Рамазан «Обучить работе ног, сидя на бортике».	1)Адилханов Саят «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Зайнуллина Асмира «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».	1)Ютеген Айбат «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Багдат Ансар «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Куантхан Аянат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Булатова Айсана «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Досжанов Байбек «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Болатбек Ильнара «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Бактыбай Айша «Формирование навыка личной гигиены».	3)Сембаева Раяна «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Калипов Ильяс «Способствовать развитию координационных способностей»	3)Иржанова Ислана «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Тулупов Ануар «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Ерлан Дулат «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Тагыжанова Айзере «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Нестеренко Исмаил «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4)Максат Айым «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Толеу Улан «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Рашид Мирас «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	5)Утегулов Алим ««Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5)Тойманов Радмир «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками	5)Таубек Амир «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Дамиров Марсель Формировать умение открывать глаза в воде».

Проверено
Методист
09.10-13.10.2023

Милая

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Ш.Р.
на неделю 09-13.10.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду		Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду		Тема: «Веселые раки» Учить приседая опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погрузиться в воду. Обучить задержке дыхания. Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Радуга» Тема: <u>«Укрепляющие упражнения на суше».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Солнышко» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Кулагер» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Достык» Тема: <u>«Рекомендации по режиму дня»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Конжык» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Гулдер» Тема: Значении игр в обучении плаванию»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание». «Солнышко» Тема: «Разминка на суше»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Прикладное значение плавания» «Гулдер» Тема: «Пониграйте с детьми»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Родители помните!»
--	-------------	--	---	---	---	---

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
------------------------	-------------	--	---	--	--	---

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Светлячок»:	Группа «Гулер»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Радуга»:
	15:00	1)Тойманов Ратмир «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Куантхан Аянат «Воспитание самостоятельности».	1)Уразалин Асанали «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Аргын Даяна «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».	1)Болаткызы Аиша «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Калипов Ильяс «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Утегулов Алим «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Досжанов Байбек «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Жумабекова Аяла «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Соколов Вадим «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Адилханов Саят «Формирование навыка личной гигиены».	3)Сембаева Раяна «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Максат Айым «Способствовать развитию ловкости»	3)Ерден Абилмансур «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Пензенцев Руслан «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Булатова Айсана «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Тагыжанова Айзере «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Садыков Рахим «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4)Тажкен Батыр «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Муратов Радмир «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Нестеренко Исмаил «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Айгали Рамазан «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Соколов Вадим «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5)Торегали Каусар «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Иржанова Ислана «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

16.10-20.10.2023

Милант

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Ш.Р.
на неделю 16-20.10.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении.		Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении.		Тема: «Водолазы привет» Разминка парами. Передвижение по дну бассейна на руках (вперед, назад, боком). Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Акбота» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Конжык» Тема: «Воспитатели, помните!»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Достык» Тема: <u>«Упражнения для расслабления мышц»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Балдаурен» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .
		Группы: «Кулагер»	Группы: «Балдаурен»	Группы: «Радуга»	Группы: «Акбота»	Группы: «Улыбка»
		Тема: «Закаливающие процедуры»	Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур»	Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка»
		«Гулдер»	«Солнышко»	«Балакай»	«Светлячок»	«Достыю»
		Тема: «Как вести себя в бассейне».	Тема: « <u>Техника безопасности в бассейне</u> ».	Тема: «Комплексная гимнастика».	Тема: «Дыхательная гимнастика»	Тема: «Рекомендации по режиму дня»

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
------------------------	-------------	--	---	---	--	--

Проверено

Методист

23.10-27.10.2023

М.М.А.А.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Турегулова Ш.Р.

На неделю 23-27.10.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди.		Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди.		Тема «Море волнуется» Продолжать отрабатывать дыхание в воде. Приучать детей не бояться брызг, ознакомить с движениями ног, при положении лежа на спине, на груди.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Гулдер» Тема: «Дыхательная гимнастика».	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Воспитатели, помните!»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Конжик» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Достык» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Светлячок» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
--	-------------	---	---	--	---	---

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм..	Заполнение отчетной документации»	Работа по составлению плана спорт.мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балдаурен»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Солнышко»:
	15:00	1)Салимгереев Али «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Ерден Абилмансур «Обучить работе ног, сидя на бортике».	1)Адилханов Саят «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Ескали Адияр «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».	1)Тулякова Амина «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Турсумбек Айсултан «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Жумабекова Аяла «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Булатова Айсана «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Уразалин Асанали «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Танатар Амир Темир «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Айдарбай Досжан «Формирование навыка личной гигиены».	3)Казыбек Агзам «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Калипов Ильяс «Способствовать развитию координационных способностей»	3)Соколов Вадим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Мухамбетов Шамиль «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Жумабаев Амандык «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Маратов Азамат «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Тойманов Радмир «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Досжанов Байбек «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4)Ескибаев Ильяс «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Мунушев Хайдар «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	5)Скендир Ибрагим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5)Рамазан Дильназ «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками	5)Бостандык Ислам «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Нурлан Сункарбек Формировать умение открывать глаза в воде».

Проверено

Методист

30.10-03.11.2023

Милослав

**Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 30.10-03.11.2023**

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика		Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика		Тема: «Быстрая стрела» Обработка дыхания в воду. Упражнения для погружения, расслабления в воде. Отработка упражнения «Стрелочка» Учить скольжению по поверхности воды на спине, на груди, отталкиваясь от бортика
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .
		Группы:	Группы:	Группы:	Группы:	Группы:
		«Конжак»	«Светлячок»	«Балдаурен»	«Акбота»	«Гулдер»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Закаливающие процедуры»	«Рекомендации по проведению водных процедур»	«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	«Укрепляющие упражнения на суше»	«Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка»
		«Улыбка»	«Радуга»	«Достык»	«Балакай»	«Кулагер»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Как вести себя в бассейне».	<u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	«Комплексная гимнастика».	«Дыхательная гимнастика»	«Рекомендации по режиму дня»

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм..	Заполнение отчетной документации»	Работа по составлению плана спорт.мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Достык»:	Группа «Радуга»:	Группа «Конжык»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Улыбка»:
	15:00	1)Байгани Парасат «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Максатов Эльнур «Воспитание самостоятельности».	1)Асанкелди Али «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Жазыбек Агзам «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Болатулы Ануар «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Бакытжан Ералы «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Серик Аружан «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Ахмет Али «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Тажен Батыр «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Максат Айым «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».
	15:30	3)Кенжегали Ибрахим «Формирование навыка личной гигиены».	3)Сиян Омар «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Тулупов Ануар «Способствовать развитию ловкости»	3)Жумабекова Аяла «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Таубек Амир «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Конысбек Нурислам «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Хасанов Заур «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Оттеген Айбат «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Ерден Абилмансур «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Зайнуллина Асмира «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Куандык Магжан «Продолжать приучать делать полный вдох и выдох».	5) Торовец Егор «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Болатбек Ильнара «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Аргын Даяна «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Бостандык Ислам «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

06.11-10.11.2023 Мелла

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 06-10.11.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении		Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении		Тема: «Смелые ребята» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду. Отработка прыжков в воду. Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Выполнение заданий в движении
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балдаурен»:	Группа «Балакай»	Группа «Улыбка»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Солнышко»
	15:00	1)Айдарбай Досжан «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Арыстангали Ануар «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Уразалин Асанали «Воспитание самостоятельности».	1)Утегулов Алим «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Турганбек Торежан «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».
	15:15	2)Амантай Алима «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2)Бактыбай Айша «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Ескали Алдияр «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Сембаева Райанна «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Ескибаев Ильяс «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Аскар Ахмад «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Ерасхар Ляйсан «Формирование навыка личной гигиены».	3)Болатулы Ануар «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Айгали Рамазан «Способствовать развитию ловкости»	3)Мухамбетов Шамиль «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Мунушев Хайдар «Формирование навыка личной гигиены».	4)Ерлан Дулат «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Досжанов Байбек «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Тагьжанова Айзере «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Танатар Амир Темир «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».
	16.00	5)Салимгереев Али «Способствовать развитию ловкости».	5)Туремурат Рахман «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Садыков Рахим «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Куантхан Аянат «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками .	5)Нурлан Сункарбек «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено
Методист

13.11-17.11.2023 *Милослав*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 13-17.11.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках.		Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках.		Тема: «Удочка в неводе» Упражняться в освоении вдоха и выдоха, с поворотом головы. Продолжать отрабатывать движение ног как при плавании . Упражняться в скольжении с доской или мячом в руках.
--	--	---	--	---	--	---

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Светлячок» Тема: <u>«Укрепляющие упражнения на суше».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Балакай» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Кулагер» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Достык» Тема: <u>«Рекомендации по режиму дня»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Гулдер» Тема: Значении игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжюк» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u>

		«Солнышко» Тема: «Техника безопасности на воде».	«Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	«Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	«Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	«Светлячок» Тема: «Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Конжык»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Балдаурен»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Акбота»:
	15:00	1)Акимали Арман «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Айгали Рамазан «Воспитание самостоятельности».	1)Айдарбай Досжан «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Аргын Даяна «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Айтбай Акинет «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Куаныш Мадияр «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Утегулов Алим «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Амантай Алима «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Казыбек Агзам «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Акимбаев Бекзат «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Толеу Улан «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Куантхан Аянат «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Аскар Ахмад «Способствовать развитию ловкости»	3)Маратов Азамат «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Аманбаева Асылым «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Тулупов Ануар «Формирование навыка личной гигиены».	4)Сембаева Райанна «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Жумабаев Амандык «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4)Тажкен Батыр «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Анарбекулы Ибрахим «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Отеген Айбат «Способствовать развитию ловкости».	5)Тагыжанова Айзере «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Мунушев Хайдар «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Торегали Каусар «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Улан Каусар «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Проверено
Методист

20.11-24.11.2023 Алла

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 20-24.11.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом.		Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом.		Тема: «Веселые охотники» Закрепление навыка открывания глаз в воде с открыванием глаз, посмотреть друг на друга. Отрабатывать движения ног с доской или с мячом.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Гулдер» Тема: «Дыхательная гимнастика».	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Воспитатели, помните!»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Достык» Тема: «Упражнения для расслабления мышц»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Достык» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Светлячок» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Радуга» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
--	-------------	--	--	---	---	--

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм..	Заполнение отчетной документации»	Работа по составлению плана спорт.мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Гномик»:	Группа «Радуга»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Кулагер»:
	15:00	1)Алеев Карим «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Абильтаев Иман «Обучить работе ног, сидя на бортике».	1)Калитов Ильяс «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Зайнуллина Асмира «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».	1)Аргын Дияна «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Бакытжан Азамат «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Есобеков Менржан «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Нестеренко Исмаил «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Максат Айым «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Бакытжанов Ерасыл «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Бауржан Санжар «Формирование навыка личной гигиены».	3)Максатов Эльнур «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Булатова Айсана «Способствовать развитию координационных способностей»	3)Садыков Рахим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Калмагамбет Алмат «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Нурмаганбетов Амир «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Сиян Омар «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Адилханов Саят «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4)Соколов Вадим «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4)Скендир Ибрагим «Формирование навыка личной гигиены».
	16:00	5)Темиргалиева Натия «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	5)Серик Аружан ««Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5)Рамазан Дильназ «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками	5)Уразалин Асанали «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Такен Батыр Формировать умение открывать глаза в воде».

Проверено
Методист
27.11-01.12.2023 *О.С.Савельева*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 27.11-01.12.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема «Морской прибой» Отработать скольжение на груди, на спине. ОФП Выполнить вспомогательные упражнения для отработки гребка.		Тема «Морской прибой» Отработать скольжение на груди, на спине. ОФП Выполнить вспомогательные упражнения для отработки гребка.		Тема «Морской прибой» Отработать скольжение на груди, на спине. ОФП Выполнить вспомогательные упражнения для отработки гребка.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Закаливающие процедуры» «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Оказание первой медицинской помощи» «Гулдер» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Кулагер» Тема: «Воспитатели, помните!»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Улыбка» Тема: «Поиграйте с детьми!» «Акбота» Тема: <u>«Упражнения для расслабления мышц»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Достык» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Конжыю» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .
		Группы:	Группы:	Группы:	Группы:	Группы:
		«Кулагер»	«Балакай»	«Акбота»	«Гномики»	«Улыбка»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Закаливающие процедуры»	«Рекомендации по проведению водных процедур»	«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	«Укрепляющие упражнения на суше»	«Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка»
		«Гулдер»	«Солнышко»	«Достык»	«Балдаурен»	«Радуга»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Как вести себя в бассейне».	«Техника безопасности в бассейне».	«Комплексная гимнастика».	«Дыхательная гимнастика»	«Рекомендации по режиму дня»

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм.	Заполнение отчетной документации	Работа по составлению плана спорт. мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балакай»:	Группа «Достык»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Акбота»:
	15:00	1)Рашид Мирас «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Куандык Магжан «Обучить работе ног, сидя на бортике».	1)Нестеренко Исмаил «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Таубек Амир «Способствовать формированию морально-волевых качеств (смелость, настойчивость)».	1)Аскар Аят «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Шынтас Сержан «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Байгани Парасат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Адилханов Саят «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Ескали Алдияр «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Болатов Адият «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Багдат Ансар «Формирование навыка личной гигиены».	3)Бакытжан Ералы «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Булатова Айсана «Способствовать развитию координационных способностей»	3)Болатулы Ануар «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Исбусинов Ануар «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Бактыбай Айша «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Кенжегали Ибрахим «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Калипов Ильяс «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4)Иржанова Ислана «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Куантай Амир «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Рахим Каусар «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	5)Конысбек Нурислам «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5)Рамазан Дильназ «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками	5)Садыков Рахим «Ознакомить с упражнением , помогающим всплыванию»	5)Мукашова Камила Формировать умение открывать глаза в воде».

Проверено

Методист

04.12-08.12.2023 *Orillast*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
На неделю 04.12-08.12.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки.		Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки.		Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в выдохе в воду. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП. Держась руками за бортик вытянуть ноги назад и лечь на грудь, подтянув к поверхности воды туловище и пятки.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Солнышко» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Конжюк» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Кулагер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Гулдер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
--	-------------	--	--	--	---	--

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
------------------------	-------------	--	---	--	--	---

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Улыбка»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Акбота»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Конжык»:
	15:00	1)Ескали Алдияр «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Айгали Рамазан «Воспитание самостоятельности».	1)Куанышбаев Султан «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Казыбек Агзам «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Аскербекова Ильзара «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Иржанова Ислана «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2) Куантхан Аянат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Аманбаева Асылым «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Маратов Азамат «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Болатбек Ильнара «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Максат Айым «Формирование навыка личной гигиены».	3)Сембаева Раянна «Найучить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Атымтай Амина «Способствовать развитию ловкости»	3)Торегали Каусар «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Тулупов Ануар «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Зайнуллина Асмира «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Утегулов Алим «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Манас Жанасыл «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Бакытжанов Ерасыл «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Отеген Айбат «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Садыков Рахим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Тагыжанова Айзере «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Улан Каусар «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5)Аргын Даяна «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Ахмет Али «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

11.12-15.12.2023 *Осипова*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
На неделю 11-15.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки».		Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки».		Тема: «На буксире мы плывем» Упражняться в лежании на воде на спине; Повторить выдох в воду. Сделать выдох в воду, присесть и осторожно лечь на воду спиной, руки держать вдоль туловища, подгребать или делать движения в виде «восьмерки».
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гномики» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Коньжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Достык»:	Группа «Светлячок»	Группа «Балакай»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Гюмики»
	15:00	1)Бакытжан Ералы «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Адилханов Саят «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Кетебаева Адэль «Воспитание самостоятельности».	1)Утегулов Алим «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Алеев Карим «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».
	15:15	2)Байгани Ералы «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2)Калипов Ильяс «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Багдат Ансар «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Айгали Рамазан «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Сакенулы Бекхан «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Кенжегали Ибрагим «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Нестеренко Исмаил «Формирование навыка личной гигиены».	3)Ерлан Дулат «Найучить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Сембаева Раянна «Способствовать развитию ловкости»	3)Махмутова Адемияй «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Куандык Магжан «Формирование навыка личной гигиены».	4)Рамазан Дильназ «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Ерасхар Ляйсан «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Тагыжанова Айзере «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Сериккали Жангир «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».
	16.00	5)Нуртай Абдулкадыр «Способствовать развитию ловкости».	5)Тойманов Ратмир «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Бактыбай Айша «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Куантхан Раяна «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками .	5)Канатбай Раянна «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено

Методист 18.12-22.12.2023 *Осипова*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 18-22.12.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

Тема:

« Брызги от фонтана»

Закрепить навык
всплывания,
упражнять в
выполнении выдоха в
воду при
горизонтальном
положении.
Выполнять
скольжение,
отталкиваясь одной
ногой от стенки
бассейна.

Тема:

« Брызги от фонтана»

Закрепить навык
всплывания,
упражнять в
выполнении выдоха в
воду при
горизонтальном
положении.
Выполнять
скольжение,
отталкиваясь одной
ногой от стенки
бассейна.

Тема:

« Брызги от фонтана»

Закрепить навык
всплывания, упражнять в
выполнении выдоха в
воду при горизонтальном
положении. Выполнять
скольжение, отталкиваясь
одной ногой от стенки
бассейна.

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Гномики» Тема: <u>«Укрепляющие упражнения на суше».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Кулагер» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Кулагер» Тема: <u>«Рекомендации по режиму дня»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Гулдер» Тема: Значении игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u>

		«Гулдер» Тема: «Техника безопасности на воде».	«Достык» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	«Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	«Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	«Солнышко» Тема: «Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балакай»:	Группа «Акбота»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Достык»:	Группа «Светлячок»:
	15:00	1)Арыстангали Ануар «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Голубев Данила «Воспитание самостоятельности».	1)Амангелди Бексултан «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Куандык Магжан «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Адилханов Саят «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Бактыбай Айша «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Жонымалиева Асылым «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Абдуали Айша «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Нуртай Абдулкадыр «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Калипов Ильяс «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Ерлан Дулат «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Сагынтай Асет «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Куантай Амир «Способствовать развитию ловкости»	3)Бакытжан Ералы «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Нестеренко Исмаил «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Рахим Каусар «Формирование навыка личной гигиены».	4)Сарбасов Алим «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Онберген Кайсар «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Байгани Парасат «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Булатова Айсана «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Сейфуллин Дияр «Способствовать развитию ловкости».	5) Ситинова Дильда «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Талгаров Алимжан «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Кенжегали Ибрахим «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Рамазан Дильназ «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 25-29.12.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Плывущий корабль» Закреплять умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду.		Тема: «Плывущий корабль» Закреплять умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду.		Тема: «Плывущий корабль» Закреплять умение свободно лежать на воде; учить выдоху в воду во время скольжения на груди. Повторить выдох в воду.
Индивидуальная консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гиомики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .
		Группы:	Группы:	Группы:	Группы:	Группы:
		«Балакай»	«Светлячок»	«Балдаурен»	«Акбота»	«Гулдер»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Закаливающие процедуры»	«Рекомендации по проведению водных процедур»	«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	«Укрепляющие упражнения на суше»	«Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка»
		«Радуга»	«Улыбка»	«Кулагер»	«Гномики»	«Достык»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Как вести себя в бассейне».	<u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	«Комплексная гимнастика».	«Дыхательная гимнастика»	«Рекомендации по режиму дня»

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм..	Заполнение отчетной документации»	Работа по составлению плана спорт. мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Светлячок»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Радуга»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Улыбка»:
	15:00	1) Тойманова Ратмир «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1) Утегулов Алим «Воспитание самостоятельности».	1) Абилятаев Имран «Формировать умение открывать глаза в воде».	1) Ергенбай Кадир «Способствовать формированию морально-волевых качеств (смелость, настойчивость)».	1) Булатулы Ануар «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2) Булатова Айсана «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2) Айгали Рамазан «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2) Бондарев Назар «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2) Калмагамбет Алмат «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2) Иржанова Ислана «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3) Адилханов Саят «Формирование навыка личной гигиены».	3) Куантхан Аянат «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3) Есибеков Мейиржан «Способствовать развитию ловкости»	3) Тажен Батыр «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3) Уразалин Асанали «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4) Калипов Ильяс «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4) Сембаева Раяна «Формировать умение открывать глаза в воде»	4) Максатов Эльнур «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Жумабекова Аяла «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4) Бостандык Ислам «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5) Нестеренко Исмаил «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Тагызжанова Айзере «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5) Торовец Егор «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5) Ерден Абилмансур «Ознакомить с упражнением, помогающим всплыванию»	5) Максат Айым «Способствовать развитию ловкости».

Проверено
Методист.
02.01-06.01.2024 О.И.И.И.

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 02.01-06.01.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне.		Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне.		Тема: «Морское путешествие» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: Группа «Кулагер» Тема: <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» Тема: <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: Группа «Светлячок» Тема: <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: Группа «Карлыгаш» Тема: <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Балапан» Тема: <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: Группа «Звездочка» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: Группа «Достык» Тема: <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: Группа «Солнышко» Тема: <u>Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Закаливающие процедуры» «Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балапан» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Карлыгаш» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Звездочка» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Конжык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балапан»:	Группа «Коргжык»:	Группа «Балдаурен»:	Группа «Карлыгаш»:	Группа «Кулагер»:
	15:00	1)Куаныш Мансур «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Куаныш Самгар «Обучить работе ног,сидя на бортике».	1)Аман Перигат «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Бахытжанов Алдияр «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Байгани Парасат «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Толеу Улан «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Сырбай Инабат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Амантай Алима «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Ерлан Имангали «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Жетесов Алихан «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Ташеева Адия «Формирование навыка личной гигиены».	3)Исаев Айхан «Найучить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Жумабаев Амандык «Способствовать развитию координационных способностей»	3)Муратов Диас «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Конысбек Жан «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Утегали Иман «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Дамиров Марсел «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Касым Самина «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Садык Досмамбет «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Озат Алимжан «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Токсанбай Дарын «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	5) Шакиров Ибрагим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5)Айдарбай Досжан «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками	5)Шынтасова Асылым «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Скендир Ибрагим Формировать умение открывать глаза в воде».

Проверено

Методист.

08.01-12.01.2024 *О.И.С.*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 08-12.01.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

Тема:

«Найди клад»

Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке».

Тема:

«Найди клад»

Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке».

Тема:

«Найди клад»

Отрабатывать погружение в воду, с задержкой дыхания. Отрабатывать вдохи и выдохи в воду. Отрабатывать движение ног, лежа на спине в «стрелочке».

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Радуга» Тема: <u>«Укрепляющие упражнения на суше».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжюк» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Кулагер» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Кулагер» Тема: <u>«Рекомендации по режиму дня»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Достык» Тема: Значения игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжюк» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u>

		«Светлячок»	«Акбота»	«Балдаурен»	«Кулагер»	«Достыю»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Техника безопасности на воде».	<u>«Как вести себя в бассейне».</u>	«Комплексная гимнастика».	«Дыхательная гимнастика»	«Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм..	Заполнение отчетной документации»	Работа по составлению плана спорт.мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Радуга»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Достык»:	Группа «Балдаурен»:
	15:00	1)Максатов Эльнур «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Максат Айым «Воспитание самостоятельности».	1)Рамазан Дильназ «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Байгани Парасат «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Айдарбай Досжан «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Сиян Омар «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Иржанова Ислана «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Булатова Айсана «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Бакытжан Ералы «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Амантай Алима «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Хасанов Заур «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Садыков Рахим «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Адилханов Саят «Способствовать развитию ловкости»	3)Кенжегали Ибрахим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Салимгереев Али «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Хобдаберген Амир «Формирование навыка личной гигиены».	4)Таубек Амир «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Тойманов Ратмир «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Конысбек Нурислам «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Турсумбек Айсултан «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Швец Родион «Способствовать развитию ловкости».	5) Зайнуллина Асемира «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Калипов Ильяс «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Нуртай Абдулкадыр «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Мунушев Хайдар «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Проверено

Методист

15.01-19.01.2024 *Милина*

**Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 15.01-19.01.2024**

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине)ОФП.		Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине)ОФП.		Тема: «Морские звездочки» Продолжать учить всплыванию и лежанию на воде, ознакомить с положением пловца. (на груди, на спине)ОФП.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Светлячок» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: Группа «Гномики» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Достык» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжик» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балакай»:	Группа «Улыбка»	Группа «Конжык»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Гулдер»
	15:00	1)Багдат Ансар «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Бостандык Ислам «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Болатбек Ильнара «Воспитание самостоятельности».	1)Адилханов Саят «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Сембаева Раянна «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».
	15:15	2)Ерлан Дулат «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2)Болатулы Ануар «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Дамиров Марсель «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Нестеренко Исмаил «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Утегулов Алим «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Рашид Мирас «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Иржанова Ислана «Формирование навыка личной гигиены».	3)Жумагельды Айбар «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Булатова Айсана «Способствовать развитию ловкости»	3)Утегулов Алим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Сейфуллин Диар «Формирование навыка личной гигиены».	4)Садыков Рахим «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Куаныш Мадияр «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Калипов Ильяс «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Куантхан Аянат «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».
	16:00	5)Маскеу Бекзат-Али «Способствовать развитию ловкости».	5)Уразалин Асанали «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Тулепов Ануар «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Рамазан Дильназ «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками .	5)Тагыджанова Айзере «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено

Методист

22.01-26.01.2024 Мелла -

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 22-26.01.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.		Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.		Тема «Водоворот» Ознакомить детей со скольжением на груди с выдохом в воду, отрабатывать движения прямыми ногами как при плавании кролем. ОФП. Войти в воду и выполнять все задания парами от бортика к бортику. У бортика выполнять движения ногами.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Работа с воспитателями: Группа «Акбота» <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Светлячок» <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Работа с воспитателями: Группа «Кулагер» <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Достык» <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Балакай» <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Работа с воспитателями: Группа «Конжык» <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: Группа «Солнышко» <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .
		Группы:	Группы:	Группы:	Группы:	Группы:
		«Светлячок»	«Балдаурен»	«Улыбка»	«Гулдер»	«Достык»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Закаливающие процедуры»	«Рекомендации по проведению водных процедур»	«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	«Укрепляющие упражнения на суше»	«Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка»
		«Кулагер»	«Балакай»	«Акбота»	«Конжыю»	«Солнышко»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Как вести себя в бассейне».	«Техника безопасности в бассейне».	«Комплексная гимнастика».	«Дыхательная гимнастика»	«Рекомендации по режиму дня»

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм..	Заполнение отчетной документации»	Работа по составлению плана спорт.мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балдаурен»:	Группа «Достык»:	Группа «Конжык»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Улыбка»:
	15:00	1) Айдарбай Досжан «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1) Байгани Парасат «Воспитание самостоятельности».	1) Бахытжанов Алдияр «Формировать умение открывать глаза в воде».	1) Аргын Даяна «Способствовать формированию морально-волевых качеств (смелость, настойчивость)».	1) Кольжанов Алихан «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2) Амантай Алима «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2) Бакытжан Ералы «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2) Муратов Диас «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2) Жетесов Алихан «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2) Болатулы Ануар «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3) Аскар Ахмад «Формирование навыка личной гигиены».	3) Кенжегали Ибрахим «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3) Жайлыбаев Жанадил «Способствовать развитию ловкости»	3) Скендир Ибрагим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3) Соколов Вадим «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4) Мунушев Хайдар «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4) Конысбек Нурислам «Формировать умение открывать глаза в воде»	4) Жардемова Бибажар «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Озат Алимжан «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4) Бодашко Даниил «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5) Салимгереев Али «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Нуртай Абдулкадыр «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5) Садык Досмамбет «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5) Амангалиев Бекарыс «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5) Абишев Карим «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

29.01-02.02.2024 *Мисаф*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 29.01-02.02.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине.		Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине.		Тема: «Морской король» Офп. Отрабатывать дыхание. Бегать по воде в разных направлениях, по сигналу упасть в воду и погрузиться с головой. Начать поэтапное обучение гребков на спине.
--	--	--	--	--	--	--

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Гулдер» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Гномики» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Светлячок» Тема: <u>«Укрепляющие упражнения на суше».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Кулагер» Тема: <u>«Рекомендации по режиму дня»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Балдаурен» Тема: Значении игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u>

		«Солнышко» Тема: «Разминка на суше»	«Гудер» Тема: «Понграйте с детьми»	«Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»	«Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	«Кулагер» Тема: «Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Кулагер»:	Группа «Радуга»:	Группа «Балакай»:	Группа «Конжык»:	Группа «Светлячок»:
	15:00	1)Аргын Даяна «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Абильтаев Иман «Воспитание самостоятельности».	1)Багдат Ансар «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Ахмет Али «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Адилханов Саят «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Ергенбай Калыр «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Хасанов Заур «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Ерасхар Ляйсан «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Болатбек Ильнара «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Булатова Айсана «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Жумабекова Аяла «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Торонец Егор «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Арыстангали Ануар «Способствовать развитию ловкости»	3)Куаныш Мадияр «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Калипов Ильяс «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Маратов Азамат «Формирование навыка личной гигиены».	4)Швец Родион «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Кетебаева Адэль «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4)Толеу Улан «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Нестеренко Исмаил «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Тажен Батыр «Способствовать развитию ловкости».	5) Ислямова Лиман «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Рахим Каусар «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Тулепов Ануар «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Рамазан Дильназ «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Проверено
Методист
05.02-09.02.2024 *Мелитина*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 05.02-09.02.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду.		Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду.		Тема: «Гонки дельфинов» Учить плавать на груди и на спине при помощи движения ног, с опорой и без опоры. ОФП. Выполнять скольжения на груди, на спине с подводящей опорой и без опоры. Повторить выдохи в воду.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> : <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> : <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Светлячок» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Солнышко» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
--	-------------	--	--	---	--	--

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
------------------------	-------------	--	---	--	--	---

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балдаурен»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Радуга»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Гномики»:
	15:00	1) Айдарбай Досжан «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1) Иржанова Ислана «Воспитание самостоятельности».	1) Максатов Илтыур «Формировать умение открывать глаза в воде».	1) Жазыбек Агзам «Способствовать формированию морально-волевых качеств (смелость, настойчивость)».	1) Алеев Карим «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2) Амантай Алима «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2) Бостандык Ислам «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2) Есибеков Мейржан «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2) Жумабекова Аяла «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2) Бакытжан Азамат «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3) Аскар Ахмад «Формирование навыка личной гигиены».	3) Булатулы Ануар «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3) Сиян Омар «Способствовать развитию ловкости»	3) Калмагамбет Алмат «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3) Кожамурат Ридуан «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4) Мунушев Хайдар «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4) Уразалин Асанали «Формировать умение открывать глаза в воде»	4) Бондарев Назар «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Тажен Батыр «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4) Нурмаганбетов Амир «Формирование навыка личной гигиены».
	16:00	5) Салимгереев Али «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Ескали Адияр «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5) Швец Родион «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5) Торекали Каусар «Ознакомить с упражнением , помогающим всплыванию»	5) Сакенулы Бекхан «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

12.02-16.02.2024 Осипова

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 12-16.02.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении.		Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении.		Тема: «Пятнышки » Отработка дыхания. Разучивание движение ног в скольжении на груди с подводящей опорой и без. Отработка гребковых движений рук в передвижении.
--	--	--	--	--	--	--

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Радуга» Тема: <u>«Укрепляющие упражнения на суше».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Солнышко» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Кулагер» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гулдер» Тема: <u>«Рекомендации по режиму дня»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Балакай» Тема: Значении игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u>

		«Гномики» Тема: «Техника безопасности на воде».	«Светлячок» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	«Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	«Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	«Конжык» Тема: «Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Улыбка»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Радуга»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Светлячок»:
	15:00	1)Зайнуллина Асмира «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Айгали Рамазан «Воспитание самостоятельности».	1)Арыстанбек Жангирхан «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Казыбек Агзам «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Калипов Ильяс «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Амангелди Бексултан «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Куантхан Аянат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Ислямова Лиман «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Калмагамбет Алмат «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Адилъханов Саят «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Досжанов Байбек «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Сембаева Раяна «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Есобеков Мейиржан «Способствовать развитию ловкости»	3)Ерден Абилмансур «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Булатова Айсана «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Таубек Амир «Формирование навыка личной гигиены».	4)Тагыжанова Айзере «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Максатов Ильнур «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Маратов Азамат «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Нестеренко Исмаил «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Болатулы Ануар «Способствовать развитию ловкости».	5) Утегулов Алим «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Хасанов Заур «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Тажен Батыр «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Рамазан Дильназ «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Проверено

Методист

19.02-23.02.2024 *Милослав*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 19-23.02.2023

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжюк» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжюк» 4) «Достык»

		Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде.		Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде.		Тема: «Пушечное ядро» Научить координационным возможностям в воде. Закрепление навыка скольжения на груди. Выполнять прыжки в воду и в обруч, лежащий на воде.
--	--	---	--	---	--	---

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» Тема: <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» Тема: <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: Группа «Радуга» Тема: <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Гномики» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: Группа «Солнышко» Тема: <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Балакай» Тема: <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: Группа «Конжык» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: Группа «Кулагер» Тема: <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: Группа «Гудер» Тема: <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u>
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: <u>«Закаливающие процедуры»</u> «Акбота» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Рекомендации по проведению водных процедур»</u> «Балдаурен» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: <u>«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»</u> «Достык» Тема: <u>«Комплексная гимнастика».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: <u>«Укрепляющие упражнения на суше»</u> «Светлячок» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: <u>«Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка»</u> «Балакай» Тема: <u>«Рекомендации по режиму дня»</u>

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм,</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря,	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.
------------------------	-------------	--	---	--	--	---

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Гномики»:	Группа «Балакай»	Группа «Балдаурен»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Конжык»
	15:00	1)Алеев Карим «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Бактыбай Айша «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Мунушев Хайдар «Воспитание самостоятельности».	1)Утегулов Алим «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Тулепов Ануар «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».
	15:15	2)Канатбай Раяна «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2)Рахим Каусар «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Амантай Алима «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Айгали Рамазан «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Болатбек Ильнара «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Нурмаганбетов Амир «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Рашид Мирас «Формирование навыка личной гигиены».	3)Салимгереев Али «Найучить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Куантхан Аянат «Способствовать развитию ловкости»	3)Дамиров Марсель «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Сакенулы Бекхан «Формирование навыка личной гигиены».	4)Туремурат Рахман «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Жумабаев Амандык «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Сембаева Раяна «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Жумагелди Айбар «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».
	16.00	5)Темиргалиева Натиа «Способствовать развитию ловкости».	5)Шынтас Сержан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Айдарбай Досжан «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Тагыжанова Айзере «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками .	5)Куаныш Мадияр «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено

Методист

26.02-01.03.2024 Осипова

**Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 26.02-01.03.2024**

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		<u>Тема:</u> «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта.Продолжать закреплять умение прыгать в обруч,лежащий на воде,учить отталкиваться от стенки бассейна.ОФП.		<u>Тема:</u> «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта.Продолжать закреплять умение прыгать в обруч,лежащий на воде,учить отталкиваться от стенки бассейна.ОФП.		<u>Тема:</u> «Кто дальше» Ознакомить детей с техникой выполнения старта.Продолжать закреплять умение прыгать в обруч,лежащий на воде,учить отталкиваться от стенки бассейна.ОФП.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжак» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт. мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Светлячок»:	Группа «Акбота »	Группа «Улыбка»:	Группа «Солнышко»:	Группа «Достык»
	15:00	1)Нестеренко Исмаил «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Манас Жанасыл «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Бостандык Ислам «Воспитание самостоятельности».	1)Турганбек Торежан «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Байгани Парасат «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».
	15:15	2)Калипов Ильяс «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2)Убатов Даниал «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Досжанов Байбек «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Тулякова Амина «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Бакытжан Ералы «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Адилханов Саят «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Акимбаев Бекзат «Формирование навыка личной гигиены».	3)Ескали Алдияр «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Ескибаев Ильяс «Способствовать развитию ловкости»	3)Кенжегали Ибрахим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Рамазан Дильназ «Формирование навыка личной гигиены».	4)Атымтай Амина «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Максат Айым «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Мухамбетов Шамиль «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Конысбек Нурислам «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».
	16.00	5)Тойманов Ратмир «Способствовать развитию ловкости».	5)Ерканат Нурислам «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Соколов Вадим «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Танатар Амир Темир «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками .	5)Куандык Магжан «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено

Методист

04.03-08.03.2024 *Осипова*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 04.03-08.03.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. ОФП. Выполнять задания в скольжении. Совершенствовать согласование движений рук и ног в скольжении.		Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. ОФП. Выполнять задания в скольжении. Совершенствовать согласование движений рук и ног в скольжении.		Тема: «Пятнышки с поплавком» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, продолжать осваивать движения рук и ног. ОФП. Выполнять задания в скольжении. Совершенствовать согласование движений рук и ног в скольжении.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> Тема: <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> Тема: <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> Тема: <u>«Закаливающие процедуры»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> Тема: <u>«Воспитание организованности»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> Тема: <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Радуга»</u> Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> Тема: <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> Тема: <u>«Режим дня ребенка»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .
		Группы: «Светлячок» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Группы: «Балдаурен» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балакай» Тема: «Комплексная гимнастика».	Группы: «Акбота» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Гулдер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Солнышко» Тема: «Рекомендации по режиму дня»

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм..	Заполнение отчетной документации»	Работа по составлению плана спорт.мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Солнышко»:	Группа «Достык»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Улыбка»:
	15:00	1)Мухамбетов Шамиль «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Кенжегали Ибрахим «Воспитание самостоятельности».	1)Калипов Ильяс «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Калмагамбет Алмат «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Зайнуллина Асира «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Тулякова Амина «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Нуртай Абдулкадыр «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Тойманов Ратмир «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Торегали Каусар «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Садыков Рахим «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».
	15:30	3)Нурлан Сункарбек «Формирование навыка личной гигиены».	3)Байгани Парасат «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Булатова Айсана «Способствовать развитию ловкости»	3)Бакытжанов Ерасыл «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Оразалин Асанали «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Ескибаев Ильяс «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Конысбек Нурислам «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Нестеренко Исмаил «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Маратов Азамат «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Досжанов Байбек «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Турганбек Турежан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Бакытжан Ералы «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Адилханов Саят «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Жумабекова Аяла «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Соколов Вадим «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

11.03-15.03.2024 *Милла*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 11-15.03.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

Тема:

«Я плаваю»

Упражняться в скольжении на груди и на спине.ОФП.Выполнять движения ногами и руками как при кроле.Зайти в воду прыжком.

Тема:

«Я плаваю»

Упражняться в скольжении на груди и на спине.ОФП.Выполнять движения ногами и руками как при кроле.Зайти в воду прыжком.

Тема:

«Я плаваю»

Упражняться в скольжении на груди и на спине.ОФП.Выполнять движения ногами и руками как при кроле.Зайти в воду прыжком.

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Гулдер» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Светлячок» Тема: <u>«Укрепляющие упражнения на суше».</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Закаливающие процедуры» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Улыбка» Тема: <u>«Рекомендации по режиму дня»</u>	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Балдаурен» Тема: Значении игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: <u>«Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: <u>«Прикладное значение плавания»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: <u>«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: <u>«Упражнения, развивающие ловкость»</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u>

		«Гномики» Тема: «Техника безопасности на воде».	«Светлячок» Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	«Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	«Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	«Достык» Тема: «Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Радуга»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Гномики»:	Группа «Акбота»:	Группа «Конжык»:
	15:00	1)Хасанов Заур «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Утегулов Алим «Воспитание самостоятельности».	1)Нурмаганбетов Амир «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Жубатов Даниал «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Куаныш Мадияр «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Швец Родион «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Сембаева Раяна «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Темиргалиева Натия «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Манас Жанасыл «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	• 2)Аскербекова Ильзара «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Абильтаев Иман «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Куантхан Аянат «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Бакытжан Азамат «Способствовать развитию ловкости»	3)Шадманов Алихан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Дамиров Марсель «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Ислямова Лиман «Формирование навыка личной гигиены».	4)Айгали Рамазан «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Тимофеев Виктор «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Акимбаев Бекзат «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4)Болатбек Ильнара «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Сиян Омар «Способствовать развитию ловкости».	5) Тагыжанова Айзере «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Алеев Карим «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Айтбай Акниет «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Толеу Улан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Проверено

Методист.

18.03-22.03.2024

Оксана

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.

на неделю 18-22.03.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводящей опорой и без нее.ОФП Выполнять упр.на задержку дыхания.		Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводящей опорой и без нее.ОФП Выполнять упр.на задержку дыхания		Тема: «Дельфины» Упражняться в плавании на груди и на спине с подводящей опорой и без нее.ОФП Выполнять упр.на задержку дыхания
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солимышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гномики» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балакай»:	Группа «Балдаурен»	Группа «Светлячок»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Достык»
	15:00	1)Ерлан Дулат «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Турсынбек Айсултан «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Булатова Айсана «Воспитание самостоятельности».	1)Максат Айым «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Конмысбек Нурислам «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».
	15:15	2)Рашид Мирас «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2)Амантай Алима «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Рамазан Дильназ «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Бостандык Ислам «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Куандык Магжан «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Шынтас Сержан «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Жумабаев Амандык «Формирование навыка личной гигиены».	3)Адилханов Саят «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Уразалин Асанали «Способствовать развитию ловкости»	3)Бакытжан Ералы «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Сейфуллин Дияр «Формирование навыка личной гигиены».	4)Мунушев Хайдар «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Нестеренко Исмаил «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Соколов Вадим «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Байгани Парасат «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».
	16.00	5)Кетебаева Адель «Способствовать развитию ловкости».	5)Айдарбай Досжан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Тойманов Радмир «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Иржанова Ислана «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками .	5)Нуртай Абдулкадыр «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено

Методист

25.03-29.03.2024 *Меллер*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.

на неделю 25-29.03.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Скользкая рыбка» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом.		Тема: «Скользкая рыбка» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом.		Тема: «Скользкая рыбка» Отработка дыхания. Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка с вдохом.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Достык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Светлячок» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Солнышко»:	Группа «Конжык»	Группа «Гномики»:	Группа «Акбота»:	Группа «Радуга»
	15:00	1)Танатар Амир Темир «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Тулепов Ануар «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Темиргалиева Натиа «Воспитание самостоятельности».	1)Манас Жанасыл «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Швец Родион «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».
	15:15	2)Тулякова Амина «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2).Отеген Айбат «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Канатбай Раяна «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Куанышпаев Султан «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Бондарев Назар «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Мухамбетов Шамиль «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Болатбек Ильнара «Формирование навыка личной гигиены».	3)Тимофеев Виктор «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Атымтай Амина «Способствовать развитию ловкости»	3)Абильтаев Имран «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Ескибаев Ильяс «Формирование навыка личной гигиены».	4)Жумагельды Айбар «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Кожамурат Ридуан «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Акимбаев Бекзат «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Серик Аружан «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».
	16.00	5)Турганбек Турежан «Способствовать развитию ловкости».	6)Толеу Улан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Бауржан Санжар «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Анарбекулы Ибрагим «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками .	5)Хасанов Заур «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено

Методист

01.04-05.04.2024 Милослав -

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
на неделю 01.04-05.04.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений.		Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений.		Тема: «Быстрые рыбки» Упражняться в ориентировании под водой, совершенствовать плавание попеременно-ударным способом в положении на груди с координацией движений.
--	--	---	--	---	--	---

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Гномики» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше».	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Солнышко» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Кулагер» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Конжю» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Светлячок» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Радуга» Тема: Значении игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Прикладное значение плавания»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжю» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Значение игр в обучении плаванию»

		«Гномики» Тема: «Техника безопасности на воде».	«Гулдер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	«Балдаурен» Тема: «Комплексная гимнастика».	«Кулагер» Тема: «Дыхательная гимнастика»	«Достык» Тема: «Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Кулагер»:	Группа «Достык»:	Группа «Гномики»:	Группа «Балакай»:	Группа «Балдаурен»:
	15:00	1)Торегали Каусар «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Куандык Магжан «Воспитание самостоятельности».	1)Махмутова Адемай «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Ерлан Дулат «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Аскар Ахмат «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Жумабекова Аяла «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Бакытжан Ералы «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Сериккали Жангир «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Багдат Ансар «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Салимгереев Али «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Аргын Даяна «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Нуртай Абдулкадыр «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Алиев Карим «Способствовать развитию ловкости»	3)Сейфуллин Дияр «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Мунушев Хайдар «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Маратов Азамат «Формирование навыка личной гигиены».	4)Конысбек Нурислам «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Нурмаганбетов Амир «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Шынтас Сержан «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Айдарбай Досжан «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Казыбек Агзам «Способствовать развитию ловкости».	5) Байгани Парасат «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Канатбай Раяна «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Кетебаева Адель «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Жумабаев Амандык «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Проверено
Методист
08.04-12.04.2024 Милан

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
На неделю 08-12.04.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс»		Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс»		Тема: «Рыбак,поймай рыбку» Продолжать учить координационным возможностям в воде(движение рук и ног.Ознакомление со стилем «брасс»
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Достыю»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .	Индивидуальная работа с родителями .
		Группы:	Группы:	Группы:	Группы:	Группы:
		«Конжык»	«Радуга»	«Балакай»	«Улыбка»	«Акбота»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Закаливающие процедуры»	«Рекомендации по проведению водных процедур»	«Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием»	«Укрепляющие упражнения на суше»	«Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка»
		«Кулагер»	«Гномики»	«Светлячок»	«Балдаурен»	«Достык»
		Тема:	Тема:	Тема:	Тема:	Тема:
		«Как вести себя в бассейне».	«Техника безопасности в бассейне».	«Комплексная гимнастика».	«Дыхательная гимнастика»	«Рекомендации по режиму дня»

Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов	Разработка тех-х карт.	Составление и заполнение циклограмм..	Заполнение отчетной документации»	Работа по составлению плана спорт.мероприятий
		Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	<u>Составление и заполнение циклограмм.</u>	Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей.	Разработка сценариев физкультурных досугов.	Составление и заполнение Циклограмм.
		Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балдаурен»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Балакай»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Радуга»:
	15:00	1) Айдарбай Досжан «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1) Адилханов Саят «Воспитание самостоятельности».	1) Арыстангали Ануар «Формировать умение открывать глаза в воде».	1) Абдрахимов Санжар «Способствовать формированию морально-волевых качеств (смелость, настойчивость)».	1) Муратов Диас «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2) Амантай Алима «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2) Булатова Айсана «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2) Багдат Ансар «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2) Амандык Олжас «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2) Енсепов Нурислам «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3) Салимгереев Али «Формирование навыка личной гигиены».	3) Калипов Ильяс «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3) Бактыбай Айша «Способствовать развитию ловкости»	3) Жолшы Алинур «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3) Аканова Айлин «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4) Мунушев Хайдар «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4) Нестеренко Исмаил «Формировать умение открывать глаза в воде»	4) Ерлан Дулат «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Марат Ердос «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».	4) Аманбай Абылай «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5) Турсумбек Айсұлтан «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Рамазан Дильназ «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5) Рахим Каусар «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5) Урналин Софи «Ознакомить с упражнением, помогающим всплыванию»	5) Подлегаева Алекса «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

15.04-19.04.2024

Orlana

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
На неделю 15-19.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов. Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук и попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком.		Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов. Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук и попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком.		Тема: «Охотник» Упражняться в нырянии и нахождении на дне предметов. Закрепление в скольжении кролем на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук и попеременно, поочередно вперед-назад. Вход в воду прыжком.
--	--	--	--	--	--	--

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Радуга» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Гулдер» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Светлячок» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше».	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Закаливающие процедуры» «Достык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Конжык» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Кулагер» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Солнышко» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Балдаурен» Тема: Значении игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание». «Достык»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Прикладное значение плавания» «Конжык»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Кулагер»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Гномики»

		Тема: «Техника безопасности на воде».	Тема: «Как вести себя в бассейне».	Тема: «Комплексная гимнастика».	Тема: «Дыхательная гимнастика»	Тема: «Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Кулагер»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Гномики»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Светлячок»:
	15:00	1)Аргын Даяна «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Утегулов Алим «Воспитание самостоятельности».	1)Алеев Карим «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Бостандык Ислам «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Калипов Ильяс «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Бакытжанов Ерасыл «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Айгали Рамазан «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Бауржан Санжар «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Зайнуллина Асмира «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Нестеренко Ильяс «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Калмагамбет Алмат «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Куантхан Аянат «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Сакенулы Бекхан «Способствовать развитию ловкости»	3)Ескали Алдияр «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Адилханов Саят «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Тажен Батыр «Формирование навыка личной гигиены».	4)Сембаева Раяна «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Темиргалиева Натиа «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Досжанов Байбек «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Рамазан Дильназ «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Торегали Каусар «Способствовать развитию ловкости».	5) Тагыжанова Айзере «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Тимофеев Виктор «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Болатулы Ануар «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Тойманов Ратмир «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Проверено

Методист

22.04-26.04.2024 Мелла

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.

На неделю 22.04-26.04.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине.Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду.ОФП		Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине.Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду.ОФП		Тема: «Быстрая волна» Отработка движений рук на груди и спине.Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду.ОФП
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Режим дня ребенка»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u> <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Радуга»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Акбота» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Балдаурен» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Светлячок» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Кулагер» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Гномики» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Гномики»:	Группа «Светлячок»	Группа «Улыбка»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Радуга»
	15:00	1)Бекеев Арыстан «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Адилханов Саят «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Амангелди Бексултан «Воспитание самостоятельности».	1)Айгали Рамазан «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Абильтаев Имран «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».
	15:15	2)Голубев Данила «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	2)Булатова Айсана «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Булатулы Ануар «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Куантхан Аянат «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Ислямова Лиман «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».
	15:30	3)Иса Жанибек «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Калипов Ильяс «Формирование навыка личной гигиены».	3)Сембаева Раянна «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Каражанов Амир «Способствовать развитию ловкости»	3)Максатов Эльнур «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».
	15:45	4)Орынбасар Рахат «Формирование навыка личной гигиены».	4)Рамазан Дильназ «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Тагыжанова Айзере «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Курышбаева Айзере «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4) Сиян Омар «Способствовать уменьшению периода адаптации к воде».
	16.00	5)Жандос Амина «Способствовать развитию ловкости».	5)Нестеренко Исмаил «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Утегулов Алим «Учить детей делать полный вдох и выдох	5)Сагымбай Нурасыл «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками .	5)Хасанов Заур «Научить погружаться в воду, не бояться брызг»

Проверено

Методист

29.04-03.05.2024 Методист

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
На неделю 29.04-03.05.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад.		Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад.		Тема: «Морской конек» Упражняться в нырянии, закрепление в скольжении «кролем» на груди, на спине. ОФП. Отработка движений рук попеременно-поочередно вперед назад.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> <u>Воздействие плавания на детский организм»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Гиомики»</u> <u>Тема:</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> <u>«Воспитание организованности»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> <u>«Игры для проведения физминуток»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Балакай»</u> <u>Тема:</u>	Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u>

		<u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	<u>«Закаливающие процедуры»</u>	<u>«Дыхательная гимнастика»</u>	<u>«Техника безопасности в бассейне»</u>	<u>«Режим дня ребенка»</u>
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема:	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балдаурен» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Радуга» Тема:	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Конжык» Тема:	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Балакай» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Акбота» Тема:	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Достык» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Солнышко» Тема:

		«Как вести себя в бассейне».	<u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	«Комплексная гимнастика».	«Дыхательная гимнастика»	«Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Солнышко»:	Группа «Достык»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Кулагер»:	Группа «Улыбка»:
	15:00	1)Ескибаев Ильяс «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Кенжегали Рахим «Воспитание самостоятельности».	1)Адилханов Саят «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Аргын Даяна «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».	1)Досжанов Байбек «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Мухамбетов Шамиль «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Байгани Парасат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Болатова Айсана «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Мартов Азамат «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Болатулы Ануар «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Тулякова Амина «Формирование навыка личной гигиены».	3)Куандык Магжан «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Калипов Ильяс «Способствовать развитию ловкости»	3)Торегали Каусар «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Зайнуллина Асмира «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Турганбек Торежан «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Бакытжан Ералы «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Нестеренко Исмаил «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Бакытжанов Ерасыл «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Максат Айым «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Нурлан Сункарбек «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5) Нуртай Абдулкадыр «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Рамазан Дильназ «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками»	5)Калмагамбетов Алмат «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Уразалин Асанали «Способствовать развитию ловкости».

Проверено

Методист

06.05-10.05.2024 *Мелла* -

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
На неделю 06-10.05.2024

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро 09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

Тема:

«Морские препятствия»

Обучение координационным возможностям в воде(движение рук в плавании на груди и спине)ОФП.Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот(с подводящей опорой и без)

Тема:

«Морские препятствия»

Обучение координационным возможностям в воде(движение рук в плавании на груди и спине)ОФП.Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот(с подводящей опорой и без)

Тема:

«Морские препятствия»

Обучение координационным возможностям в воде(движение рук в плавании на груди и спине)ОФП.Учить поворачиваться во время скольжения с груди на спину и наоборот(с подводящей опорой и без)

Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балакай» Тема: «Картотека игр «Азбука здоровья» «Улыбка» Тема: «Оптимизм и здоровье ребенка»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Балдаурен» Тема: «Воспитание самостоятельности у ребенка» «Достык» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше».	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Конжык» Тема: «Навыки плавания с помощью разминки»!	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Кулагер» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Солнышко» Тема: «Рекомендации по режиму дня»	Индивидуальная работа с воспитателями. Группы: «Гномики» Тема: «Упражнения, развивающие гибкость». «Радуга» Тема: Значении игр в обучении плаванию»
Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Подготовка детей к плаванию и их гигиеническое воспитание». «Солнышко»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Светлячок» Тема: «Прикладное значение плавания» «Достык»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Балдаурен»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Упражнения, развивающие ловкость» «Кулагер»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Значение игр в обучении плаванию» «Гномики»

		Тема: «Техника безопасности на воде».	Тема: <u>«Как вести себя в бассейне».</u>	Тема: «Комплексная гимнастика».	Тема: «Дыхательная гимнастика»	Тема: «Родители помните!»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балакай»:	Группа «Гулдер»:	Группа «Светлячок»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Конжык»:
	15:00	1)Арыстангали Ануар «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Айгали Рамазан «Обучить работе ног, сидя на бортике».	1)Адилханов Саят «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Зайнуллина Асмира «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».	1)Отеген Айбат «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Багдат Ансар «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Куантхан Аянат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Булатова Айсана «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Досжанов Байбек «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Болатбек Ильнара «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Бактыбай Айша «Формирование навыка личной гигиены».	3)Сембаева Раяна «Научить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Калипов Ильяс «Способствовать развитию координационных способностей»	3)Иржанова Ислана «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Тулупов Ануар «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Ерлан Дулат «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Тагыжанова Айзере «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Нестеренко Исмаил «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4)Максат Айым «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Толеу Улан «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Рашид Мирас «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	5)Утегулов Алим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5)Тойманов Радмир «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками	5)Таубек Амир «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Дамиров Марсель Формировать умение открывать глаза в воде».

Проверено

Методист

13.05-17.05.2024 *Валентина*

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.

На неделю 13.05-17.05.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	09:00-12:00	Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 1) «Гулдер» 2) «Солнышко» Область: «Здоровье» Раздел: «Физкультура» 1) «Конжык» 2) «Улыбка» 3) «Акбота» 4) «Радуга»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Гулдер» 2) «Радуга» 3) «Балакай» 4) «Светлячок» 5) «Семицветик»	Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 1) «Гулдер» 2) «Солнышко» Область: «Здоровье» Раздел: «Физкультура» 1) «Достык» 2) «Карлыгаш» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Звездочка» 2) «Балдаурен» 3) «Светлячок» 4) «Балакай» 5) «Достык»	Область: «Здоровье» Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Гномик» 2) «Звездочка» 3) «Балдаурен» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 1) «Гулдер» 2) «Солнышко»

		Тема: «Кто вперед» Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду»ОФП.Отработка движений рук попеременно.		Тема: «Кто вперед» Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду»ОФП.Отработка движений рук попеременно.		Тема: «Кто вперед» Выполнение гребковых движений рук в сочетании с выдохом в воду»ОФП.Отработка движений рук попеременно.
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> Тема: <u>«Значение игр в обучении плаванию»</u> Работа с воспитателями: Группа «Балдаурен» Тема: <u>«Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Гулдер» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне»</u> Работа с воспитателями: Группа «Радуга» Тема: <u>«Игры для проведения физминуток»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Светлячок» Тема: <u>«Дыхательная гимнастика»</u> Работа с воспитателями: Группа «Гномики» Тема: <u>«Воспитание организованности»</u>	Работа с воспитателями: Группа «Достыю» Тема: <u>«Закаливающие процедуры»</u> Работа с воспитателями: Группа «Кулагер» Тема: <u>«Оптимизм и здоровье ребенка».</u>	Работа с воспитателями: Группа «Акбота» Тема: <u>«Оказание первой медицинской помощи»</u> Работа с воспитателями: Группа «Улыбка» Тема: <u>Воздействие плавания на детский организм»</u>

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: <u>«Техника безопасности в бассейне».</u>	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Светлячок» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Гулдер» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Солнышко» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балакай»:	Группа «Акбота»:	Группа «Улыбка»:	Группа «Достык»:	Группа «Светлячок»:
	15:00	1)Арыстангали Ануар «Воспитывать уверенность передвижения в воде».	1)Голубев Данила «Воспитание самостоятельности».	1)Амангелди Бексултан «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Куандык Магжан «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость,настойчивость)».	1)Адилханов Саят «Объяснить ребенку,как нужно готовиться к занятиям по плаванию»
	15:15	2)Бактыбай Айша «Научить погружаться в воду,не бояться брызг».	2)Коныскалиева Асылым «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Абдуали Айша «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Нуртай Абдулкадыр «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Калипов Ильяс «Объяснить ребенку правила поведения на воде».
	15:30	3)Ерлан Дулат «Способствовать формированию правильной осанки»	3)Сагынтай Асет «Научить погружать лицо в воду,не вытирая его руками»	3)Куантай Амир «Способствовать развитию ловкости»	3)Бакытжан Ералы «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Нестеренко Исмаил «Формирование навыка личной гигиены».
	15:45	4)Рахим Каусар «Формирование навыка личной гигиены».	4)Сарбасов Алим «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Онберген Кайсар «Ознакомление с закалывающими процедурами».	4) Байгани Парасат «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Булатова Айсана «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»
	16.00	5)Сейфуллин Дияр «Способствовать развитию ловкости».	5) Ситинова Дильда «Учить детей делать полный вдох и выдох»	5)Талгаров Алимжан «Продолжать опускать лицо в воду,не вытирая его руками»	5)Кенжегали Ибрахим «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Рамазан Дильназ «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».

Проверено

Методист

20.05-24.05.2024

Аллах

Циклограмма работы инструктора по плаванию Рахметовой С.К.
На неделю 20-24.05.2024

Режим дня	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ро	09:00-12:00	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Акбота» 2) «Улыбка» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» 3) «Солнышко» 4) «Гулдер» 5) «Солнышко»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Конжык» 2) «Светлячок» 3) «Балдаурен» 4) «Достык» 5) «Гномики»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балакай» 2) «Гномики» 3) «Светлячок» 4) «Кулагер» Область: «Здоровье» Раздел: «ЛФК на воде» Группы: 5) «Гулдер»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Улыбка» 2) «Балакай» 3) «Кулагер» 4) «Акбота» 5) «Радуга»	Физическое развитие Раздел: «Физкультура» Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Радуга» 3) «Конжык» 4) «Достык»

		Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне».		Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне».		Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне».
Индивидуально-консультативная работа с воспитателями.	12:00-12:30	Работа с воспитателями: <u>Группа «Солнышко»</u> <u>Тема:</u> «Значение игр в обучении плаванию» Работа с воспитателями: <u>Группа «Балдаурен»</u> <u>Тема:</u> «Рекомендации по закаливанию в разные сезоны отдыха»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Гулдер»</u> <u>Тема:</u> «Техника безопасности в бассейне» Работа с воспитателями: <u>Группа «Конжык»</u> <u>Тема:</u> «Игры для проведения физминуток»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Светлячок»</u> <u>Тема:</u> «Дыхательная гимнастика» Работа с воспитателями: <u>Группа «Гномики»</u> <u>Тема:</u> «Воспитание организованности»	Работа с воспитателями: <u>Группа «Достык»</u> <u>Тема:</u> «Закаливающие процедуры» Работа с воспитателями: <u>Группа «Кулагер»</u> <u>Тема:</u> «Оптимизм и здоровье ребенка».	Работа с воспитателями: <u>Группа «Акбота»</u> <u>Тема:</u> «Оказание первой медицинской помощи» Работа с воспитателями: <u>Группа «Улыбка»</u> <u>Тема:</u> «Воздействие плавания на детский организм»

Индивидуально-консультативная работа с родителями.	12:30-13:30	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Акбота» Тема: «Закаливающие процедуры» «Кулагер» Тема: «Как вести себя в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Радуга» Тема: «Рекомендации по проведению водных процедур» «Гномики» Тема: «Техника безопасности в бассейне».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Конжык» Тема: «Участие родителей в подготовке детей к занятию плаванием» «Гулдер» Тема: «Комплексная гимнастика».	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Солнышко» Тема: «Укрепляющие упражнения на суше» «Балдаурен» Тема: «Дыхательная гимнастика»	Индивидуальная работа с родителями . Группы: «Улыбка» Тема: «Участие родителей в воспитании морально-волевых качеств ребенка» «Достык» Тема: «Рекомендации по режиму дня»
Работа с документацией	13:30-15:00	Подготовка перспективных планов Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Разработка тех-х карт. <u>Составление и заполнение циклограмм.</u> Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Составление и заполнение циклограмм.. Подготовка консультативно-просветительского материала для воспитателей. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Заполнение отчетной документации» Разработка сценариев физкультурных досугов. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.	Работа по составлению плана спорт.мероприятий Составление и заполнение Циклограмм. Подготовка инвентаря, просушивание инвентаря.

Индивидуальная работа	15:00-16:20	Группа «Балапан»:	Группа «Конжык»:	Группа «Балдаурен»:	Группа «Карлыгаш»:	Группа «Кулагер»:
	15:00	1)Куаныш Мансур «Объяснить ребенку, как нужно готовиться к занятиям по плаванию»	1)Куаныш Самгар «Обучить работе ног, сидя на бортике».	1)Аман Перизат «Формировать умение открывать глаза в воде».	1)Бахытжанов Алдияр «Способствовать формированию морально-волевых качеств(смелость, настойчивость)».	1)Байгани Парасат «Воспитывать уверенность передвижения в воде».
	15:15	2)Толеу Улан «Объяснить ребенку правила поведения на воде».	2)Сырбай Инабат «Провести беседу об оздоровительном значении плавания».	2)Амантай Алима «Воспитывать уверенность передвижения в воде»	2)Ерлан Имангали «Способствовать формированию чувства коллективизма в группе».	2)Жетесов Алихан «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».
	15:30	3)Ташсеева Адия «Формирование навыка личной гигиены».	3)Исаев Айхан «Найучить погружать лицо в воду, не вытирая его руками»	3)Жумабаев Амандык «Способствовать развитию координационных способностей»	3)Муратов Диас «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	3)Коньсбек Жан «Способствовать формированию правильной осанки»
	15:45	4)Утегали Иман «Воспитывать уверенность и умение действовать по сигналу инструктора»	4)Дамиров Марсел «Формировать умение открывать глаза в воде»	4)Касым Самина «Ознакомление с закаливающими процедурами».	4)Садык Досмамбет «Способствовать уменьшению периоду адаптации к воде».	4)Озат Алимжан «Формирование навыка личной гигиены».
	16.00	5)Токсанбай Дарын «Научить погружаться в воду, не бояться брызг».	5) Шакиров Ибрагим «Продолжать приучать детей делать полный вдох и выдох».	5)Айдарбай Досжан «Продолжать опускать лицо в воду, не вытирая его руками	5)Шынтасова Асылым «Ознакомить с упражнением ,помогающим всплыванию»	5)Скендир Ибрагим Формировать умение открывать глаза в воде».